10 TL (KKTC Fiyatı: 12 TL)

ŞAMDAN Plus

28 ŞUBAT 2018/09
SAYI: 715

ISSN 1304-9380
9 771304 938009 09

atv'NİN SEVİLEN OYUNCUSU, DERYA ALABORA İLE YENİ OYUNUNU ANLATTI



YILMAZ BÜYÜKERŞEN, ÖMER KOÇ
VEHBİ KOÇ ÖDÜLÜ BU YIL EĞİTİME VERİLDİ



MODAYA YÖN VERENLER MİLANO'DA BULUŞTU



VANESSA, RAİSA SASON
YENİ KOLEKSİYONA GÖRKEMLİ TANITIM

DENİZ ÇAKIR
"OYUNCULUK İŞİM DEĞİL HOBİM"

BELEK • SORGUN • TORBA • TÜRKBÜKÜ • BODRUM



etstur



İÇİNDEKİLER / SAYI 715

ŞAMDAN Plus

TURKUVAZ MEDYA GRUBU

28 Şubat 2018

Sahibi
Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi

Tüzel Kişi Temsilcisi ve Genel Müdür
Yasemin GEBEŞ
Genel Yayın Yönetmeni
Bülent CANKURT
Yayın Koordinatörü
Şerif ERCAN
Yazı İşleri Müdürü
Nazan ORTAÇ
Görsel Yönetmen
Bahri KESİM
Editörler
Gülçin İŞLER FIRAT, Bade ÇAKAR
Haber Merkezi
Melih TÜRK, Mehmet ÜSTÜNDAĞ, Soner GÖMLEKSİZ
Sayfa Tasarımı
Sema YILDIRIM, Banu AKPARMAK
Fotoğraf Editörü
Canan YETİŞTİ SATKIN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü ve İnternet Yayın Sorumlusu
Şefik ÇALIK
Genel Müdür Yardımcısı
Yonca ERTÜRK ÖZEREN
Üretim Takip Müdürü
Eyüp ÇURLU
Pazarlama ve İş Geliştirme Müdürü
Derya Canan SÜTER
Pazarlama ve İş Geliştirme Uzmanı
Zeynep DOĞAN
Grafiker
Filiz MORAY
Renk Ayrımı
Baki KÜÇÜK

Reklam Satış Genel Müdür Yardımcısı
Sema TEKER
Reklam Satış Grup Koordinatörleri
Filiz ÖZKAN
Emel ÖZEN
Sinem ATAK
Ebru GİRGİÇ
Mehmet PEHLİVAN
Reklam Satış Müdürü
Seda KOÇAK

REZERVASYON TEL: 0 212 354 41 18- 354 33 95
REZERVASYON FAKS: 0 212 354 33 50 - 75
Bölgeler Reklam Satış Grup Koordinatörü **Aynur GÜKCAN**
Ankara Reklam Satış Grup Koordinatörü **Ayşe ALTUN**
Ege Reklam Satış Koordinatörü **Şebnem AKDENİZ**
Adana Reklam Satış Koordinatörü **Güney YILMAZ**

TURKUVAZ GRUBU HİZMETLERİ
Marka ve Pazarlama Grup Başkanı
Sinan KÖKSAL

Abone Operasyon Müdürü
Ufuk KOCAOĞLU
abone@turkuvazabone.com www.turkuvazabone.com

f */TurkuvazMedyaAboneHizmetleri*

t *@TurkuvazAbone*

Çağrı Merkezi **444 88 81**

ŞAMDAN PLUS
Dergisi'nin imtiyaz ve yayın hakkı Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi'ne aittir Yazı ve fotoğrafların tüm hakları ŞAMDAN PLUS dergisine, yayımlanan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir.
Yönetim Yeri: Barbaros Bulvarı, Cam Han, No: 153, 80700 Beşiktaş / İstanbul Tel: (0 212) 354 30 00 Fax: (0 212) 354 35 90
Yayının Türü: Yerel Süreli, FIPP üyesidir
Yayımcı: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi
Dağıtım: Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.
Basımcı: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi
Matbaa Genel Müdürü: Mehmet Kamiloğlu
Adresi: Barboros Bulvarı, Cam Han No:153 Beşiktaş-İstanbul
Basıldığı Yer: Akpınar Mah. Hasan Basri Cad. No: 4 Sancaktepe - İSTANBUL, Tel: 0 216 585 9000
www.turkuvazmatbaacilik.com
Dergi İşletme Müdürü: Hakan DEMİRCİ
Bu dergi Basın Meslek İlkeleri'ne uymayı taahhüt eder.



Moda dünyasının gözü Londra'dan Milano'ya çevrildi

bulent.cankurt@sabah.com.tr

Bu hafta özellikle moda tutkunlarını çok mutlu edecek bir sayı hazırladık. Yurtdışından ve Türkiye'den birçok moda haberimiz var. Biliyorsunuz dünya moda başkentlerindeki moda haftaları başladı. New York'ta start alan moda haftalarının ikinci durağı Londra'ydı. Londra Moda Haftası'nda ünlü modacılar 2018-2019 sonbahar-kış koleksiyonlarını, görkemli defilelerle tanıttı. Londra'da en büyük ilgiyi gören modacılar ise; Türk asıllı olan Bora Aksu, Erdem ve Hüseyin Çağlayan oldu.

Londra'daki moda haftası biter bitmez bu kez moda tutkunlarının gözü Milano'ya çevrildi. Tabii bizim gözümüz de Milano Moda Haftası'ndaydı. Orada da başta İtalyanlar olmak üzere, moda dünyasına yön veren modacılar yeni koleksiyonlarını sergiledi. Ünlü modellerin podyuma çıktığı görkemli defilelerle tam bir moda şovuna dönüşen Milano Moda Haftası'yla ilgili bütün merak ettiklerinizi de sayfalarımızda bulacaksınız.

Dünyanın en ünlü markalarından Moncler de, Milano Moda Haftası kapsamında özel bir tanıtım gerçekleştirdi. Moncler'in Başkanı Remo Ruffini, yeni sezon için sanat ve moda dünyasının sekiz başarılı ismine sekiz mini koleksiyon hazırlattı. İşte bu koleksiyonlar, Milano'daki Moncler Genius Building'de gerçekleştirilen görkemli bir organizasyonla tanıtıldı. Biz de bu özel koleksiyonlardan en öne çıkanları sizin beğeninize sunduk.

Londra ve Milano'da bunlar olurken İstanbul'da da moda içerikli birçok etkinlik oldu. Türkiye'nin ünlü markalarından Raisa & Vanessa, 2018-2019 sonbahar-kış sezonu için hazırladığı 'Disco Knights' adlı koleksiyonunu, Enerji Müzesi'nde tanıttı. Defilede, markanın yaratıcıları, Raisa ve Vanessa Sason kardeşleri, iş, cemiyet, sanat ve moda dünyasından dostları da yalnız bırakmadı.

Geçen hafta bir de Türkiye'nin en değerli takı tasarımcılarından, merhum Cem Lokmanhekim'in anısına bir etkinlik düzenlendi. Cem Lokmanhekim'in son tasarımlarının satışa sunulduğu etkinliğe katılanlar, ondan son bir hatıra olması açısından bol bol alışveriş yaptı. Satıştan elde edilen gelir omurilik felçli hastalara elektronik sandalye almak için kullanılacak.

1965 yılından beri dünyaca ünlü markaları Türkiye'ye getiren Ali Alta Moda, Nişantaşı'ndaki yeni yerinde hizmet vermeye başladı. Mağazanın yeni adresinde düzenlenen açılış daveti de moda tutkunu ünlü isimlerden büyük ilgi gördü.

Aslında geçen haftanın en çok ilgi gören etkinliği Vehbi Koç Ödülü için düzenlenen törendi. Vehbi Koç Vakfı tarafından, her yıl kültür, eğitim ve sağlık alanlarından birine verilen Vehbi Koç Ödülü, bu yıl törenle Prof. Dr. Yılmaz Büyükerşen'e verildi. Koç Holding Yönetim Kurulu Başkanı Ömer Koç'un ev sahipliğinde düzenlenen ödül törenine, ilgi çok büyüktü. Törende, başta Koç Ailesi'nin fertleri olmak üzere seçkin isimler bir araya geldi.

Son olarak röportaj konuklarımızdan söz etmek istiyorum. Bir tiyatro oyunu için bir araya gelen ünlü oyuncular Deniz Çakır ve Derya Alabora birlikte Şamdan Plus'a röportaj verdi. İki sanatçının birlikte pozlar da verdiği röportajı, keyifle okuyacağınızı umuyorum.

Haftaya görüşmek üzere...
Hoşçakalın

MELİH TÜRK, MEHMET ÜSTÜNDAĞ, SONER GÖMLEKSİZ



DİNA TOPBAŞ MÜTEVELLİ

YENİ SEZON ALIŞVERİŞİ YAPTI

CEMİYET HAYATININ SEVİLEN İSİMLERİNDEN DİNA TOPBAŞ MÜTEVELLİ'YE NİŞANTAŞI'NDA RASTLADIK. DİNA HANIM SEMTTEKİ MAĞAZALARI DOLAŞARAK ALIŞVERİŞ YAPTI. MÜTEVELLİ, MAĞAZALARI DOLAŞIRKEN BİR YANDAN DA ARKADAŞIYLA TELEFONLA SOHBET ETTİ.

MALKOÇ, AZUR SÜALP

OĞLUYLA ZAMAN GEÇİRDİ

Malkoç Süalp, geçen hafta oğlu Azur ile birlikte Bebek Parkı'nda karşımıza çıktı. Malkoç Bey, oğlunu salıncağa bindirip kaydırakta kaydırdı. Oğluyla kumda oyun oynamaktan da çekinmeyen Malkoç Bey, çok ilgili bir baba olduğunu gösterdi.







ŞEBNEM ERCANTÜRK

YENİ EVİNE TAŞINDI

TANINMIŞ İŞADAMLARINDAN SERDAR BİLGİLİ'NİN YEĞENİ VE BODRUM TÜRKBÜKÜ'NDE BULUNAN BELLA SOMBRA OTEL'İN SAHİBESİ ŞEBNEM ERCANTÜRK'Ü NİŞANTAŞI'NDA GÖRÜNTÜLEDİK. NİŞANTAŞI'NA YENİ TAŞINAN ŞEBNEM HANIM, MİMARI İLE GÖRÜŞMEK İÇİN DIŞARI ÇIKTIĞINI VE ŞU SIRALAR TÜM ZAMANINI EVİNİN DEKORASYONU İÇİN HARCADIĞINI DİLE GETİRDİ.

SİREN ERTAN

ÖNCE ALIŞVERİŞ SONRA KAHVE

Siren Ertan'a hem alışveriş hem de bir arkadaşıyla buluşmak için geldiği alışveriş merkezinde rastladık. Siren Hanım, arkadaşıyla buluşmadan önce mağazaları gezdi. Daha sonra arkadaşıyla buluşan Ertan, onunla birlikte kahve içti.



HERMES
AKSESUARDA KLASİK MODELLERİ TERCİH EDEN İDİL FIRAT'IN BU STİLİNDE TERCİHİ HERMES'İN KELLY MODEL CLUTCH'INDAN YANA OLMUŞ.





GLAMM CO.
İDİL FIRAT, KENDİ MARKASINA AİT ZÜMRÜT YEŞİLİ TULUMU, YİNE GLAMM CO.'NUN TASARIMI OLAN SALLANTILI KÜPELERLE TAMAMLAMIŞ.

ROGER VIVIER
ZARİF STİLİNİ ZARİF BİR AYAKKABI İLE TAMAMLAYAN FIRAT'IN SEÇİMİ ROGER VIVIER'İN SWAROVSKI TAŞLARLA SÜSLÜ MODELİNDEN YANA OLMUŞ.



İDİL FIRAT

KENDİ TASARIMLARINI TERCİH EDİYOR

CEMİYET HAYATININ ZARİF İSİMLERİNDEN İDİL FIRAT, GEÇTİĞİMİZ HAFTA KATILDIĞI DAVETTE TEN RENGİNE ÇOK YAKIŞAN ZÜMRÜT YEŞİLİ KADİFE TULUMU İLE GÖZ DOLDURDU. STİL DETAYLARINI SORDUĞUMUZ FIRAT, TULUMUN KENDİ MARKASI GLAMM CO.'YA AİT OLDUĞUNU DİLE GETİRDİ. FIRAT, DÜZGÜN FİZİĞİNİ ORTAYA KOYAN TULUMUNU, TAŞLI ROGER VIVIER AYAKKABILARI, CARTIER SAATİ, HERMES CLUTCH'I VE YİNE KENDİ MARKASINA AİT KÜPELERİ İLE TAMAMLAMIŞ.





NESLİGÜL AKSOY

ARKADAŞIYLA BULUŞTU

NİŞANTAŞI'NDA OBJEKTİFİMİZE TAKILAN İSİMLERDEN BİRİ DE NESLİGÜL AKSOY'DU. NESLİGÜL HANIM, BİR ARKADAŞININ DAVETİNİ KIRMAYARAK NİŞANTAŞI'NA GELMİŞ. AKSOY, SEMTE GELMİŞKEN MAĞAZA VİTRİNLERİNDEN YENİ SEZON ÜRÜNLERİNİ DE İNCELEMEYİ İHMAL ETMEDİ.

İBRAHİM BİTARGİL

İŞ TEMPOSU ÇOK YOĞUN

Nişantaşı sakinlerinden biri olan İbrahim Bitargil, bir iş toplantısı için sokağa çıktığında objektifimize yansıdı. Toplantıya giderken telefonla da görüşen İbrahim Bey, gülümseyerek poz verdi.



Burcu Şendir'in çanta tercihi Hermes'in taba rengi süet Birkin modelinden yana olmuş.

ÇANTASINDA NELER VAR?



ITALIA INDEPENDENT GÜNEŞ GÖZLÜĞÜ

HERMES CÜZDAN



LOUIS VUITTON AJANDA



LIERAC NEMLENDİRİCİ SPREY



NARS RUJ

BURCU ŞENDİR

SPOR-ŞIK STİLİ SEVİYOR

CEMİYET HAYATININ ZARİF İSİMLERİNDEN BURCU ŞENDİR, GEÇTİĞİMİZ HAFTA KATILDIĞI DAVETTE SPOR-ŞIK STİLİ İLE DİKKAT ÇEKTİ. HERMES'İN BIRKIN MODELİNİ TERCİH EDEN ŞENDİR'İN RENK TERCİHİ DE TABA RENGİNDEN YANAYDI. ÇANTASININ VAZGEÇİLMEZLERİNİ SORDUĞUMUZ BURCU HANIM, LOUIS VUITTON AJANDASINI YANINDAN AYIRMADIĞINI DİLE GETİRDİ. AYNI ZAMANDA BURCU HANIM, YAZ-KIŞ NEMLENDİRİCİ OLARAK YÜZ SPREYİNİ DE YANINDA TAŞIYORMUŞ.



"...dünyada hiçbir şey önemli değil. Hiçbir şey..."
YAZAN: EMMANUELLE MARIE ÇEVİREN: ZEYNEP UTKU
DEKOR TASARIM & STYLING: TOMRİS KUZU IŞIK TASARIM:
MÜZİK: ÇİĞDEM ERKEN OYNAYANLAR: DENİZ ÇAKIR DERYA
FOTOĞRAF: MUHSİN AKGÜN AFİŞ TASARIM: SAYDAN
artı sahne
EzopSahne

DENİZ ÇAKIR & DERYA ALABORA

"ÇOĞRAFYALAR değişir ama *DUYGULAR* değişmez"

EZOP SAHNE'NİN YENİ OYUNU 'BEYAZ' İÇİN İLK KEZ BİR ARAYA GELEN DENİZ ÇAKIR VE DERYA ALABORA, ROLLERİ İÇİN 'KARDEŞ' OLMAKTAN MEMNUN. FRANSIZ YAZAR EMMANUELLE MARIE'NİN YAZDIĞI HİKAYEYİ OYNAYAN İKİLİ, METİN YABANCI OLSA DA, AİLE SORUNLARININ DA, SEVGİSİNİN DE EVRENSEL OLDUĞUNU SÖYLÜYOR

RÖPORTAJ **NAZAN ORTAÇ** nazan.ortac@sabah.com.tr / FOTOĞRAFLAR **KUTUP DALGAKIRAN**

Ünlü oyuncular Deniz Çakır ve Derya Alabora, yeni bir tiyatro oyunuyla sahnede. Yıllar sonra bir araya gelen iki kız kardeşin geçmişleriyle ve kendileriyle yüzleşmelerini konu alan 'Beyaz' isimli oyun, kısa sürede büyük bir ilgiyle karşılandı. Ezop Sahne'nin prodüksiyonu olan ve Fransız yazar Emmanuelle Marie'nin yazdığı, Özen Yula'nın yönettiği oyun için iki ay gibi geniş bir zaman diliminde hem birbirlerini tanıyan hem de prova yapan ikiliyle Moi Sahne'de buluştuk...

'Beyaz'ı anlatır mısınız, nedir hikayesi?

Deniz Çakır: 'Beyaz', iki kız kardeşin, 3-5 günlük bir zaman dilimi içinde kendi geçmişlerini ve birbirleriyle olan yüzleşmelerini anlatıyor. Annelerinin rahatsızlığından dolayı bir araya gelen kardeşler, bu vesileyle aslında kendileriyle ve hayatta geride bıraktıklarıyla yüzleşiyorlar. Hem birbirleriyle hem kendileriyle hesaplaşmaları aslında. Bir farkındalık anını anlatıyor.

Nasıl bir temposu var?

Derya Alabora: Oyun hızlı başlayıp, yavaş yavaş sona eriyor. İki kardeş de önce birbirlerine mesafeli sonra onlar da yakınlaşıyorlar. Hatta finalde çok tatlı bir sohbet var... İlk başta çatışma daha yüksek. Mesela benim oynadığım karakter, her şeyden kaçmış, anneden de kaçmış. Deniz'in oynadığı karakter orada kalmış ve sorumluluk hissediyor; çünkü çocuğu var, kocası var... Ben tüm bunlardan korktuğum için uzaklaşmışım, gitmişim. Ama gelinen noktada; hayatta da öyledir ya, herkesin pişmanlıkları var. Ben bir aileye sahip olamadığım için pişman oluyorum, o da bütün bu sorumluluktan dolayı bunalmış ve o da kaçmak istiyor. Ben ona diyorum ki "Sana nasıl imreniyorum bir bilsen"... O da, "Zincirlerime mi imreniyorsun?" diyor. Kimseyi memnun edemiyoruz yani *(gülüyor)*.

Yabancı bir hikaye, değil mi?

Alabora: Evet, Fransız... Emmanuelle Marie tarafından yazılmış.

Peki, yabancı hikayeler Türkçeye uyarlanırken, evrim geçiriyor mu?

Alabora: Bu bir adapte değil, olduğu gibi oynadık. Ama ben adaptasyondan yanayım çoğu zaman. Ama 'Beyaz', her şeye oturabilecek bir hikaye. Her iklime, her karaktere, her ülkeye, her coğrafyaya...

Çakır: Evet, evrensel bir hikaye. Çünkü herkesin çocuğu olmayabilir ama herkesin annesi vardır, herkesi biri doğurdu. Bence çok topraksız bir hikaye. Yersiz, mekansız. Mekan olarak da, biz mutfakta geçiriyoruz hikayeyi, öyle bağladık ama olmak zorunda da değil. Boşlukta iki kadın. Dolayısıyla çok vatanı olan bir hikaye değil. Başka şeyler değişiyor olabilir ama duygular çok da değişmiyor. Acılar, üzüntüler, hastalıklar...

Sizin kız kardeşleriniz var mı?

Alabora: Yok.

Çakır: Benim de yok; bir tane erkek kardeşim var.

Aşina olduğunuz, çevrenizden gözlemlediğiniz bir şey miydi kız kardeş çatışması?

Alabora: Aynı sorunlar bazen yakın arkadaşlar ya da akrabalar arasında da olabiliyor.

Çakır: Hemcins olma durumları var... İki kadının, kadınlığıyla ilgili mevzular var. Oyunda biri diğerine imreniyor, gidip kendi hayatını yaşadığı için, diğeri de ötekine imreniyor, bir aile kurduğu için. Biri, o tarafını eksik bırakmış... Diğeri de, öbür tarafını... Dolayısıyla kadın olmak, neresinden



baktığınla alakalı. Aslında Derya'nın da dediği gibi; zaten arkadaşlarınızla da kardeş gibi olduğunuz için yabancısı olmadığımız bir hemcins hikayesiydi...

Nasıl bir ilişkiye doğru evriliyor? Siz sahnede o evrimi nasıl yaşıyorsunuz? Deniz Hanım, duygusal olarak siz daha mı tepkilisiniz oyunda?
Alabora: Yok, ben daha tepkiliyim. Yani o bana tepkili, ben de aslında annemin hastalığına tepkiliyim ilk başta. Çünkü birtakım işlerim var ve "Niçin buradayım" diye düşünüyorum. Ama sonra ben de artık çok etkileniyorum orada yaşanan olaylardan.
Çakır: Aslında oradaki ritmi, annenin sağlık durumu belirliyor. Gittikçe ağırlaşan bir durum olduğu için, orada kendi dertlerini bir yana bırakıp, ona fokuslanıyorlar. Daha sert başlıyor, naif bitiyor. Çünkü ölüm, herkesi değiştiren ve dönüştüren bir duygu. Ölüm sonrasında da iki kadın olaylara daha başka bir yerden bakabiliyor. Finali çok güzel gerçekten. Bir durumun, gerçekten her şeyi değiştirebileceğini anlatıyor. Zaten, "Hiçbir şey önemli değil" diye bitiyor oyun. Bu, çok güzel bir final cümlesi. Tebessüm bırakıyor insanda. Sert başlasa da, çıkarken tatlı bitirmek, o lezzeti bırakmak benim hoşuma gidiyor. Ben de tatlı çıkıyorum yani...

"HERKESİN ÇOCUĞU OLMAYABİLİR AMA HERKESİN ANNESİ VARDIR, HERKESİ BİRİ DOĞURDU. BENCE ÇOK TOPRAKSIZ BİR HİKAYE. YERSİZ, MEKANSIZ. BAŞKA ŞEYLER DEĞİŞİYOR OLABİLİR AMA DUYGULAR ÇOK DA DEĞİŞMİYOR. ACILAR, ÜZÜNTÜLER, HASTALIKLAR..." D. Ç.

Siz tanışıyor muydunuz önceden?
Alabora: Deniz'le hiç tanışmıyorduk. Ben Özen Yula'yı uzun zamandır tanıyorum. Tabii tiyatroda da, sinemada da öyledir, biraz birbirine ısınmak önemlidir. İki kız kardeşi oynamaya çalışıyoruz, oradaki sıcaklığı yakalamak için sık sık buluşup, sohbetler ettik. İki ay devam etti provalar o yüzden. Ama uzun sürmesi daha iyi bence. Çünkü bu oyun bir ay çok sıkı bir provayla da çıkabilirdi. Ama biz biraz rahat çalıştık hem de aramızdaki samimiyet ilerledi. Birbirimizi daha iyi tanıdık ki onun sahneye de etkisi oluyor.

Siz ağırlıklı olarak kadın hikayelerinde oynuyorsunuz. Bu oyunda da sizi çeken yine kadın hikayesi mi oldu?
Alabora: Öyle oldu ama en çok metin çekti. Etkileyici bir metin bence. Ben bu tarz metinleri seviyorum galiba. Hep hayatım boyunca biraz daha aykırı, daha kararlı şeyler oynamak hoşuma gitti. Bir de, biraz şiir yazmış aslında yazar. Belki o da içinde biriktirenlerden. Genç yaşında da ölüyor. Yazar ama aynı zamanda oyuncu da. Çok güzel bir şiir yazmış diye düşünüyorum.

Deniz Hanım, sizin karar vermenizde ne etken oldu?
Çakır: Ben Ezop Sahne'nin kurucularından Gizem'i (Ertürk) tanıyordum. Ve onlarla bir şey yapmak istiyordum. Çünkü çok inanıyorum yaptıkları işe ve yollarına. Çok tatlılar. Birazcık onlara destek olmak ve yanlarında olmak istiyordum. Ne yapalım diye konuşurken, bu oyunu okudum ve çok beğendim. Sonra da kiminle olur derken, "Derya Alabora beğendi metni, sıcak bakıyor" dediler. İkisi de beni heyecanlandıran isimler. Güzel bir buluşma oldu yani.

Siz her sene tiyatro yapıyorsunuz değil mi?
Çakır: Mezun olduğumdan beri hiç bırakmadım.

Diziyle birlikte zor olmalı diye düşünüyorum...

“DENİZ’LE HİÇ TANIŞMIYORDUK. TİYATRODA DA, SİNEMADA DA ÖYLEDİR, BİRAZ BİRBİRİNE ISINMAK ÖNEMLİDİR. İKİ KIZ KARDEŞİ OYNAMAYA ÇALIŞIYORUZ, ORADAKİ SICAKLIĞI YAKALAMAK İÇİN SIK SIK BULUŞUP, SOHBETLER ETTİK. BİRBİRİMİZİ DAHA İYİ TANIDIK Kİ ONUN SAHNEYE DE ETKİSİ OLSUN.” D. A.

Çakır: Çok yorucu ama bu benim işim gibi değil, hobim gibi. Yorulacaksam bundan yorulayım diye düşünüyorum. Hakikaten 26 saat sette çalışıp, uyumadan oyuna geldiğim günler oldu. Ama baştan beri bu tempoya alıştığım için, bu benim söyleneceğim bir şey değil. Seçtiğim ve sevdiğim işi yapıyorum. Bu ülkede sevdiğin işi yapabilmek lüks. Bundan dolayı söylenerek şımarıklık yapmam.

Derya Hanım, hem tiyatronun hem sinemanın usta isimleri arasındasınız. Ama TV’ye de mesafeli durmadınız hiçbir zaman...

Alabora: Evet, aslında oyunculuk yapıyoruz. Hepsinin keyfi başka. Sinema benim için çok önemli, her şeyden önemli diyebilirim. Ama artık ne yazık ki benim içinde olmak isteyeceğim çok fazla bir şey yok. O nedenle biraz daha tiyatroya yönelmek istedim. Bundan sonra da tek kişilik bir oyun yapacağım. Burada mesela rol olarak tatmin oluyorsun. Dizide henüz o kadar derin karakterler yazılmıyor.

Hollywood’da bir kadın hareketi başladı... Nasıl buluyorsunuz oradaki çıkışı? Türkiye’de sektörün buna ihtiyacı var mı sizce?

Alabora: Bence olması gerekiyordu. Yıllarca üstü örtülmüş. Bir film çekiyorsunuz ve bunun karşılığında diyorsunuz ki, “Ancak benimle birlikte olursan rolü sana veririm”... Bu korkunç bir şey! Çok çirkin bir şey! Her zaman yapılan bir şey anladığım kadarıyla, çünkü erkek toplumunda yaşıyoruz. Ne yazık ki böyle şeyler çok fazla olabiliyor. Ama cesur bir çıkış. Tabii ki Hollywood, bambaşka bir dünya, bir şey yapınca arkandan gelen insanlar oluyor. Türkiye’de bunu yapmak biraz zor tabii.

Oyuncular arasındaki gelir adaletsizliği konusunda da büyük bir adım atıldı. Aynı şey Türkiye’de de gündeme gelmişti. Aynı dizinin başrolündeki erkek oyuncular hep daha fazla alıyor. Siz bu konuda ne düşünüyorsunuz Deniz Hanım?

Çakır: Her konuda maalesef böyle. Gelirinden sokaktaki magazincisine kadar her yerde kadına şiddet var. Kadına şiddet, illa ki fiziksel şiddet demek değildir. İnanılmaz bir baskı var. Korkunç bir şey bu! Hemen bir yaftalama! Aynı konuyu erkek yaptığında, bu haber niteliği taşımazken, kadın yaptığında “Aman Allah’ım” oluyor. Neden beni kısıtlıyorsun ki? Çok daralıyorum bu konuyla ilgili ve bireysel olarak kendi çizgimi korumaya çalışıyorum. Ve kadınlar da, kadınlara yapıyor bu arada! Sadece erkeklerin yaptığı bir şey değil. Kafa yapısıyla alakalı...



Hollywood'daki dayanışma Türkiye'deki kadın oyuncular arasında olur mu?
Alabora: Hiç sanmıyorum.
Çakır: Ben de hiç sanmıyorum. Dayanışma yok bu konularda maalesef. Örgütlenme sorunumuz var.

Atv'nin sevilen dizisi 'Eşkıya Dünyaya Hükümdar Olmaz'da oynuyorsunuz. Ve çok seviliyorsunuz oynadığınız 'Meryem' karakteriyle. Aslında bir erkek hikayesi ama sizin oynadığınız karakter sayesinde içinden güçlü bir kadın hikayesi de çıktı...
Çakır: Çünkü erkekleri de analar doğurdu. Alışmışız hep mafya dizilerinde racon kesen erkekler... Ama o adamların da kuzuya döndüğü yerler var; mesala evvde... İşin o mizah tarafını da vermeye çalışıyoruz. Tiyatroyla beraber yapınca da benim çok hoşuma gidiyor. Çünkü çok zıt karakterler. Oradaki karakter daha dışa dönük bir kadın, burada daha kapatmış kendini. Ve aynı anda o macera çok lezzetli oluyor. Çünkü bir noktadan sonra dizide aynı kadını oynuyorsun. Buna rağmen ben her hafta gerçekten senaryoya bakarken heyecanlanıyorum, bu tutkuyu kaybetmemeye çalışıyorum. Araya böyle yeni maceralar sokmak keyifli oluyor.

Daha çok dizi oyuncusu olarak mı anılıyorsunuz? Tiyatroculuğunuzla ilgili eleştiri geliyor mu?
Çakır: Tam tersine! Ben 2004'ten beri hep tiyatro yaptım. Mesela dizide beni tanımış, tiyatro oyunumu izlemeye geliyor ve "Teşekkür ederim bana tiyatroyu sevdirdiniz" diyorlar. Bu, çok hoşuma gidiyor. Ben 'İkinci Yeni'yi çok severim, Instagram'da da paylaşırım sürekli. Beni diziden dolayı takip edip, 'İkinci Yeni'yi tanıyan ve seven bir sürü genç nesil var. Bu çok hoşuma gidiyor. Yani birazcık bu tarafları da görmeleri gerekiyor. Popüleriteyi avantaja çevirebiliriz. Neresinden baktığınla alakalı, popülerlik kötü bir şey değil. Onun içinde nasıl durduğun ve kendinden taviz vermemen önemli. Popüleritenin malı olmaman önemli.

Siz fotoğraf da çekiyorsunuz, yazılar da yazıyorsunuz. Birbirini besliyor mu tüm yaptıklarınız ya da bunaldığınızda nefes aldığınız alanlar mı bunlar?
Çakır: İkisi de. Besleyen şey aynı zamanda nefes de aldırır. Ben çok haz alıyorum sanattan. Gerçekten edebiyat ve sanat, benim beslendiğim bir şey. Çocukluğumdan beri böyleydim; hem besleniyorum ama bir taraftan da mesela tiyatro yaparken, müzikle ilgili bir şey olduğunda nefes de almış oluyorum. "Öyle bir meslek seç ki hayatın boyunca çalışmak zorunda kalma" derler ya... Öyle bir iş yapıyorum ve çok muyluyum. O yüzden bu meslek bana şükran duymayı öğretti. Bu işi yaptığım için şükran duyuyorum.

Bohem bir havanız var ve sanki şöhretin olması gerekenlerini çok umursamıyorsunuz gibi... Nasıl koruyabiliyorsunuz çizginizi?
Çakır: En başından beri, 'biri gibi' olmaya çalışmadığım için ya da bu sisteme girince böyle olunması gerek gibi şeylerden ve samimiyetsizlikten nefret ettiğim için sanırım korunabildim. Samimiyetsiz, kendi gibi olmayan ve kılıflara giren insanlardan hoşlanmıyorum. Bazen antipatik de gelebilir insanlara bu bakış açısı ama beni böyle kabul edenler yanımda olsun zaten. Herkes sevmek zorunda da değil! Herkes beni sevmesin zaten. O yalan bir şey olur. Hayatımızda bazı insanları severiz, bazı insanları sevmeyiz. Herkes birbirine uymak zorunda değil ve bu farklılıklar çok güzel.

'Şöhretin bedeli' diye mi düşünüyorsunuz?
Çakır: Hayır, hayır, öyle bir şey yok. Ayrıca şöhret dediğin nedir ki? Bugün bu işi haz aldığım için yapıyorum, yarın kırtasiye dükkanı açabilirim. Sevdiğim işi yapmak benim yaşam tarzım. Hiçbir şeyi hayatımın merkezine koymamayı öğrendim büyürken. Şimdi tiyatroyu, oyunculuğu çok seviyorum ama hayatın merkezinde değil. Hayatın merkezinde sadece hayat var. Bir şeyi çok yüceltmemek gerekiyor. Asıl olan hayat. Onu da en beslendiğim, o an neyse haz aldığım şeyi yaparak yaşıyorum.



"SEÇTİĞİM VE SEVDİĞİM İŞİ YAPIYORUM. ÇOK ŞÜKÜR Kİ BU ÜLKEDE SEVDİĞİN İŞİ YAPABİLMEK LÜKS. BUNDAN DOLAYI SÖYLENEREK ŞIMARIKLIK YAPMAM." D. Ç.





"ETKİLEYİCİ BİR METİN BENCE. BEN BU TARZ METİNLERİ SEVİYORUM GALİBA. HEP HAYATIM BOYUNCA BİRAZ DAHA AYKIRI, DAHA KARARLI ŞEYLER OYNAMAK HOŞUMA GİTTİ."
D. A.



YILMAZ BÜYÜKERŞEN, ÖMER KOÇ



TAHİRE DEMİRCAN, RAHMİ KOÇ

VEHBİ KOÇ ÖDÜLÜ TÖRENLE VERİLDİ

VEHBİ KOÇ VAKFI TARAFINDAN VERİLEN VEHBİ KOÇ ÖDÜLÜ, GEÇEN HAFTA DÜZENLENEN BİR TÖRENLE SAHİBİNİ BULDU. TÖREN, İŞ, CEMİYET VE SANAT HAYATINDAN ÜNLÜ İSİMLERİ BULUŞTURDU

Vehbi Koç Vakfı tarafından, insanların yaşam kalitesinin artırılmasına katkıda bulunan kişi ve kurumları teşvik etmek amacıyla her yıl kültür, eğitim ve sağlık alanlarından birine verilen Vehbi Koç Ödülü, bu yıl eğitim alanındaki katkıları ile Prof. Dr. Yılmaz Büyükerşen'e verildi. 49 yıl önce kurulan Vehbi Koç Vakfı'nın her yıl sırasıyla kültür, eğitim ve sağlık alanında verdiği Vehbi Koç Ödülü'nün bu yılki sahibi, Koç Ailesi üyelerinin ve ünlü konukların katıldığı törende açıklandı. İş Sanat Kültür Merkezi'nde gerçekleşen ödül törenine katılanlar arasında cemiyet hayatının seçkin isimleri de vardı. Vehbi Koç Vakfı Yönetim Kurulu; Prof. Dr. İpek Gürkaynak'ın başkanlığını yaptığı Seçici Kurul'un önerdiği üç aday arasından, 17. Vehbi Koç Ödülü'ne, eğitim alanındaki çalışmaları ile Yılmaz Büyükerşen'i layık gördü. Törende konuşan Koç Holding Yönetim Kurulu Başkanı Ömer Koç, "Eğitim, Vehbi Koç Vakfı için her zaman 'eşitler arasında birinci' faaliyet alanı oldu. Bugün Vehbi Koç Ödülü'nü alacak değerli akademisyen de meslek yaşamı boyunca ülkemizi eğitim yoluyla ileriye taşımak için gayret sarf etmiş ve geliştirdiği modelle milyonlarca insanın hayatına dokunmayı başarmış bir eğitimci. Hepinizin yakından tanıdığı bu değerli bilim insanının ülkemiz için yaptıklarına yeterince teşekkür etmek imkansız" dedi.
-SONER GÖMLEKSİZ



AYŞEN-HÜSNÜ ÖZYEĞİN


ENDER MERMERCİ


NİLGÜN YÜCAOĞLU, ZEHRA HALEFOĞLU, ERKUT YÜCAOĞLU

PROF. DR. YILMAZ BÜYÜKERŞEN, 17. VEHBİ KOÇ ÖDÜLÜ'NÜ, KOÇ HOLDİNG YÖNETİM KURULU BAŞKANI ÖMER KOÇ'UN ELİNDEN ALDI.




ÖMER DİNÇKÖK


SUZAN SABANCI -HALUK DİNÇER


ŞÜKRAN DEMİRÖREN, MİNEL KARAKAŞLI


İNAN KIRAÇ


VERA-BÜLENT BULGURLU

YILMAZ BÜYÜKERŞEN, ÜNİVERSİTE EĞİTİMİNİN YAYGINLAŞMASINI HEDEFLEYEN AÇIK ÖĞRETİM SİSTEMİNİN OLUŞTURULMASI VE UYGULAMAYA GEÇİRİLMESİNDE ÖNEMLİ KATKILARDA BULUNDU.


CEM HAKKO


BELMA SİMAVİ

Deniz karşınızda, **E-5** ayaklarınızın altında...

İNANLAR
terrace lotus

Teslimler 2018'de başlıyor

E-5'in ikon projesinde:

4+1 daireler **5.800** TL'den başlayan taksitlerle
3+1 daireler **5.600** TL'den başlayan taksitlerle
2+1 daireler **4.350** TL'den başlayan taksitlerle

Tüm dairelerde
panoramik şehir ve deniz manzarası

Proje hakkında tüm detaylar ve size özel oluşturulacak farklı ödeme planları için ekibimiz sizlere yardımcı olmaktan memnuniyet duyacaktır.

- E-5 **1** dk
- Atatürk Havalimanı **15** dk
- West Marina **15** dk
- İDO Deniz Otobüsü **6** dk
- Ambarlı Limanı **15** dk
- Marmaray **17** dk
- 3. Havalimanı **25** dk
- Metrobüs Durağı **1** dk

E-5

METROBÜS DURAĞI



444 2002
www.inanlar.com

İNANLAR Merkez Tanıtım Ofisi
Terrace Fulya Hakkı Yeten Cad. No: 11 M4 Katı Fulya - İstanbul
TERRACE LOTUS Tanıtım Ofisi
Namık Kemal Mah. 68 Sok. No: 62 Esenyurt - İstanbul
/inanlarkurumsal

İNANLAR 1965 50 yıl

İnanlar dilediği zaman fiyatlarda ve ödeme koşullarında değişiklik yapma ve durdurma hakkını saklı tutar.


SERRA TAŞKENT


JÜLİDE-KAHRAMAN SADIKOĞLU


MURAT ÖZYEĞİN


NEŞE-CAVİT KAVAK


NUR-ELA TAŞKENT

VEHBİ KOÇ ÖDÜLÜ, 100.000 DOLARLIK DEĞERİ İLE TÜRKİYE'DE TESİS EDİLMİŞ EN BÜYÜK MADDİ ÖDÜL OLMA ÖZELLİĞİNİ TAŞIYOR.


MEHMET-BURCU HANİF


SEDAT ALOĞLU


ASLI EKŞİOĞLU

İŞ SANAT KÜLTÜR MERKEZİ'NDE GERÇEKLEŞEN VEHBİ KOÇ ÖDÜL TÖRENİNE İŞ VE CEMİYET DÜNYASININ SEÇKİN İSİMLERİ KATILDI.


İLHAN-BİNHAN KESİCİ


MERAL-VURAL GÖKÇAYLI


İZZET GARİH


MAİDE-EMRE KURTTEPELİ


GÜLER YİĞİT-HALİL DEĞER

ÖMER KOÇ KONUŞMASINDA "EĞİTİM PROJELERİNDE, 'HÜR NESİLLER' YETİŞTİRMEK İÇİN ELİMİZDEN GELEN GAYRETİ GÖSTERMEYE ÇALIŞIYORUZ." DEDİ.


OYA-FİKRET ÜNLÜ


ŞÜKRAN-EMİL GÜZELİŞ


NURCAN-TURGAY ARTAM


ŞEHNAZ KURBANZADE, GÜL SUNAL, ÖZLEM ZEHEBİ, SILA ÖZTÜRK, ÖZLEM CANKURTARAN, ERGÜL AZAPHAN


EZO SUNAL ÖZTÜYEN


ALİ SUNAL

ANILARINI YARDIM İÇİN PAYLAŞTI

GÜL SUNAL, YAŞAMINDAKİ EN KOMİK ANLARINI 'GÖLGE FESLİKANNARI' İSİMLİ TEK KİŞİLİK TİYATRO OYUNUNDA BU KEZ ÇABA DERNEĞİ İÇİN SAHNELEDİ

Gül Sunal'ın yaşamındaki en komik anlarını, eşi ünlü komedyen ve oyuncu Kemal Sunal'la anılarıyla birlikte paylaştığı 'Gölge Feslikannarı' isimli tek kişilik tiyatro oyunu bu kez ÇABA Derneği için sahnelendi. Tüm geliri Elazığ'da inşaatı devam eden ÇABA İlkokulu'na aktarılan oyunu, sanat ve cemiyet hayatından ünlü isimler izledi. BKM Mutfak'ta gerçekleşen gecede, kendini 'Geç Yetenek' olarak tanımlayan Gül Sunal'ı izlemeye gelenler, bol kahkahalı ve eğlenceli bir gece geçirdi.



EDA KOSİF, MENSURE ÖZBEK


NAZLI KURBANZADE


KAYA-İREM DEMİRER

MEKAN ÖDÜLLERİ SAHİPLERİNİ BULDU

HER YIL DÜZENLİ OLARAK YAPILAN GECCE MEKAN ÖDÜLLERİ, HİLTON İSTANBUL BOMONTİ HOTEL'DE CEMİYET, İŞ VE SANAT DÜNYASINDAN ÇOK SAYIDA İSMİN KATILDIĞI GÖRKEMLİ BİR TÖREN İLE SAHİPLERİNİ BULDU

Bu yıl 17.si gerçekleşen, gecce.com'un düzenlediği Gecce Mekan Ödülleri, Hilton İstanbul Bomonti Hotel'de gerçekleşen törenle sahiplerini buldu. İş, cemiyet ve sanat dünyasından çok sayıda ismin katıldığı görkemli törenin ev sahipleri gecce.com kurucusu ve sahibi Kenan Erçetingöz ve eşi Gül Erçetingöz idi. Erçetingöz çifti davetlileri kapıda karşılayarak herkes ile tek tek ilgilendi. Ödül töreninin sunuculuğunu Burcu Kıratlı ve Özge Ulusoy yaptı. Zeynep Özyılmazel'in canlı performansıyla başlayan gece, Amerikalı ünlü sanatçı Martha Wash'ın, Türkiye'nin dünya müzik piyasasındaki en önemli temsilcilerinden Serhat Hacıpaşalıoğlu ile beraber performans sergilemesiyle devam etti. Gecenin kapanışını; setleriyle dünya çapında büyük ilgi gören DJ'i Funky 'C' yaptı. DJ Funky 'C', setinin başına geçerek hazırladığı ve çaldığı müziklerle davetlilere eğlence dolu anlar yaşattı. -*MEHMET ÜSTÜNDAĞ*


KENAN ERÇETİNGÖZ


GÜL ERÇETİNGÖZ, HAKAN AKKAYA, IVANA SERT


ENDER-BENAN SARAÇ


MUSTAFA CECELİ-SELİN İMER

DAVETE KATILAN CEMİYET, İŞ VE SANAT DÜNYASININ ÜNLÜ İSİMLERİ ŞIK SEÇİMLERİYLE DİKKATLERİ ÜZERİNE TOPLADI.


ELİF-KEREM GÖNLÜM


YEŞİM-LEVENT BİLEK


AYŞE KUCUROĞLU


IŞIL REÇBER



ÖZGE ULUSOY, BURCU KIRATLI

ÖDÜL TÖRENİNİN SUNUCULUĞUNU ÖZGE ULUSOY VE BURCU KIRATLI YAPTI. TÖRENDEN SONRA ZEYNEP ÖZYILMAZEL SAHNEYE ÇIKIP ŞARKI SÖYLEDİ.



AYŞEGÜL-ALİ ÜNAL


BURAK-CANSEN YENİ KUT


OZAN BARAN-SÜREYYA YALÇIN


ÖZLEM YILDIZ


SERA TOKDEMİR

EN İYİ MEKANLARIN ÖDÜLLENDİRİLDİĞİ TÖREN, CEMİYET VE SANAT HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİNİ BİR ARAYA GETİRDİ.


SEVİM EMRE-ORHAN GENCEBAY


ÖZNUR-BURAK YAKIN


ZEYNEP ÖZYILMAZEL





ELİF- KEREM GÖNLÜM



BERRİN-OLGUN ZORLU

YENİ YAŞINI RENKLİ BİR PARTİYLE KUTLADI

CEMİYET HAYATININ SEVİLEN İSMİ ELİF GÖNLÜM, YENİ YAŞINI, EŞİ VE YAKIN DOSTLARIYLA BİRLİKTE RENKLİ BİR PARTİYLE KUTLADI

Steakhouse ve sports bar konseptlerini bir araya getirerek lezzet tutkunlarını sıcak bir çatı altında buluşturan Baskqet, çok özel bir doğum günü partisine ev sahipliği yaptı. Cemiyet hayatının sevilen ismi Elif Gönlüm, yeni yaşını, eşiyle birlikte yakında açılışını yapacakları mekanları Baskqet'te kutladı. DJ David Şaboy'un ezber bozan performansıyla eğlence dolu anlar yaşattığı doğum günü partisine; iş, sanat, spor ve cemiyet hayatından çok sayıda ünlü isim katıldı. Elif Gönlüm, dostlarıyla hatıra fotoğrafı çektirmeyi ihmal etmedi.



BERRİN ZORLU, ELİF GÖNLÜM, IŞIL REÇBER, BEGÜM TACİR


ZUKO BİLEN, ELİF, CUMHUR GÖNLÜM


SERKAN-BEGÜM TACİR


ELİF GÖNLÜM, ASLI ŞEN



IŞIL REÇBER

DJ DAVİD ŞABOY'UN ÇALDIĞI SETLERLE RENK KATTIĞI GECEYE ÇOK SAYIDA ÜNLÜ İSİM KATILDI.


MİNE KALPAKÇIOĞLU



ŞEBNEM ÇAPA, AYÇA AKMANSOY


ARZU SABANCI

BAKIM SIRLARINI ÖĞRENDİLER

ÜNLÜ BİR SAÇ BAKIM MERKEZİ, VERDİĞİ BİR DAVETLE CEMİYETİN ÜNLÜ İSİMLERİNE SAÇ BAKIM SIRLARI VERDİ. KONUKLAR HEM SAĞLIKLI SAÇLAR HAKKINDA BİLGİ ALDI HEM DE SAÇ BAKIMI YAPTIRDI


DİLEK TÜRKER

Saç bakımı ve trikoloji danışmanlık, uygulama merkezi Akademi Saç Terapi, bilinçli ve bilimsel saç bakımının nasıl yapıldığını aktarmak üzere, Misk İstanbul'da bir davet verdi. Davete, cemiyet hayatından çok sayıda ünlü isim katıldı. Ünlü davetliler, Türkiye'de bir ilke imza atarak Akademi Saç Terapi'yi kuran iki ekonomist Burcu Çayözü ve Evrim Bayraktar'ın saç bakımı hakkında anlattıklarını büyük bir ilgi ile dinlediler. Nişantaşı ve Suadiye'ye de yer alan Akademi Saç Terapi'de saç derisinin sağlık yapısını birleştirmek, saç kusurlarını düzeltmek ve saç kaybını önlemek amaçlı bakımlar yapılıyor.
– SONER GÖMLEKSİZ


SERAP ÖZTÜRK NİYA, BURCU ÇAYÖZÜ, EVRİM BAYRAKTAR


ŞAH YAYCI


BEGÜM KÜTÜK YAŞAROĞLU

TÜRKİYE'DE BİR İLK OLAN MERKEZİN KURUCULARI BURCU ÇAYÖZÜ VE EVRİM BAYRAKTAR, KONUKLARIYLA YAKINDAN İLGİLENDİ.


ASLI HATEMİ, DEMET ŞENER



AYTEN DANIŞMAN, IŞIN GÖRMÜŞ





DUYGUN, NAİME-HASIM LOKMANHEKİM

SON TASARIMLARI YARDIM İÇİN SATILDI

ARAMIZDAN ERKEN AYRILAN ÜNLÜ MÜCEVHER TASARIMCISI CEM LOKMANHEKİM'İN SON TASARIMLARI, YARDIM AMACIYLA SATIŞA SUNULDU. ÜNLÜ İSİMLER, HEM CEM LOKMANHEKİM'İ ANDI HEM DE ALIŞVERİŞ YAPTI

Türkiye'nin en değerli takı tasarımcılarından, merhum Cem Lokmanhekim'in anısına eşsiz takı koleksiyonları, Nişantaşı George Smith mağazasında düzenlenen bir etkinlikte satışa sunuldu. Cem Lokmanhekim'in son tasarımlarından bir hatıra taşımak isteyen dostlarının katılımı ile gerçekleşen davete, tasarımcının ailesi ile birlikte sanat, moda, cemiyet ve iş dünyasından birçok seçkin isim katıldı. Cem Lokmanhekim'in son tasarımlarının satışından elde edilen gelir omurilik felçli hastalara elektronik sandalye almak için kullanılacak. Table Tales'in catering ve süslemelerini üstlenerek detek verdiği etkinliğe ilgi büyük oldu.

-MEHMET ÜSTÜNDAĞ, BETÜL YAZICIOĞLU



GÜLEN YELMEN, TAMER YILMAZ, MÜGE SIRMABIYIK



BENNU GEREDE


REZZAN BENARDETE


SEMRA MUTLU, CANSU YENİCİOĞLU

CEM LOKMANHEKİM'İN SON TASARIMLARININ SATIŞA SUNULDUĞU ETKİNLİK, ÜNLÜ TASARIMCININ SEVENLERİNİ BİR ARAYA GETİRDİ.


NİL UYGUNER


ÖZGÜR MASUR


ÖZLEM AVCIOĞLU


SEDEF ÇALARKAN



MERT-MARİA KARAATA


ÖZLEM KAYMAZ


ŞEBNEM DİNÇGÖR

KÖKLÜ MARKA YENİ YERİNDE

İSTANBUL'UN KÖKLÜ BİR MAĞAZASI, NİŞANTAŞI'NDAKİ YENİ YERİNE TAŞINMASINI BİR DAVETLE KUTLADI. KEYİFLİ GEÇEN AÇILIŞ DAVETİNDE CEMİYETİN MODA TUTKUNU ÜNLÜ İSİMLERİ BİR ARAYA GELDİ

Dünyaca ünlü markaları 1965 yılından itibaren Türkiye'ye getiren, İstanbul'un en köklü ve saygın mağazalarından birisi olan Ali Alta Moda, Nişantaşı'ndaki yeni yerinde hizmet vermeye başladı. Geçtiğimiz hafta yeni mağazasında düzenlenen bir davet ile açılışı yapılan Ali Alta Moda Nişantaşı mağazasına, iş ve cemiyet hayatından birçok ünlü isim katıldı. Ünlü isimler tasarımları tek tek inceledi ve beğendiklerini de satın almayı ihmal etmedi.
-MELİH TÜRK, SONER GÖMLEKSİZ


ASLI KUSEYRİOĞLU


FATİH ÜREK, CİHAN ŞENSÖZLÜ, MUZİ KARAATA

MARKANIN NİŞANTAŞI'NDAKİ YENİ YERİNDE GERÇEKLEŞEN AÇILIŞ DAVETİNE, SANAT DÜNYASINDAN DA ÜNLÜ İSİMLER KATILDI.


SEDA SAYAN


AYŞE SAN



ÖMER KARACAN, CEMİLE GARAN



CEMRE, UMUR BİRAND

SERNUR ÇİFTÇİ

İKİNCİ KİTABINI TANITTI

MERHUM GAZETECİ MEHMET ALİ BİRAND'IN EŞİ CEMRE BİRAND'I, İKİNCİ KİTABININ TANITIMINDA DOSTLARI YALNIZ BIRAKMADI

2013 yılında hayatını kaybeden duayen gazeteci ve televizyoncu Mehmet Ali Birand'ın eşi Cemre Birand, ölüm yıldönümünde 'Memoş'lu Yıllar' adlı bir kitap çıkarttı. Mehmet Ali Birand'ın ölümün ardından 2016'da 'Memoş'a Sözüm Vardı' kitabını hazırlayan Cemre Birand, eşinin ölüm yıldönümünde bu kez Doğan Kitap'tan 'Memoş'lu Yıllar' adı altında bir kitap çıkarttı. Süzer Sanat Merkezi'nde bulunan Ekavart Gallery'de yapılan tanıtımda Birand'ı aile yakınları yalnız bırakmazken kitabı imzalatmayı unutmadılar. *-MEHMET ÜSTÜNDAĞ*





İNCİ AKSOY, EVA MAÇERO


NAZLI TANRIKULU



İNCİ AKSOY, CEMRE BİRAND, ELÇİN GÜMRÜKÇÜOĞLU

MEHMET ALİ BİRAND'IN EŞİ CEMRE BİRAND'IN YENİ ÇIKARTTIĞI KİTABININ TANITIM DAVETİNE, İŞ VE CEMİYET HAYATINDAN ÜNLÜ İSİMLER KATILDI.



ELA SOYSAL


ZERRİN-GİRAY BİLİMER



MİLANO'DA KADIN GÜCÜ DİKKAT ÇEKTİ



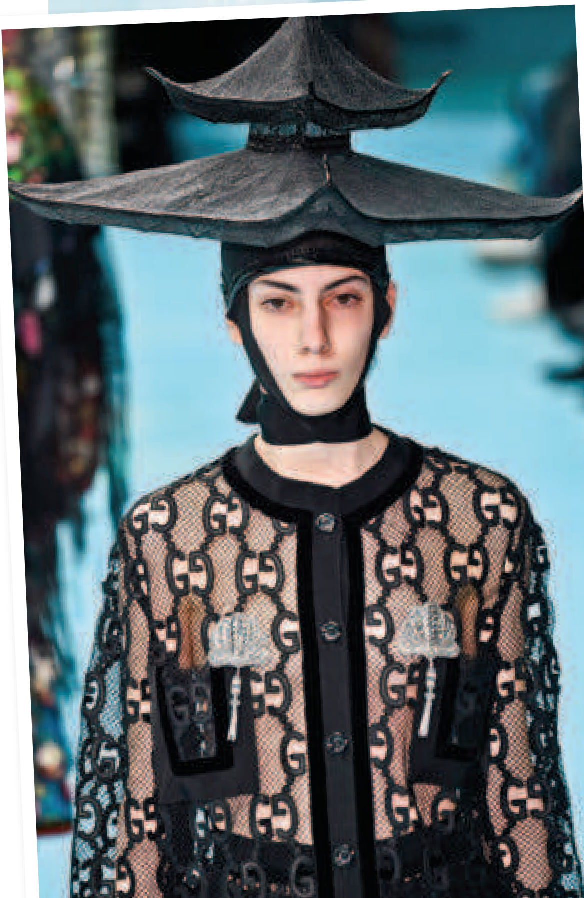
MODA HAFTALARININ ÜÇÜNCÜ DURAĞI MİLANO MODA HAFTASI GEÇTİĞİMİZ HAFTA GERÇEKLEŞTİ. İTALYAN MODA DEVLERİNİN GÖVDE GÖSTERİSİ YAPTIĞI MODA HAFTASINDA 'KADINLARIN GÜCÜ' HEMEN HEMEN HER KOLEKSİYONUN İLHAMI OLMUŞTU. KADIN ÖZGÜRLÜĞÜNE ÖNEM VEREN TASARIMCILAR, YARATTIKLARI TASARIMLARDA FEMİNEN DETAYLARLA, KESKİN, MODERN VE MASKÜLEN ÇİZGİLERİ BİR ARAYA GETİRDİ. HAFTANIN DİKKAT ÇEKEN İSMİ İSE FARKLI KONSEPTLERİ VE EKSANTRİK TASARIMLARIYLA HER DEFASINDA KONUŞULAN GUCCI OLDU

YAZI **BADE ÇAKAR** bade.cakar@sabah.com.tr









Gucci

Alessandro Michele, eksantrik defilelerine bir yenisini daha ekleyerek, konuklarını ameliyat odası atmosferinde karşıladı. Kesip, dikip yepyeni imajlar yaratmasını cerraha benzeten Michele, farklı renklerin ve aksesuarların kullanıldığı bir koleksiyon yaratmış. Tüvit, payet, kadife gibi kumaşların bol miktarda yer aldığı koleksiyon püskül ve işleme gibi detaylarla süslenmiş. Aynı zaman da aksesuarlar da her zamanki gibi iddialı. Farklı geometrik yapılardaki şapkalar ve gözlükler Michele'in hayalgücünün başarılı eserleri...









Prada

Miuccia Prada, kadınların gücünü ortaya koyduğu, sportif kodların ön plana çıktığı bir koleksiyon hazırlamış. Geceyi yansıtan defile atmosferinde tanıtılan renkli tasarımlar feminen detaylar ve maskülen çizgilerden oluşuyor. Yüksek teknoloji, endüstriyel ve sportif kumaşlar erkek giyimini yansıtırken, çizgilerde kullanılan korse kesimler, çiçek desenleri , tül ve payetler de kadınsı detaylar arasında yer alıyor.

Fendi

Karl Lagerfeld ve Silvia Fendi, Milano moda haftasında öne çıkan kadın gücünü maskülen detaylar yerine yine feminen çizgiler taşıyan ve yine zarafetin ön planda olduğu modern tasarımlarla ortaya koymuş. Günlük stilde rahatlıkla tercih edilebilecek koleksiyonun her parçası, terziliğiyle üstün bir başarıya sahip. "Güçlü kadınlar için romantik feminenlik" mottosu ile yola çıkan Fendi, ekose desenini fazlasıyla tercih ederken, zarif satenlere, çekici kürklere ve görkemli detaylara yer vermiş.













Moschino

Jackie Kennedy'nin zarif stili Moschino'nun 2018 sonbahar-kış koleksiyonunun ilhamı olmuş. Canlı renklerden oluşan tasarımlarda özellikle kalem etek ve ceket takımları ön planda. Retro hava taşıyan koleksiyon da kullanılan desenli çantalar da başlı başına pozitif bir enerji taşıyor. Payetlerle süslü gece elbiselerde ise Kennedy zarafetiyle günümüzün görkemi bir arada kullanılmış.

















Max Mara

Kadın özgürlüğü diğer tasarımcılar gibi Max Mara'nın da yeni koleksiyonunda öne çıkartmak isteği konsept olmuş. Modern zarifliği her zaman tasarımlarına yansıtan marka, bu koleksiyonunda da klasik kabanlarından vazgeçmemiş. Siyah ağırlıklı kreasyona ara ara kullanılan pembe ve krem renkleri güzel bir feminenlik katıyor. Aynı zaman da kullanılan leopar desenleri de kadınların cesur tarafını yansıtan detaylardan...







Versace

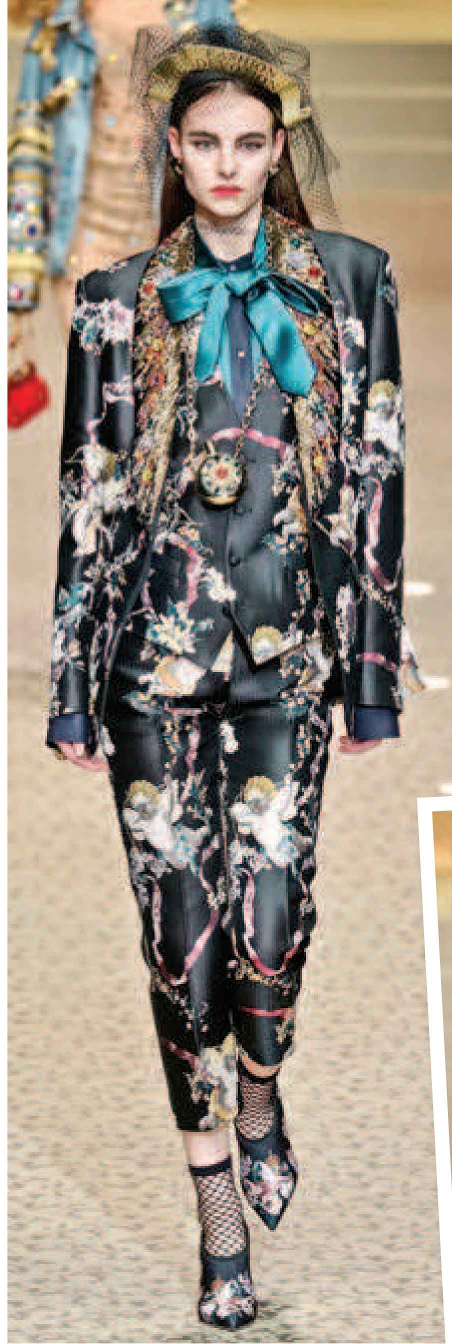
Donatella Versace, 2018 sonbahar-kış koleksiyonu için 80'lerin renkli dünyasına geri dönüş yapmış. Canlı renklerin, pilili tasarımların ön planda olduğu koleksiyonda özellikle ekose desenler dikkat çekiyor. Güçlü kadınları yansıtan silüetler yaratan Donatella, bu sefer markanın görkemli duruşunu, geniş omuzlar, ince beller ve mini eteklerle kreasyonuna yansıtmış.







Dolce & Gabbana







Domenico Dolce ve Stefano Gabbana, 2018 sonbahar-kış koleksiyonu için görkemli şovlarından bir yenisini daha gerçekleştirdi. Koleksiyon her zamanki gibi Dolce & Gabbana'nın imzası haline gelen detaylardan oluşuyor; payetler, altın rengi görkemli aksesuarlar, danteller, korse elbiseler, cesur transparanlar ve canlı renkler... Takım ve ceketlerin ön planda olduğu defilede eğlenceli tasarımlar kadar farklı aksesuarlar da markanın iddiasını ortaya koymuş.





Roberto Cavalli







Roberto Cavalli'nin kreatif direktörü Paul Surridge'a göre gösteriş özgüven, özgüven ise tamamen rahatlık demek... Bu düşüncesinden yola çıkan ve markanın gösterişli duruşunu da unutmayan Surridge, kadınsı ama modern bir koleksiyon hazırlamış. Deri parçaların ön planda olduğu koleksiyonda uzun paltolar oldukça dikkat çekici... Renkler ise siyah, beyaz, taba gibi düz tonların yanı sıra kırmızı ve mor gibi ara ara kullanılan canlı renklerin üzerine kurulmuş. Markanın meşhur hayvan desenleri de unutulmamış.





Giorgio Armani









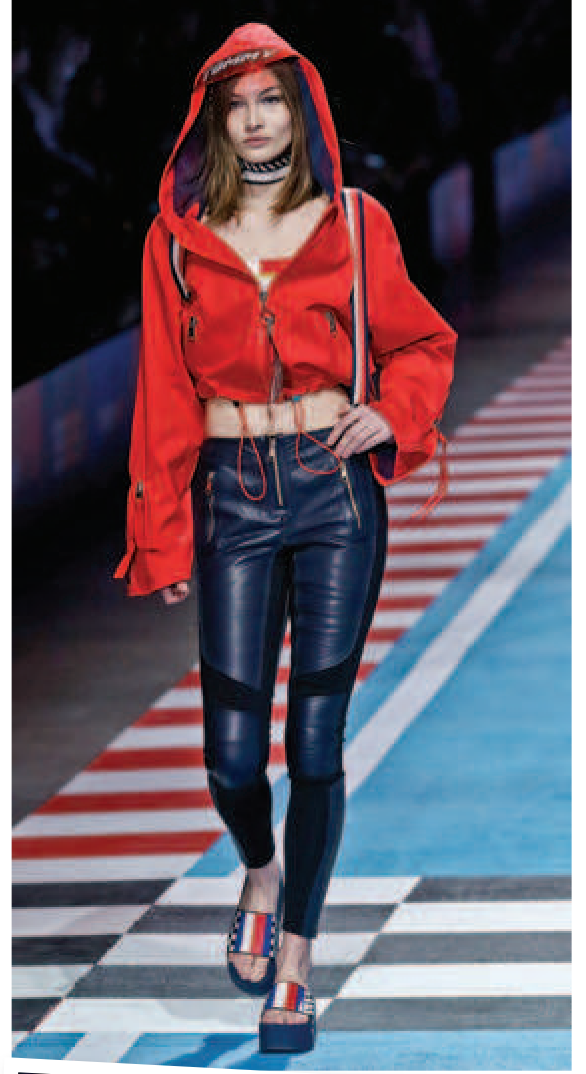
Giorgio Armani, 1980'lerde yarattığı takım elbiseleri ile kadınlara güçlü bir imaj sunmuş ve kadın-erkek eşitliğini ortaya koymak istemişti. Günümüzde tasarımcılar maalesef hala bu eşitliliği anlatmak için tasarımlar yaratıyor. Giorgio Armani, bu sefer oldukça geniş renkleri barındıran bir koleksiyon hazırlamış. Krem ve grilerle başlayan koleksiyon pembe, kırmızı, yeşil mavi ve siyahlarla devam etti. Defilenin kapanışı ise Armani'nin meşhur takım elbise modelinin, taşlarla görkemli hale getirilmiş versiyonu ile gerçekleşti.

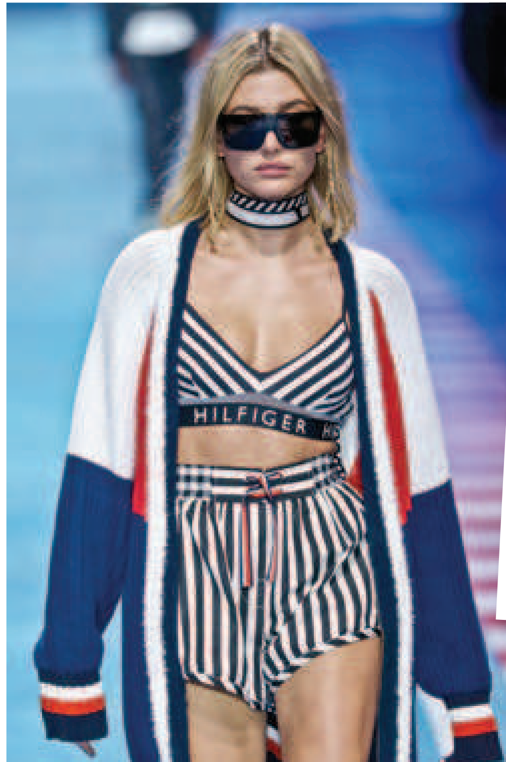
Tommy Hilfiger

Tommy Hilfiger ve Gigi Hadid işbirliğinin son defilesi geçtiğimiz hafta Milano Moda Haftası'nda gerçekleşti. Yarış temalı defilede tasarımlar da konsepte uygundu. Spor çizgilerin ön planda olduğu kreasyon, genç ve enerjik bir hava taşıyor. Markanın renkleri, kırmızı, beyaz ve mavi, yine hemen hemen her tasarımda var. Denim tasarımlar ve deri kumaşlar da koleksiyonda tercih edilen parçalar arasında...











VALENTINO'NUN KREATİF DİREKTÖRÜ PIERPAOLO PICCIOLI'NİN MARKA İÇİN YARATTIĞI MAKSİ BOY POFUDUK ELBİSELER, PROJENİN EN ÇOK DİKKAT ÇEKEN TASARIMLARINDANDI.



NOIR KEI NINOMIYA TARAFINDAN YARATILAN KOLEKSİYON SİYAH RENKTEN OLUŞUYOR.

İTALYAN DEVİNDEN ETKİLEYİCİ PROJE

ÜNLÜ İTALYAN GİYİM MARKASI, SANAT DÜNYASININ ÜNLÜ TASARIMCILARI İLE BİR ARAYA GELEREK, YENİ SEZON İÇİN TEK BİR KOLEKSİYON YERİNE SEKİZ EŞSİZ MİNİ KOLEKSİYON HAZIRLADI

Ünlü giyim markası Moncler, yeni projesi Moncler Genius'ta moda ve sanat dünyasının önemli isimlerini bir araya getirerek, başarılı bir birliktelik ortaya koydu. Şişme montlarıyla tüm dünyada tanınan Moncler'in başkanı Remo Ruffini, yeni koleksiyon için zekice bir proje yarattı. Sanat ve moda dünyasının başarılı isimleriyle bir araya gelerek, Moncler için sekiz mini koleksiyon hazırlattı. Valentino'nun Kreatif Direktörü Pierpaolo Piccioli başta olmak üzere Simone Rocha, Craig Green, Hiroshi Fujiwara, Karl Templer ve Noir Kei Ninomiya'nin hazırladığı koleksiyonların yanı sıra Moncler Grenoble ve Moncler 1952 mini koleksiyonları da geçtiğimiz hafta Moncler Genius Building'de gerçekleştirilen görkemli bir açılışla, Milano Moda Haftası kapsamında tanıtıldı.

"Tek moda evinden farklı sesler" sloganı ile tanıtılan koleksiyonların tanıtım gecesine dünyaca ünlü isimler de büyük ilgi gösterdi. Özellikle Pierpaolo Piccioli'nin tasarladığı maksi boy pofuduk elbiseler, Piccioli'nin hangi materyal olursa olsun haute couture çizgisini her şeye yansıtabileceğini ortaya koydu ve şovun en ilgi çeken koleksiyonu oldu. Bir ay boyunca sergilenecek olan projede yer alan koleksiyonlar da özel seri olarak kısıtlı bir süre satışta olacak.

-BADE ÇAKAR





REMO RUFFINI,
NAOMI CAMPBELL

MONCLER'İN MILANO'DA BULUNAN MERKEZİNDE GERÇEKLEŞEN TANITIMA MODA DÜNYASININ ÜNLÜ İSİMLERİ KATILDI. MÜKEMMEL BİR ŞOVLA TANITILAN KOLEKSİYONLAR BÜYÜK BEĞENİ TOPLADI.



ANNA
DEL RUSSO



MONCLER
GRENOBLE
KOLEKSİYONU
CANLI
DESENLERİYLE
DİKKAT ÇEKİYOR.



OLIVIA PALERMO-
JOHANNES HUEBL

ALICE ABDEL AZİZ
"Türkiye'de kendimi evimde hissediyorum"

'Lübnan'ın Kim Kardashian'ı olarak anılan, dünyaca ünlü reality şov yıldızı Alice Abdel Aziz, reklam görüşmeleri yapmak için geçtiğimiz hafta İstanbul'daydı. Şamdan Plus için bir araya geldiğimiz sosyal medya fenomeni ile hem keyifli bir çekim yaptık hem de sıra dışı hayatını konuştuk

RÖPORTAJ **NAZAN ORTAÇ** nazan.ortac@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **KORAY IŞIK**



Tüm dünyada milyonlarca kişinin seyahat, moda, yemek ve teknoloji tercihlerine yön veren dijital içerik yaratıcıları, blog yazarları ve sosyal medya fenomenlerini bir araya getiren Inflow'un yeni etkinliği, 25-28 Şubat tarihleri arasında Katar'ın başkenti Doha'da düzenlendi. 'Inflow Katar Summit'e, reality şovlarıyla Ortadoğu'da izlenme rekorları kıran Alice Abdel Aziz de katıldı. Abdel Aziz, Doha öncesi İstanbul'a gelerek yeni marka işbirlikleri için görüşmeler yaptı. İstanbul'da yakaladığımız ünlü reality yıldızıyla keyifli bir çekim ve röportaj yaptık.

Öncelikle sizi tanıyabilir miyiz? Ne okudunuz, ne işle meşgulsünüz, aileniz ne iş yapıyor?
Ben 'The Sisters' isimli reality şovda iki kız kardeşimle birlikte yer alan yıldızlardan biriyim. Lübnanlı bir blog yazarıyım ve ülkemdeki dijital fikir liderleri arasında yer alıyorum. Lübnan Amerikan Üniversitesi'nde kurumsal pazarlama okudum ve onur derecesiyle mezun oldum. Arapça, İngilizce, Romence ve Fransızca'yı akıcı şekilde konuşabiliyorum. Wondertan markalı kozmetik ürünleri ürettiğim Wonderprises isimli şirketi kurduktan sonra ise girişimci olma yolunda ilerlemeye başladım. Üç kız kardeşim var; Diana, Nadine ve Farah. Babam kardiyolog, annem ise Romanyalı ev hanımı.

Blog açmadan ve Instagram'da hesap açmadan önce nasıl bir hayatınız vardı?
Üniversiteyi bitirdikten sonra insan kaynakları alanında faaliyet gösteren bir kurumda çalışmaya başladım. Burada yönetici olma hedefim vardı. İşimi seviyordum ancak kader beni başka yerlere götürdü.

İlk hesap açtığınızda ileride 'Lübnan'ın Kim Kardashian'ı olarak anılacağınızı düşünmüş müydünüz?
Instagram ilk çıktığında eğlencesine 'StyleInBeirut' adıyla sayfa açmaya karar verdim. Lübnan'da nelerin moda olduğunu ve Lübnanlı kadınların tarzını dünyaya göstermek istiyordum. Sayfam giderek büyümeye başladı. Moda konusundaki yeteneğim paylaşımlarıma yansıyordu. Etkinliklere davet edilmeye başladım. Katıldığım ilk büyük etkinlik bir mücevher markası içindi. Buraya giderken iki kız kardeşimi de yanımda götürmeye karar verdim. Birbirine benzer abiyeler giyip gittik. Bu etkinlikte çekilen bir fotoğrafımızın viral olacağını hiç bilmiyordum. Meğerse nedeni, aramızdaki benzerlik, üzerimizdeki giysiler ve tabii ki kardeş olmamızmış. Hemen sonrasında, bizimle görüşme yapmak isteyen bir TV kanalı beni aradı. Birkaç ay sonra fotoğraflarımız, Ortadoğu'nun ilk reality şovunun yıldızları olarak boy boy billboard'larda yayınlandı. Reality şov çıktıktan sonra Lübnan ve bölge basınının dilinde hep biz vardık. Bu beklediğimiz bir durumdu ama yine de birden ünlü olmak biraz garip gelmişti. Esas şaşırtıcı olan ise, haberlerin uluslararası medyaya yayılması ve orada da bizden söz edilmeye başlanmasıydı. Ortadoğu'nun Kardashian'ları olmuştuk. Uluslararası basında en çok konuşulan Arap ünlüler haline geldik ve Vogue İtalya bize 'dijital prenses' unvanını verdi.

Böyle anılmaktan memnun musunuz, yoksa sizi rahatsız mı ediyor?
Önceleri Kardashian'larla karşılaştırılmış olma konusunda ne yapacağımı ve bununla nasıl baş edeceğimi bilmiyordum. Bugün ise buna pozitif yaklaşıyorum çünkü devir onların devri. Kardeş olduğumuz ve reality şov yaptığımız için insanların neden benzetme yaptığını anlıyorum. Ancak bizim yöntemlerimiz onlarınkinden tamamen farklı. İş sınırlara ve normlara gelince biz çok katıyızdır.



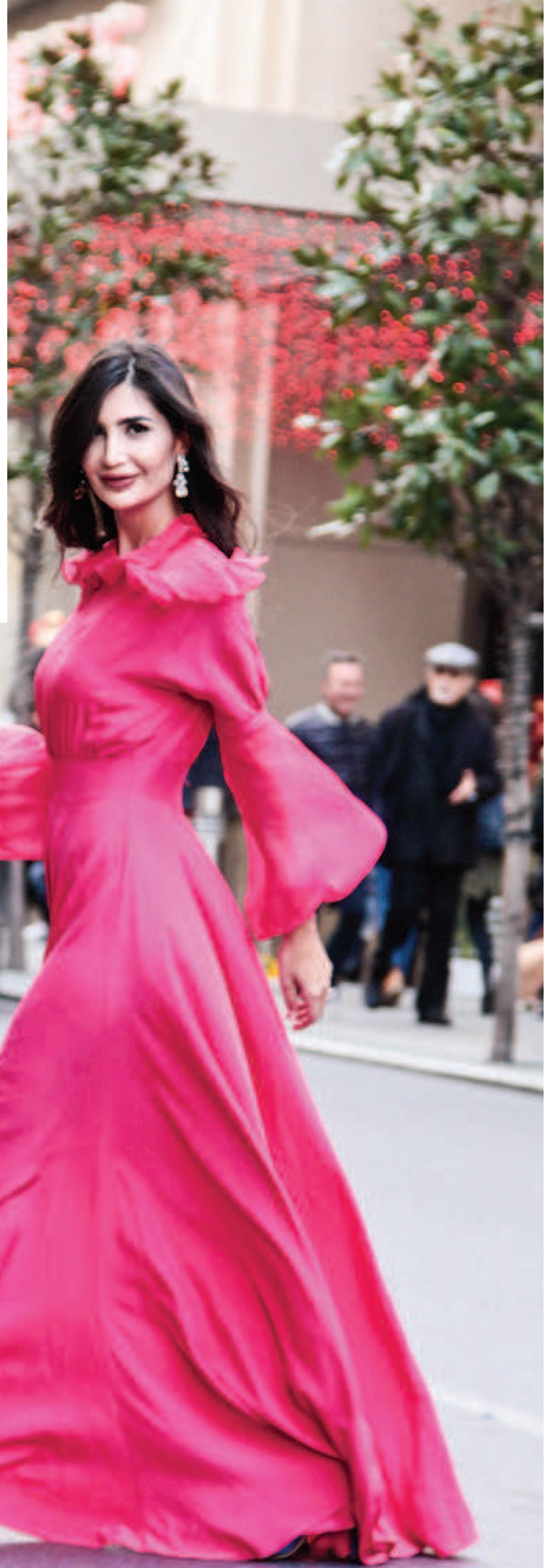
“ÖNCELERİ KARDASHIAN’LARLA KARŞILAŞTIRILMA KONUSUNDA NE YAPACAĞIMI BİLMİYORDUM. BUGÜN İSE BUNA POZİTİF YAKLAŞIYORUM ÇÜNKÜ DEVİR ONLARIN DEVRİ.”

StyleInBeirut'u bu kadar popüler yapan neydi?
StyleInBeirut'un Instagram'da bu kadar popüler olmasının nedeni sayfamdaki içerikler. Başkalarını yargılayan paylaşımlar yapmıyorum. İnsanlara ilham olacak moda içeriklerinin yanı sıra güzel amaçları ve kampanyaları öne çıkaran pozitif mesajlar paylaşıyorum.

Reality şovunuz nasıl bir program? İlgi çekmesini siz neye bağlıyorsunuz?
Reality şovumuzun böylesine dikkat çekmesinin nedeni Ortadoğu'da bir ilk olması ve aramızdaki kardeşlik bağını burada sergiliyor olmamız. Bu tür bir bağ birçok insanın ilgisini çekiyor.

Programın ne kadarı gerçek, ne kadarı kurgu?
Şov son derece gerçek. Biz sadece kendimiz olduk ve taklitten kaçındık. Çünkü emin olun ki insanlar rol ve gerçeği her zaman ayırt edebiliyor. Bu yolculukta kız kardeşlerimin yanımda olması bana çok büyük destek oldu. İyi günde, kötü günde kendimi hiçbir zaman yalnız hissetmedim. Arkanızda her zaman güçlü bir destek olması çok önemli. Biz de birbirimize bu desteği sunduk.

Tüm bu süreçte bir strateji ile mi hareket ettiniz, yardım aldınız mı?
Tamamen kendiliğinden gelişen bir süreç oldu. Herhangi bir yardım almadım. Amacım Lübnan modasını anlatmaktı, olaylar tahminimden farklı yöne doğru gelişti ve bugün olduğumuz noktaya geldi.



"STİL VE PARANIN BİRBİRİYLE ÖZDEŞLEŞTİRİLMESİNE ASLA TAHAMMÜL EDEMİYORUM. STİL, ORİJİNAL OLMAKLA VE KARAKTERLE ALAKALI. BEN HEP İYİ BİR STİL VE KALİTE ANLAYIŞI OLAN UYGUN FİYATLI MARKALARI TANITMAYA ÇALIŞIYORUM."

“TÜRK TASARIMCILARI HER ZAMAN YENİLİKÇİ BULUYORUM. KÜLTÜREL MİRASLARINDAN İZLERİ GÜNÜMÜZ MODASINA MÜKEMMEL ŞEKİLDE DÖNÜŞTÜRÜYORLAR.”

Daha önce de Türkiye’ye geldiniz değil mi? Nasıl buluyorsunuz Türkiye’yi?
Türkiye’ye çok geldim ve farklı yerlerine ziyaretlerim oldu. Her geldiğimde yeni bir şey öğrendim ve zengin kültürüne hep hayran kaldım.

Türk kadınları sizce nasıl giyiniyor, beğeniyor musunuz stillerini?
Yaşam tarzı ve moda açısından Türk kadınlarını Arap kadınlarına çok benzetiyorum. Bizler evi ve ailesiyle ilgilenirken, aynı zamanda güçlü ve bağımsız çalışan kadın figürünü yansıtıyoruz. Bu, feminen ve klas dokunuşlara sahip ‘smart casual’ kıyafetler aracılığıyla kadınların stil anlayışına da yansıyor. Türk tasarımcıları seviyorum, onları her zaman yenilikçi buluyorum. Kültürel miraslarından izleri günümüz modasına mükemmel şekilde dönüştürüyorlar. Sevdiğim çok sayıda tasarımcı var. Hakan Akkaya, Hakan Yıldırım ve Dilek Hanif gibi...

Türkiye’nin takip ettiğiniz, stilini beğendiğiniz isimler var mı?
Tuba Büyüküstün’ü çok seviyorum. Onu yansıtan, kendiliğinden zarif bir stili var. Saç modelini kişiliğine uygun şekillendirmesi de hoşuma gidiyor.

Dünyadan stilini beğendiğiniz ve takip ettiğiniz kimler var?
Dünya çapında Anna Dello Russo’nun stiline bayılıyorum. Çok sıra dışı ve yaratıcı ama modayı da takip ediyor. Milano’da onunla tanıştığımda çok tatlı bir insan olduğunu gördüm. Açıkçası StyleInBeirut sayfamdan dolayı, moda tercihleri ve yönelimlerini görebilmek için pratikte herkesi takip ediyorum.

Siz stilinizi nasıl tanımlarsınız?
Pek çok kişi bana gelip bugünkü trendleri ve benim için stilin ne demek olduğunu soruyor. Bana göre kişi, üzerinde taşırken en çok kendi gibi hissettiren şeyler giymeli. İnsan büyüdükçe stili de olgunlaşıyor. İlla ki bambaşka olmasına gerek yok ama insan değiştikçe dengeyi sağlamak için buna paralel olarak stil de dönüşmeli.

Modaya ne kadar zaman ve bütçe ayırıyorsunuz?
Stil ve paranın birbiriyle özdeşleştirilmesine asla tahammül edemiyorum. Stil sahibi olmanın yaptığınız harcamalarla hiçbir alakası yok. Stil, orijinal olmakla ve karakterle alakalı. Ben hep iyi bir stil ve kalite anlayışı olan uygun fiyatlı markaları tanıtmaya çalışıyorum. Sonuçta hedefim, insanlara güzel giyinmeleri için ilham olmak. Paraları yetmezse ilham hiçbir işe yaramaz.

Sanırım yakın zamanda evlenmeye karar verdiniz... Neler anlatabilirsiniz ilişkiniz ve sizi bekleyen düğününüz hakkında?
Bu aralar bir yandan yaza yönelik kozmetik ürünlerimi piyasaya sürmeye hazırlanırken, bir yandan da düğün planları yapıyorum. Bu yaz dünyanın en mükemmel erkeğiyle evleniyorum. Birkaç yıl önce tanıştık ve aşkımız o günden beri giderek büyüyor. Yeni yıl akşamında evlenme teklif etti. Tabii ki kabul ettim. Şimdiyse Beyrut’ta yapacağımız düğünü planlıyoruz. Düğünümüzle ilgili büyük beklentiler var ve tüm bu beklentileri aşacağımıza eminim. Daha önceden gördüğünüz tüm düğünlerden farklı olacak.

İstanbul’a gelme nedeniniz ve Inflow hakkında neler söyleyebilirsiniz?
Bu seferki İstanbul ziyaretimin nedeni, markalarla ve tasarımcılarla gerçekleştireceğim görüşmeler. En son Inflow Global Summit’e katılmak için kısa süreliğine gelmiştim. Sonrasında Kapadokya’ya da gittim. Inflow harika bir deneyimdi ve çok iyi bir organizasyondu. Dünyanın farklı farklı yerlerinden gelen, sizin alanınızdaki diğer insanları tanımak harika. Ayrıca 25-28 Şubat tarihlerinde Katar’da gerçekleşen The VisitQatar Inflow Summit powered by Qatar Airways etkinliğinde konuşmacı olarak kendilerine eşlik ettim. Her geldiğimde beni evimdeymiş gibi hissettirdiği için Türkiye’ye çok teşekkür ederim.




VANESSA, RAİSA SASON

YENİ KOLEKSİYONA GÖRKEMLİ DEFİLE

RAİSA & VANESSA'NIN YENİ KOLEKSİYONU 'DISCO KNIGHTS', YAPILAN GÖRKEMLİ BİR DEFİLEYLE TANITILDI. ENERJİ MÜZESİ'NDEKİ DEFİLE BÜYÜK İLGİ GÖRDÜ

İlhamını Barok mimariden alan ve bunu günümüzün disko formlarıyla buluşturarak ortaya benzersiz bir koleksiyon çıkaran Raisa & Vanessa, yeni tasarımlarını geçtiğimiz hafta Bilgi Üniversitesi'nin Santral Kampüsü'ndeki Enerji Müzesi'nde gerçekleşen görkemli bir defileyle tanıttı. Uğurhan Akdeniz'in sahne tasarımını üstlendiği renkli defileye; iş, sanat ve cemiyet hayatının ünlü isimleri yoğun ilgi gösterdi. Raisa ve Vanessa Sason kardeşlerin yarattığı tasarımlar, alışılagelen kalıplarının dışına çıkarak, yeni formlarıyla büyük beğeni kazandı. 'Disco Knights' adı verilen koleksiyon, defileyi izlemeye gelen moda tutkunlarından tam puan aldı. *-MEHMET ÜSTÜNDAĞ*



CEYLAN ÇAPA


ELİZ SAKUÇOĞLU



CEFİ-JAKLİN GÜLCAN


BURCU ŞENDİR

MODACI İKİZ KARDEŞLER RAİSA VE VANESSA SASON'UN 2018 SONBAHAR-KIŞ KOLEKSİYONU, ENERJİ MÜZESİ'NDEKİ MUHTEŞEM BİR ŞOVLA GÖRÜCÜYE ÇIKTI.



MELİSA TAPAN




NİHAN DİLEK, LAL DENİZLİ


ÇİĞDEM KAYALI KAYA

CEMİYETİN MODASEVER İSİMLERİNİN YOĞUN İLGİ GÖSTERDİĞİ DEFİLEDE, MARKANIN 'DISCO KNIGHTS' İSİMLİ KOLEKSİYONU TANITILDI.



ÖZGÜR MASUR, DENİZ MARŞAN, TOLGA SEZGİN


ASLI KÜSEYRİOĞLU

HER YIL MUHTEŞEM KOLEKSİYONLARA İMZA ATAN RAİSA & VANESSA'NIN YENİ SEZON TASARIMLARI DA BÜYÜK BEĞENİ TOPLADI.


AYŞE KUCUROĞLU


LEYLA LYDİA TUĞUTLU



NESRİN CEVADZADE



ŞELİ ELVAŞVİLİ



EFE DURU



ESRA ERGİNTUĞ

İNCELİKLİ İŞÇİLİĞİN HAKİMİYETİNİ İLAN ETTİĞİ DEFİLE, MODA VE CEMİYET DÜNYASININ ÖNDE GELEN İSİMLERİNİ AĞIRLADI.


GÜLBEN ERGEN, NİHAT ODABAŞI


CEYDA AKYOL


DUYGU AKDENİZ



YOĞUN İLGİ GÖREN DEFİLENİN ARDINDAN YAPILAN AFTER PARTY'DE KONUKLAR GECENİN GEÇ SAATLERİNE KADAR EĞLENDİ.


SEDA BAKAN


TÜLİN KANUN, ŞEYMA ŞAHİN, HAMDİYE-SÜLEYMAN SOYLU, AHMET KANUN


ÖZLEM KAYMAZ

ÜNLÜ İSİMLER YARDIM İÇİN RESSAM OLDU

İŞ, SANAT VE CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİ İLK DEFA ELLERİNE FIRÇAYI ALARAK BİR SOSYAL SORUMLULUK PROJESİ İÇİN RESİM ÇİZDİ. TABLOLARIN SATIŞINDAN ELDE EDİLEN GELİR ÇOCUKLARIN SAĞLIĞI İÇİN BAĞIŞLANDI

Bi-Re-Y sanat projesi bu yıl da bir hastalığa farkındalık yarattı. Ressam Tülin Kanun tarafından sanata dikkat çekmek amacıyla başlatılan ve bu yıl üçüncüsü düzenlenen 'Bi. Re.Y' Bir Resim Yap projesi kapsamında iş, sanat ve cemiyet hayatının ünlü isimleri 'Kelebek Çocuklar'a destek olmak amacıyla fırçayı ellerine aldı. 'Bi.Re.Y' Bir Resim Yap kapsamında bu yıl, İçişleri Bakanı Süleyman Soylu, NG Güral Yönetim Kurulu Başkanı Gülsüm Güral, Tikad Başkanı Nilüfer Bulut, Pelin Akın Özalp, Ajda Pekkan, Arzu Sabancı gibi isimler 'Kelebek Çocuklar' için resim yaptı. Resimler, Çırağan Sarayı'nda düzenlenen gecede satışa çıktı. Muazzez Ersoy'un sahne aldığı gecede açık artırma ile satılan tablolardan elde edilen gelir, 'Hayaller Gerçek Olsa Derneği Kelebek Çocuklar'a bağışlandı. -*MELİH TÜRK*


PELİN AKIN-CEM BAVER ÖZALP


MONİK İPEKEL, FERYAL GÜLMAN, JALE ÖZTARHAN


YELDA, GÜLDEN, GÜLSÜM GÜRAL, SEMA GÜRAL SÜRMELİ, HEDİYE GÜRAL GÜR


ESRA OFLAZ GÜVENKAYA, GÜL GÖLGE SAYGI


ZEYNEP-HALDUN ÜSTÜNEL


NEŞE KAVAK

ÇIRAĞAN SARAYI'NDA DÜZENLENEN GECEDE AÇIK ARTIRMAYLA SATILAN RESİMLERDEN, KELEBEK ÇOCUKLAR İÇİN 889 BİN 500 TL TOPLANDI.



FULDEN URAS, TÜLİN KANUN


SÜLEYMAN SOYLU

PROJE KAPSAMINDA ELİNE FIRÇAYI ALAN İÇİŞLERİ BAKANI SÜLEYMAN SOYLU'NUN YAPTIĞI TABLOYU, 500 BİN TL'YE AYŞE CEVAHİR VE ONUR SÜRMELİ ALDI.


SELDA TOPAL



KERİM-BERRİN GÜZELİŞ, TÜLİN KANUN, EDA GÜZELİŞ



MAVİ, HANDE, MASAL ACAR


İPEK, BEREN, CEREN KÖSE



DİLA BALABAN, YASEMİN ILICALI, ZEYNEP YILMAZ

ÇOCUKLARIYLA EĞLENDİLER

ÜNLÜ BİR OYUNCAK ÜRETİCİSİ, YENİ MARKASININ BÜYÜLÜ DÜNYASINI CEMİYET VE SANAT DÜNYASINDAN ÜNLÜ İSİMLER VE ÇOCUKLARININ KATILDIĞI BİR ETKİNLİKLE TANITTI

Oyuncak üreticisi Mattel'in, "Sevgi bizim her şeyimiz" ilkesiyle yaşayan ve en yakın arkadaşları hayvan dostları olan rengarenk karakterlere sahip 'Enchantimals' markası, büyülü dünyasının kapılarını, İstinyePark'ta çok özel bir etkinlikle açtı. Sony Çocuk tarafından yayınlanan çizgi filmlerinin özel bölümü 'Enchantimals Yeni Bir Yuva'nın galasına, cemiyet hayatından birçok ünlü anne, çocukları ile birlikte katıldı. Etkinlikte ünlü anneler çocuklarıyla birlikte animasyon filmi izleyerek, Enchantimals maceralarıyla tanıştı.

-MEHMET ÜSTÜNDAĞ



CANSEN YENİ, ADEN KUT

DUA LIPA

İNGİLTERE'NİN EN İYİLERİ SEÇİLDİ

İNGİLTERE'NİN EN PRESTİJLİ MÜZİK ÖDÜLLERİNDEN BRIT ÖDÜL TÖRENİ GEÇTİĞİMİZ HAFTA LONDRA'DA O2 ARENA'DA GÖRKEMLİ BİR GECEYLE GERÇEKLEŞTİ

37. Brit Ödülleri, görkemli bir törenle sahiplerini buldu. Birbirinden seçkin sanatçının katıldığı gecede Justin Timberlake, Rita Ora, Dua Lipa, Sam Smith, Ed Sheeran, Rag'n Bone Man gibi ünlü sanatçılar sahne şovlarıyla izleyenlere keyifli bir gece yaşattı. Gecenin kazanan isimleri ise Dua Lipa ve Stormzy oldu. Dua Lipa, 'En İyi İngiliz Kadın Sanatçı' ve 'En İyi Çıkış Yapan İngiliz Sanatçı' ödüllerini, Stormzy ise 'En İyi İngiliz Erkek Sanatçı' ve 'En İyi Albüm' ödülünü aldı. Sanat camiasının birçok ünlü ismi ödül törenine Hollywood'da ortaya çıkan 'MeToo' ve 'Time's Up' hareketlerini desteklemek için beyaz gül takarak geldi. 'Uluslararası Erkek Solo Artist' ödülünü Kendrick Lamar, 'Uluslararası Başarı' ödülünü ise Ed Sheeran kazandı. – *BADE ÇAKAR*



ROSIE HUNTINGTON-WHITELEY



STORMZY





JOHNNY MCDAID, COURTENEY COX

BİRÇOK ÜNLÜ YILDIZIN KATILDIĞI ÖDÜL TÖRENİNDE, ADAYLAR ARASINDA OLAN MÜZİSYEN NİŞANLISI JOHNNY MCDAID'E EŞLİK EDEN COURTNEY COX DA VARDI.



KYLIE MINOGUE





RAG'N BONE MAN


CHERYL COLE, LIAM PAYNE


KENDRICK LAMAR


RITA ORA

RITA ORA'NIN GÜZELLİĞİYLE BÜYÜLEDİĞİ TÖRENDE, AYRILIK DEDİKODULARINI YALANLAYAN CHERYL COLE VE LIAM PAYNE ÇİFTİ DE VARDI.


ED SHEERAN


ELLIE GOLDING




MILLIE BOBBY BROWN


CAMILLA CABELLO

KIRMIZI HALIDA, HOLLYWOOD'DAKİ 'TIME'S UP' HAREKETİNE DESTEK VERMEK İSTEYENLER BEYAZ GÜLLE POZ VERDİ. JUSTIN TIMBERLAKE DE ROZETİYLE ANLAMLI HAREKETE KATILDI.


JUSTIN TIMBERLAKE


HAILEY BALDWIN



LARA, ENGİN-SELEN, ALİ KEÇELİ

GENÇ OYUNCUYA DESTEK

ENGİN-SELEN KEÇELİ'NİN 14 YAŞINDAKİ OĞULLARI ALİ KEÇELİ, 'GÖREVİMİZ TATİL'DEKİ PERFORMANSIYLA DİKKATLERİ ÜZERİNE ÇEKTİ. AİLE, OĞULLARI İÇİN DOSTLARINA ÖZEL GÖSTERİM YAPTI

Başarılı işadamı Engin Keçeli ve zarif eşi Selen Keçeli'nin oğulları, 14 yaşındaki Ali Keçeli, oyunculuk kariyerine adım attı. Geçtiğimiz cuma günü vizyona giren 'Görevimiz Tatil' filminde usta oyuncular Demet Akbağ ve Zafer Algöz'ün oğlunu canlandıran Ali Keçeli için ailesi, yakın dostlarına özel bir davet düzenledi. Vadistanbul'un sinema salonunda yapılan davette, konuklara filmin özel gösterimi yapıldı. Cemiyet ve iş dünyasının tanınmış isimlerinin katıldığı davette, konuklar hem filmi hem de genç oyuncu Ali Keçeli'nin performansını çok beğendi. Üç sezondur kapalı gişe oynayan 'Frankenstein' oyununda da oynayan genç oyuncu, oyunculuk eğitimine Sadri Alışık Kültür Merkezi'nde devam ediyor. Geçtiğimiz yıl 'Hep Yek 2' filminde Deniz Uğur'un oğlunu canlandırarak sinemaya adım atan Keçeli, yaz tatillerinde oyunculuk eğitimini Oxford Drama, Ucla Film Academy, Royal Academy ve Juilliard gibi okullarda sürdürüyor.


DURU, NECMETTİN KARABACAK


MELİSA KEÇELİ, SUZAN ŞEN


MİLA, DİDEM-İZZET ANTEBİ



NİLGÜN SİPAHİOĞLU

VADİSTANBUL'DAKİ ÖZEL GÖSTERİME KATILAN CEMİYETİN ÜNLÜ İSİMLERİ HEM FİLME HEM DE ALİ KEÇELİ'NİN PERFORMANSINA TAM PUAN VERDİ.


ALİ KEÇELİ, REVNA DEMİRÖREN



TUĞBA-KORAY YAVUZER


ALPER, CEM, SEVGİ TUNGA



INGRID MILLET PARİS GRUP MARKA MÜDÜRÜ İREM TURAN

'İNCİ KADINLAR KULÜBÜ' TOPLANDI

Radix Pharma'nın, eczanelerdeki dermokozmetik uzmanlarının kişisel ve mesleki gelişimini desteklemek için oluşturduğu 'İnci Kadınlar Kulübü'nün lansman toplantısı geçtiğimiz hafta Divan Hotel'de yapıldı

Sektörün önde gelen eczacılarından biri olan Yılmaz Ergül tarafından kurulan Radix Pharma; dermatologlar tarafından önerilen, Skin Care ve Personal Care olarak sınıflandırabileceğimiz tüm markalarıyla birlikte, cilt problemlerine etkili çözümler sağlamak amacıyla yaklaşık 15 senedir dermokozmetik sektöründe yer alıyor. Pazarda yer aldığı 15 senelik bu süreçte, eczane sektörünü geliştirmek adına pek çok verimli projeye imza attı. Bunlardan sonuncusu da 'İnci Kadınlar Kulübü' olarak adlandırılan, eczanelerdeki dermokozmetik uzmanlarının kişisel ve mesleki gelişimini destekleyen, bir çeşit sadakat programı. İnci Kadınlar Kulübü'nün lansman toplantısı, geçtiğimiz hafta sonu Divan Hotel İstanbul'da yapıldı. Yüksek kalite havyar içeriğine sahip Ingrid Millet Paris marka ile gerçekleştirilen lansman toplantısı sürecinde, Türkiye'nin önde gelen eczanelerinin deneyimli dermokozmetik uzmanları, cilt bakımından anti-aging masaj tekniklerine, içerik eğitimlerinden kişisel gelişim workshop'larına uzanan bir programa dahil oldu. Sektöre katma değer sağlamak amaçlı geliştirilen bu projede, dermokozmetik uzmanlarının tüketiciyi bilgilendirmek ve bilinçlendirmek noktasında önemi göz önünde bulunduruldu.

DERMOKOZMETİK VE KOZMETİK ÜRÜNLERİN FARKI NEDİR?

Dermokozmetik cilt bakım ürünleri, etkinlikleri bilimsel çalışmalarca kanıtlanmış, hücresel düzeyde bakım gerçekleştirebilen, belli standartlarda kaliteli içeriğe sahip ve yüksek teknoloji kullanılarak üretilen ürünler. Uzman bir doktor tavsiyesi ya da eczacıların ve dermokozmetik uzmanlarının yönlendirmesi ile kullanılması gereken, etkinliği son derece yüksek ürünler.


GAMZE SÖNMEZ, İREM TURAN

'HAVYAR'IN CİLT BAKIMINDAKİ ROLÜ NEDİR?

Havyarın bileşimi, eşsiz bir şekilde cilt ile aynıdır. Bununla beraber konsantrasyonu çok daha yoğundur. Yüksek oranda içerdiği proteinler, lipidler, geçiş elementleri ve mineral tuzlar sayesinde havyar, cildin global ihtiyaçlarını karşılamak için tam bir mucize niteliği taşır. Kara yumurtalarında bulunmayan, sadece deniz yaşamından elde edilebilen geçiş elementleri ve mineraller, özel bir balık yumurtası olan havyarı sıradanlıktan uzaklaştırır. İçeriğindeki çok yüksek omegalar ve protein zenginliği, cildin tüm ihtiyaçlarını tek bir aktif içerikle karşılamamızı sağlar. Cildin yenilenme sürecini maksimum hıza çıkaran havyar, diğer tüm anti ageing ürünlerine kıyasla etkinlik ve hız olarak fark edilir derecede başarılı sonuçlar sağlar.

NEDEN ECZANELER?

Eczaneler, cilt bakım ürünlerinin tercih edildiği öncelikli adres olmalıdır. Eczaneler, yakın geçmişte büyük bir evrim geçirdi ve geçirmeye de devam ediyor. Dün 'ilaç alınan yer' olarak bilinen eczaneler bugün, yaşam kalitesini arttırmak adına ihtiyaç duyulan tüm profesyonel danışmanlığı bulabileceğimiz 'yaşam destek noktaları' haline geldi. Bu gibi projelerde Radix Pharma olarak amaç, tüketicilere dermokozmetik ürünlerin etkinliğini anlatmak ve eczaneleri temel wellness adreslerinden biri haline getirmek. Dünyada eczane sektörü gün geçtikçe önem kazanırken, tüketicilerin bilinçlenmesiyle beraber önleyici sağlık süreçlerinin önü açılıyor.



SAFA KARADUMAN, İREM TURAN, ÖZGÜR ÖZDEMİR

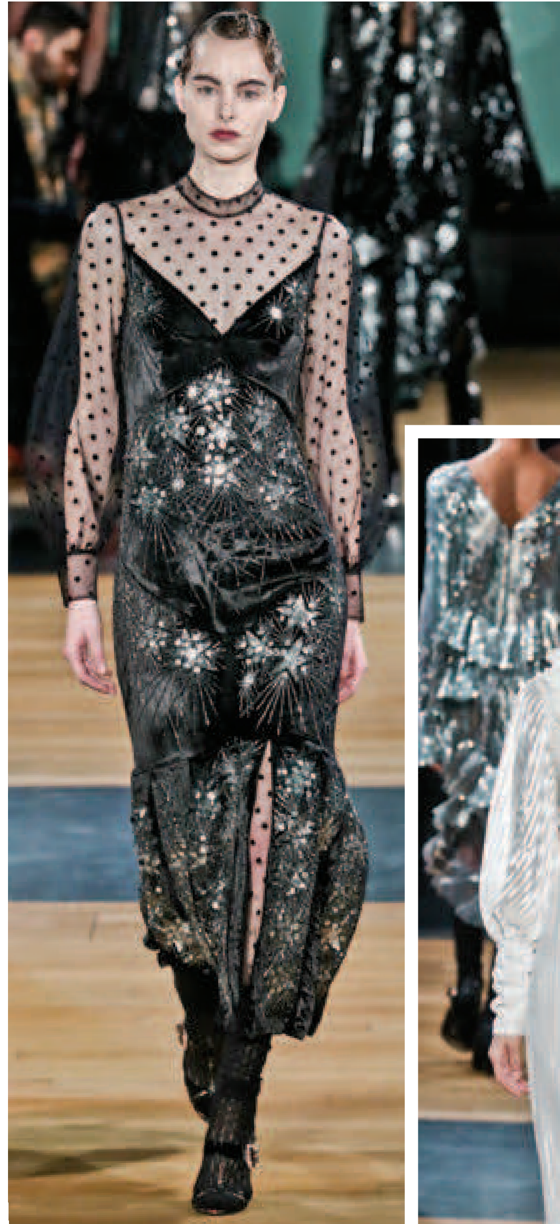


LONDRA'NIN ROMANTİK STİLLERİ

Moda haftalarının ikinci durağı Londra Moda Haftası'nda romantik stiller göz doldurdu. Koleksiyonda koyu tonlar dikkat çekerken, çiçek deseni de hemen hemen her koleksiyonda yerini almıştı. Ünlü tasarımcılarının yeni koleksiyonlarını sunduğu ve moda otoriteleri tarafından büyük ilgi gören Londra Moda Haftası'nda Türk asıllı Erdem, Bora Aksu ve Hüseyin Çağlayan da tasarımlarıyla büyük beğeni topladı

YAZI **BADE ÇAKAR** bade.cakar@sabah.com.tr









Erdem

Erdem Moralıoğlu, yeni koleksiyonunun ilhamını ünlü Amerikalı varyete sanatçısı olan Adele Astaire'in romantik hayatından almış. Şovlarla renklenen hayatını Devonshire Dük'üne olan aşkı için bırakan Astaire'in hem zarif ama yine eğlenceli dolabını hayal eden Erdem, 20'li dönemleri yansıtan kadife ve payetlerle süslenmiş tasarımlar yaratmış. İşleme detaylarının yanı sıra parlak kumaşlar da kullanan Erdem, her zamanki gibi zarafet kokan bir koleksiyon ortaya koydu.



Chalayan







Hüseyin Çağlayan, Chalayan markasının 2018 sonbahar-kış koleksiyonunu geçtiğimiz hafta Londra Moda Haftası'nda tanıttı. Başarılı terziliğiyle dikkat çeken koleksiyonda turuncu, bordo, gri ve kahve tonları dikkat çekiyordu. Spor kesimlerin kullanıldığı tasarımların tamamlayıcısı ise sahte kürklerdi. Bol kesimleri kullanmaktan hoşlanan Çağlayan'ın, tasarımlarındaki mimari ince çizgiler her zamanki gibi dikkat çekiciydi.



Mary Katrantzou

Desenleri ile dikkat çeken Mary Katrantzou, bu koleksiyonunda mimari çizgileri ve mükemmel işlemeleri ile göz doldurdu. Renk konusunda geniş bir yelpaze kullanan ancak canlı tonları bir kenara bırakan Katrantzou'nun her bir tasarımı ince işçilikten oluşuyor. Özellikle büst havasını taşıyan bluzları çok başarılı.

















Bora Aksu

1800 yılların başarılı cerrahlarından Margaret Ann Buckley'in inanılmaz yasam öyküsü, Bora Aksu'nun yeni koleksiyonunun ilhamı... Tıp fakültesine gidebilmek için erkek kılığına giren ve hayatını bu şekilde devam ettiren Margaret hakkındaki gerçek öldükten sonra ortaya çıktı. Margaret'in kadın kimliğinden erkek kimliğine geçiş yolculuğu da Aksu'nun kreasyonunda; sadelik ve gösterişin kontrastlığı yumuşak ve sert hatların yan yana kullanıldığı koleksiyonda kendini gösteriyor. Dokulardaki kontrastlar transparan katmerli elbiseler ile yan yana duran maskülen havadaki kıyafetler göze çarpıyor.







DAVİD ŞABOY, TAİ

ZİRVEDE EĞLENCENİN KEYFİNİ ÇIKARDILAR

ÜNLÜ İSİMLER HAFTA SONU ULUDAĞ'DA GERÇEKLEŞEN TÜRK TELEKOM PRIME CORPORATE WEEKEND'DE BİR ARAYA GELEREK, KEYİFLİ ZAMAN GEÇİRDİ

Kış turizminin gözde tatil beldesi Uludağ, muhteşem bir festivalle sezona damgasını vurmaya devam ediyor. Türk Telekom Prime Corporate Weekend Uludağ'da eğlenceyi zirveye çıkardı. Seda Vardar ve Özge Erbek'in sahibi oldugu Whiz'in ev sahipliğinde, Jolly Tur turizm partnerliğinde gerçekleştirilen organizasyona kurumsal profesyonellerin yanı sıra çok sayıda ünlü isim de katıldı. Birçok ünlü sima Uludağ'da çok keyifli dört gün geçirmenin mutluluğunu yaşayarak İstanbul'a döndü. DJ David Şaboy ve perkusyonda Tai'nin ateşledigi after-ski partilerle başlayan eğlence, ünlü sanatçıların canlı performanslarıyla devam etti. Türk Telekom Muud sahnesinde Teoman muhteşem performansıyla kışın en eğlenceli hafta sonuna damgasını vurdu. Hopi'nin sunduğu gecede ise İskender Paydaş ve orkestrası ile son dönemlerin popüler ismi Jabbar, Corporate Weekend misafirlerine unutulmaz anlar yaşattı.

SEDA-MERT VARDAR



ÖZGE ULUSOY



IRMAK ATUK


SELEN-ENGİN KEÇELİ


BENGÜ, SELİM SELİMOĞLU



ÇAĞLA ŞIKEL

FESTİVALDE, MUM IŞIĞINDA HİP HOP, YOGA, SUSHİ VE KOKTEYL WORKSHOP'LARINA KADAR BİRÇOK AKTİVİTEYLE KATILIMCILAR DOPDOLU BİR ULUDAĞ KEYFİ YAŞADI.



KAYAK KEYFİ VE EĞLENCE BİR ARADA


TUĞANA-DORUK KAYA

İŞ VE CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİ HAFTA SONU TATİLLERİNİ KARTALKAYA'DA DEĞERLENDİREREK, HEM KAYAK KEYFİ YAPTILAR HEM DE EĞLENCELİ SAATLER GEÇİRDİLER

Ülkemizin en kaliteli kayak merkezlerinden Kartalkaya'nın gözde turizm tesisi Kartalkaya Kaya Palazzo, kış sezonu boyunca iş, sanat ve cemiyet dünyasından tanınmış isimlerini ağırlamaya devam ediyor. Geçtiğimiz hafta Kaya Palazzo'da tatil yapan ünlüler, hem kayak yaptı hem de eğlenceli saatler geçirdi. Her kış tatil için Kartalkaya'yı tercih eden Tarman Group CEO'su Murat Tarman, yakın arkadaşları Harley-Davidson Bosphorus'un sahibi Emin Ali Çakırkaya ve Air Partner Bölgesel Nakliye Müdürü Emir Özdabak ile kayak yaptı. Snowboard'la kaymayı tercih eden Tarman, pistte ustalığını göstermekten geri kalmadı. Günaydın Restoran'ın ortağı İsmet Yalçın da arkadaşlarıyla gün boyu kayak yaptı. Eşi Sevim Hanım'ın da yalnız bırakmadığı Yalçın, yurtdışında kurdukları restoranların çok ilgi gördüğünü ve yakında Dubai'de yeni bir şube açacaklarını ifade etti. Konuklar kayak sonrası Kaya Palazzo bünyesinde yer alan Drop Lounge Cafe'deki partiye katıldı. Partide, ünlü DJ Doğuş Çabakçor çaldı.


HAZAL-MAHMUT ASLAN



DJ DOĞUŞ ÇABAKÇOR


MURAT ÖZVARDAR, EMİN ALİ ÇAKIRKAYA, MURAT TARMAN, EMİR ÖZDABAK


MISRA-GÖKÇE MERİÇTEN

KONUKLAR KAYAK SONRASI DROP LOUNGE CAFE'DE YAPILAN 'HAPPY HOUR' PARTİSİNDE ÜNLÜ DJ DOĞUŞ ÇABAKÇOR'UN ÇALDIĞI MÜZİKLERLE EĞLENCELİ VAKİT GEÇİRDİ.


İSMET-SEVİM YALÇIN


MURAT TARMAN


EMİN ALİ ÇAKIRKAYA, MURAT TARMAN, EMİR ÖZDABAK



MURAT, GÜZİN-RAHMİ ÖZKAN, SAHRA-SERDAR KILAVUZ


REFİYE SARI, SÜLEYMAN LEVENTOĞLU

KIBRIS'TAKİ OTEL İÇİN İSTANBUL'DA PARTİ


FUNDA ARAR

KIBRIS'TAKİ BİR OTELİN MÜŞTERİLERİ İÇİN GÜNAY RESTAURANT'TA DÜZENLEDİĞİ GECEDE KONUKLAR, KEYİFLİ MÜZİKLER EŞLİĞİNDE EĞLENCELİ BİR GECE GEÇİRDİ

Kıbrıs'ta yer alan Nuh'un Gemisi Deluxe Hotel, geçtiğimiz hafta müşterileri için özel bir gece düzenledi. Günay Restaurant'ta düzenlenen geceye; iş ve cemiyet hayatının tanınmış isimleri katıldı. Gecede sahne alan ünlü sanatçılar arasında İzzet Yıldızhan ve Funda Arar vardı. Konuklar keyifli gecede hem Günay Restaurant'ın lezzetli yemeklerini tatma şansı yakaladılar hem de Yıldızhan ve Arar gibi iki ünlü sanatçının şarkılarına eşlik ettiler. Gecenin geç saatlerine kadar müziklerle doyasıya eğlenen konuklar, unutulmaz bir gece yaşadı. Nuh'un Gemisi Deluxe Hotel'in ekibi ise gece boyunca konuklarıyla yakından ilgilenerek ev sahipliği yaptı. Gösterdikleri ilgiden dolayı davetlilere teşekkür etmeyi unutmayan Funda Arar ve İzzet Yıldızhan, geceyi mükemmel bir düetle bitirdi.

-MEHMET ÜSTÜNDAĞ



ÜLKAN DELİKAN



TALİP ÖZTÜRK


ESRA KAKTÜS


ASENA

SANAT, İŞ VE CEMİYET HAYATININ TANINMIŞ İSİMLERİNİN KATILDIĞI GECENİN DAVETLİLERİNDEN SEDA SAYAN, İZZET YILDIZHAN'I KIRMAYARAK SAHNEYE ÇIKTI VE BİR ŞARKI SESLENDİRDİ.


İZZET YILDIZHAN, SEDA SAYAN



DENİZ YÜCEL, BOZKURT ATABEK, BUKET OĞUZ



15. YILINI KUTLADI

İSTANBUL'UN 5 YILDIZLI OTELLERİNDEN BİRİ OLAN MÖVENPİCK HOTEL İSTANBUL, GEÇEN HAFTA 15. YAŞINI KUTLADI. KUTLAMA DAVETİNE, İŞ VE CEMİYET HAYATINDAN ÜNLÜ İSİMLER KATILDI

Mövenpick Hotel İstanbul 15. yılını özel bir geceyle kutladı. Ev sahpliğini Mövenpick Hotel İstanbul Genel Müdürü Bozkurt Atabek'in yaptığı geceye; iş ve cemiyet dünyasından çok sayıda tanınmış isim katıldı. 200 konuğun katıldığı gece BarAdoX'ta gerçekleşirken İtalyan başaşçı Giovanni Terracciano ve ekibi tarafından hazırlanan eşsiz lezzetler ikram edildi. Gecede ayrıca iş ortaklarına katkılarından dolayı plaket takdimi yapıldı. Açelya ve orkestrasının sahne aldığı gecede konuklar caz, soul ve latin müziğinden parçalar eşliğinde unutulmaz bir müzik şöleni yaşadı. Gecenin sonunda yapılan çekilişte ise şanslı misafirler Berlin, Lozan, İstanbul, İzmir, Ankara ve Haliç'teki Mövenpick otellerinde konaklama hediyesi kazandı. *-MELİH TÜRK*



CANAN İMER, TÜRKAN GÜRSEL



AKIN-ZAFER KOZANOĞLU


FERİT-HATİCE MERİÇTEN, İNCİ AKSOY, RABİA-ALİ GÜRELİ

NİŞANTAŞI'NA YENİ BİR MEKAN

ŞEHRİN CAZİBE MERKEZİ TEŞVİKİYE CADDESİ'NDE YENİ BİR MEKAN HİZMETE GİRDİ. MEKANIN AÇILIŞINA BİRÇOK ÜNLÜ İSİM DE KATILDI

Teşvikiye Caddesi'nde görkemli bir açılışla ilk misafirlerini karşılayan S'antre, ünlü isimlerin katıldığı keyifli bir geceye imzasını attı. Moda, iş ve cemiyet hayatından ünlü isimlerin katılımıyla gerçekleşen açılışta, S'antre'nin leziz kokteylleri ve street bar konsepti büyük beğeni topladı. Günün ilk ışıklarıyla saat 07.00'da hizmete başlayan mekan, tüm dünyanın beğenisini kazanan Vergrano Kahve Mönüsü ile sabah misafirlerini ağırlıyor. S'antre'de; misafirlere taze kruvasanlar, doğal ve ev yapımı lezzetlerden oluşan özel bir mönü sunuluyor.


NİLGÜN ESİNLİ


ALİ SÖZMEN, MURAT DENİZ


GÜNAY MUSAYEVA, ELNARA DE BİRBUET


CEYLAN, TÜLİN, NEYLAN, SİNAN, METE, SİNAN, SEDA-MERT VARDAR

TÜLİN VARDAR'A DOĞUM GÜNÜ SÜRPRİZİ

Nusr-Et'in kurucu ortaklarından Mithat Erdem'in sahibi olduğu Meat-Co Steakhouse'un Etiler'deki yeni şubesi, ünlü isimlerle dolup taşıyor. Meat-Co Steakhouse'da geçtiğimiz akşam doğum günü vardı. Jolly Tur'un Kurucusu ve Onursal Başkanı Sinan Vardar'ın eşi Tülin Vardar'ın doğum günü kutlandı. Oğulları Mete ve Mert Vardar'ın sürpriz yaptığı doğum gününde ailece, sade bir pasta ile doğum günün kutlayan Tülin Vardar'a gecenin sürprizi olarak kadın kasap Semrah Doğan, muhteşem bir sunum yaptı. Yemeğin ardından Tülin Hanım'ın doğum günü pastasını yiyen Vardar Ailesi, Meat-Co'dan ayrıldı.



CİMBOM'A YENİ SPONSOR

Cilt bakımından gıda takviyelerine, kilo yönetiminden anti-aging'e kadar dünyada benzersiz ve inovatif ürünleriyle 145 ülkede faaliyet gösteren milyar dolarlık doğrudan satış şirketi Jeunesse Global, Galatasaray'a sponsor oldu. Sponsorluk anlaşmasının imza töreni Ali Sami Yen Spor kompleksi Türk Telekom Stadyumu'nda düzenlendi. Törene; Galatasaray Spor Kulübü Başkanı Mustafa Cengiz, Galatasaray Spor Kulübü Yönetim Kurulu Muhasip Üyesi Okan Böke, Jeunesse Global Avrupa İş Geliştirme ve Event Direktörü Luigi di Salvo ve Jeunesse Global Türkiye, Balkanlar ve Kıbrıs Genel Müdürü Devrim Hamaratlar katıldı.

SARAY EKİBİ TOPLANTIDA BULUŞTU

Türkiye'nin ilk muhallebici zinciri Saray Muhallebicisi, 2017 Değerlendirme Toplantısını geçtiğimiz hafta Wyndham Grand Levent'te düzenledi. 'Lezzetin Hikayesini Yazanlar Buluşuyor' mottosuyla bir araya gelen merkez ve şube çalışanları 2017 yılını değerlendirdi. Toplantıda konuşma yapan Saray Muhallebicisi Yönetim Kurulu Üyesi Turhan Topbaş, temeli sağlam bir gelenekten gelen, merkez ve şubeler olarak her geçen gün büyüyen bir aile olduklarını belirtti. Topbaş, aileye katılan profesyonellerle sektördeki liderliklerini taçlandıracaklarını dile getirdi ve emeği geçenlere teşekkür etti.





PINAR BAYKAL



IAN LEAT



ZOLTAN KONSANSZKY



MARIE BULL

YATIRIMLARA DEVAM

DÜNYANIN EN BÜYÜK OTELLER GRUBU MARRİOTT INTERNATIONAL TÜRKİYE'DEKİ YATIRIMLARINA DEVAM EDİYOR. TURİZM ATILIMLARININ VE BÜYÜME STRATEJİLERİNİN KONUŞULDUĞU TOPLANTI GERÇEKLEŞTİ

2016 yılında Starwood Grubunu satın alarak dünyanın en büyük otel zinciri haline gelen Marriott International Grubu'nun ilk kez gerçekleştirdiği İstanbul buluşmasında Türkiye ve dünya turizm dinamiklerinin yanı sıra Türkiye'ye dönük projeler ele alındı. Marriott International Avrupa Global Satış Direktörü Ian Leat, Bölge Satış Direktörü Zoltan Konsanszky ile Avrupa Pazarlama ve Satış Direktörü Marie Bull'un ev sahipliğinde gerçekleşen buluşmada, Marriott International'ın dünyada ve Türkiye'de planladığı turizm atılımları, büyüme stratejileri ve turizm beklentileri paylaşıldı. Marriott International, Türkiye'de yedi yeni otel işletmesini faaliyete sokup önümüzdeki üç yıl içinde de yüzde 50 artışla 14 yeni otel daha açmayı planlıyor.

-SONER GÖMLEKSİZ

ÇİNLİ GİTAR SANATÇISI İSTANBUL'DA BÜYÜLEDİ


XUEFEI YANG

SABAH ve Daily SABAH'ın medya sponsoru olduğu İstanbul Resitalleri'nin bu ayki konuğu, klasik gitarın Çinli imparatoriçesi Xuefei Yang oldu. Classic FM tarafından günümüzün en iyi 100 sanatçısı arasında gösterilen Çin'in uluslararası ilk kadın gitaristi ve Royal Academy of Music üyesi Yang'ın Sakıp Sabancı Müzesi The Seed'deki konseri klasik müzik severleri bir araya getirdi. New York Sun'ın, 'dünyanın en sıra dışı enstrümantalistlerinden biri' diye lanse ettiği genç sanatçı, bugüne kadar İngiltere, Avrupa ve Asya'dan Kuzey Amerika'ya uzanan 50'den fazla ülkede konser verdi. Dünyaca ünlü sanatçının İstanbul'daki konserini, Çin Halk Cumhuriyeti Büyükelçisi Yu Hongyang ve eşi Zhao Meimei de izledi.



YU HONGYANG-ZHAO MEIMEI, NAZAN CEYLAN



ATA'NIN HUZURUNDA

Bilfen Okulları, manevi değeri çok yüksek bir tören için Anıtkabir'deydi. Atatürk'ün ebedi istirahatgahı Anıtkabir'de dalgalanan Türk Bayrağı, Anıtkabir Komutanlığı'nda düzenlenen bir törenle Bilfen Ankara Çayyolu İlköğretim Kurumu'na teslim edildi. Atatürk mozolesine çelenk konulması ve saygı duruşu ile başlayan tören, Bilfen Okulları Yönetim Kurulu Başkan Vekili Fatih Öztürk'ün Anıtkabir Şeref Defteri'ne yazdığı notu okuması ile devam etti. Bilfen Okulları'nda verdikleri eğitim ve öğretim ile Cumhuriyeti sonsuza kadar yaşatacak olan Türk gençleri yetiştirmenin asli görevleri olduğunu söyleyen Öztürk, "Anıtkabir Komutanlığınca bahşedilen Türk Bayrağını, en kutsal hazine olarak saklayacağımıza söz veriyoruz" dedi.

ANKARA'DA ALIŞVERİŞ VE EĞLENCE ŞENLİĞİ

Geçtiğimiz yıl Ankara'da düzenlenen ve büyük ilgi gören BİKAP Alışveriş ve Eğlence Şenliği Ankaralıların yoğun isteği üzerine 5 Mart Pazartesi günü JW Marriott Hotel'de 2. kez Ankaralılarla buluşuyor. Bugüne kadar 250 farklı markanın katıldığı şenliğin Ankara'da gerçekleşecek ikinci ayağında birbirinden ünlü isimler yer alacak. Aralarında cemiyet ve magazin dünyasından Işıl Reçber, Melda Aksu, Elif Gönlüm, Emel Yıldırım, Gülnur Güneş ve Fulya Gündoğdu gibi isimlerin de yer alacağı BİKAP şenliği ile Ankaralılar alışveriş ve eğlenceye doyacak.



ŞAMDAN Plus STUDIO

Fashion + Red Carpet + Celebrities + Travel + Gusto + Health + Beauty + Movies + Music + Art + Auto + Mr. Tech + Shopping











BADE ÇAKAR bade.cakar@sabah.com.tr

%68

IŞIL REÇBER



BAHAR ŞER

CEMİYET HAYATININ İKİ ZARİF İSMİ VE YAKIN DOST OLAN IŞIL REÇBER VE BAHAR ŞER, FENDI'NİN BOĞAZLI KAZAĞI İLE PİŞTİ OLDU. BAHAR ŞER, CESUR BİR STİL TERCİH EDEREK, KAZAĞI EKOSELİ ETEĞİ İLE TAMAMLAMIŞ ANCAK ETEĞİN KESİMİ ÇOK DA GÜZEL DURMAMIŞ. REÇBER İSE ZARİF SEÇİMİ İLE KAZANAN İSİM OLDU.

CEMİYETİN GÜZEL İSİMLERİNDEN AYŞEGÜL TOPLUSOY'UN DAHA ÖNCE ÜZERİNDE GÖRDÜĞÜMÜZ DÜŞÜK OMUZ THEORY CEKETİ, İNGİLTERE'NİN GELECEK PRENSESİ MEGHAN MARKLE DA GİYDİ. İKİ İSMİN KOMBİN TERCİHLERİ NEREDEYSE BİREBİR, HATTA SAÇ STİLLERİ DE... ANCAK TOPLUSOY'UN AKSİNE CEKETİ SİYAH İLE KOMBİNLEYEN MARKLE BİR ADIM ÖNE GEÇİYOR.

AYŞEGÜL TOPLUSOY



%56

MEGHAN MARKLE



THASSIA NAVES

%72

NESLİHAN SABANCI

ALEXANDER WANG TASARIMI TÜVİT CEKET İLE EMEL AYAYDIN VE NESLİHAN SABANCI PİŞTİ OLDU. KLASİK BİR KUMAŞ OLAN TÜVİT, BU TASARIMDA OLDUKÇA MODERN KESİMLERE SAHİP... BU YÜZDEN ASLINDA SPOR BİR STİL ANLAMINDA EMEL AYAYDIN'IN KOMBİN FİKRİ DAHA DOĞRU ANCAK UYUMLULUK MAALESEF YOK. PANTOLON VE AYAKKABI MAALESEF CEKETE HİÇ YAKIŞMAMIŞ.

BERRİN OKÇU

CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİNDEN BERRİN OKÇU, PRADA TASARIMI SÜVETERİ İLE ÜNLÜ BLOGGER THASSIA NAVES İLE PİŞTİ OLDU. NAVES, TASARIMI YİNE MARKANIN ETEĞİ VE AKSESUARLARIYLA KOMBİNLEMİŞ ANCAK OKÇU'NUN NİL YEŞİLİ KUMAŞ PANTOLONLU KOMBİNİNİ DAHA ÇOK BEĞENDİK.

%75

EMEL AYAYDIN


AYLİN SARUHAN


SAINT LAURENT


BALENCIAGA


CEYLAN ÇAPA

ONLARIN SEÇİMİ

MASKÜLEN DETAY

'Newsboy' model, maskülen hatlara sahip kasketler, bu sezon çok moda... Kasketlerle stillerine farklılık katan cemiyet hayatının şık isimlerinden ilham alabilirsiniz


GIGI'S

SİYAHI ÇOK SEVİYOR

CEMİYET HAYATININ GENÇ İSİMLERİNDEN CEYLAN ÇAPA, STİLİNDE SİYAH TONLARINI KULLANMAYI SEVİYOR. BU KOYU STİLİNE DE KASKETİ VE BOTLARIYLA GOLD DOKUNUŞLAR KATARAK, BAŞARILI BİR TERCİH YAPMIŞ.


ISABEL MARANT



YASEMİN ÖZİLHAN


STELLA MCCARTNEY



AGRAF BAGS

EĞLENCELİ BİR STİL

AYLİN SARUHAN, EĞLENCELİ BİR STİL İLE KARŞIMIZDA. SADE STİLİNE AKSESUARLARIYLA RENK KATAN AYLİN HANIM'IN GÜMÜŞ BOTLARINI VE NEWSBOY ŞAPKASINI ÇOK BEĞENDİK.

MODAYI YAKINDAN TAKİP EDİYOR

MODAYI YAKINDAN TAKİP EDEN YASEMİN ÖZİLHAN, OMUZ DETAYLI GÖMLEĞİ VE AÇIK RENK JEAN KOMBİNİNE NEWSBOY KASKETİ İLE BAMBAŞKA BİR HAVA KATMIŞ. KÜÇÜK DOKUNUŞLARLA STİLİNİ HAREKETLENDİRMEYİ SEVEN ÖZİLHAN, TRENDLERİ STİLİNE BAŞARIYLA YANSITAN BİR İSİM.

EQUIPMENT



VICTORIA BECKHAM



OSCAR DE LA RENTA





ETRO



STİL ÖNERİSİ

BU CANLI DESENLERİ İSTER KOMBİNİNİZDE TEK PARÇADA KULLANIN İSTERSENİZ DE FARKLI DESENLERİ BİR ARAYA GETİRİN. ÖNEMLİ OLAN UYUMLULUK!



NOCTURNE



ÖZGÜ STYLE

DOĞAYA DÖNÜŞ

Çiçekler, yapraklar bahar kokan desenler artık her mevsim içimizi ısıtıyor. Romantik ve canlı hava taşıyan desenler bu sezon da bol bol karşımıza çıkacak

IPEKYOL





GUCCI



FURLA

OFF-WHITE



YANLIŞ SEÇİMLER





BRUNELLO CUCINELLI

AYŞEGÜL DİNÇKÖK
YANLIŞ KOMBİN

CEMİYET HAYATININ TANINMIŞ İSİMLERİNDEN AYŞEGÜL DİNÇKÖK, YANLIŞ BİR KOMBİN TERCİHİ İLE KARŞIMIZA ÇIKTI. YANLARI METAL DETAYLI DERİ PANTOLONU VE OMUZ KESİMLERİYLE HAREKETLENDİRİLMİŞ PAYETLİ BLUZU BAŞKA BİR KOMBİNDE TEK OLARAK KULLANILSA ÇOK HOŞ DURABİLİRDİ ANCAK BİR ARAYA GELİNCE FAZLA ABARTILI DURMUŞ. AYŞEGÜL HANIM YA PAYETLİ BLUZUNUN ALTINA DÜZ BİR PANTOLON TERCİH ETMELİYDİ YA DA ZATEN HAREKETLİ OLAN DERİ PANTOLONUNUN ÜZERİNE DAHA SADE BİR BLUZ GİYMELİYDİ.



TOM FORD



ZEYNEP ÜSTÜNEL
PANTOLON TERCİHİ KÖTÜ

GENELDE SADE VE SPOR STİLLERLE GÖRMEYE ALIŞKIN OLDUĞUMUZ ZEYNEP ÜSTÜNEL, BİR DEĞİŞİKLİK YAPMAK İSTEMİŞ VE DESEN KULLANMIŞ ANCAK LEOPAR DESENİ YANLIŞ TERCİH OLMUŞ. EN AZINDAN TERCİH ETTİĞİ TASARIMLAR İÇİN... RENK TONLARINI HİÇ BEĞENMEDİĞİMİZ PANTOLONU ÜSTÜNEL'E HİÇ YAKIŞMAMIŞ. AYNI ZAMANDA KAZAĞININ DA ARKASINDAKİ LEOPAR DESENİ İLE UYGUN DEĞİL. ZEYNEP HANIM DÜZ BİR PANTOLON VE ÜZERİNE DAHA SADE VE MODERN BİR LEOPAR DESENİ TERCİH ETMELİYDİ.

BURCU BİRİCİK

MUSA UZUNLAR

BUĞRA GÜLSOY

8. GÜN

YAKINDA

ay yapım

atv

BİANCA SOMER TÜRKMEN'İN MAKYAJ GÜNCESİ

Eğlenceli seyahat paylaşımlarıyla dikkatimizi çeken, cemiyet hayatının sevilen ismi Bianca Somer Türkmen'in makyaj çantasını araladık. Bianca Hanım ile Garage Hair Levent'te buluşarak makyajını görüntüledik

YAZI **GÜLÇİN İŞLER FIRAT** gulcin.firat@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **BETÜL YAZICIOĞLU**

Cemiyet hayatının renkli ismi Bianca Somer Türkmen, günlük hayatında doğal makyajı tercih ettiğini ve kendisi için en önemli güzellik kuralının sağlıklı bir cilt olduğunu söylüyor. Kendisiyle kuaförü Garage Hair Levent'te buluşarak Mac make-up artisti Selma Usta'nın yaptığı günlük makyajı görüntüledik. Bianca Hanım, yaklaşık 2 senedir cildini lekelerden arındıran, tonunu eşitleyen beyazlatma işlemi yaptırdığını belirtti. Uzun yıllardır kullandığı vazgeçilmez güzellik ürünü ise Sephora'nın kahverengi göz kalemi.

SOSYAL MEDYA ÇEKİMLERİNDE MAC MAKE-UP ARTİSTLERİYLE ÇALIŞTIĞINI SÖYLEYEN BİANCA SOMER TÜRKMEN, İŞBİRLİKLERİNİ ÇOK BAŞARILI BULUYOR VE MAC UZMANLARININ UYGULADIĞI MAKYAJI ÇOK BEĞENDİĞİNİ BELİRTİYOR.

HIGHLIGHTER UYGULAMASINI SEVİYOR

"Cildim konusunda şanslıyım, problemli bir cildim olmadığı için kapatıcı gerektiren ürünlere ihtiyacım olmuyor. Gündelik hayatımda L'Occitane BB Cream'i kullanıyorum ve kalın içerikli fondötenleri gece makyajında da tercih etmiyorum. Mac Studio Tech fondöteni çok beğeniyorum, allık tercihim de şeftali tonlarında. Ten makyajında en sevdiğim ürün ise highlighter."



LOCCITANE BB CREAM

MAC HIGHLIGHTER



DUDAK MAKYAJINDA DOĞALLIKTAN YANA

"Çocukluğumdan beri dolgun dudaklarımı saklamaya çalıştığım için ruj kullanmayı sevmiyordum, son iki senedir kullanmaya başladım. Dudak makyajında en sevdiğim uygulama da dudakların üst orta çizgisine highlighter sürülmesi. Doğal tonları tercih ediyorum. Tom Ford, Mac'in nude tonlarındaki rujlarını ve Nars'ın Orgasm'ını çok beğeniyorum."



BELİRGİN BAKIŞLARI TERCİH EDİYOR

"Göz makyajında belirgin bakışları seviyorum, far tercihim de genellikle açık tonlarda oluyor. Mac Extra Dimension ikili göz farını çok beğeniyorum. Gece makyajında siyah tonlarını seviyorum ve eyeliner çekiyorum; gündüz ise kahverengi göz kalemini tercih ediyorum. Gözlerimde ipek kirpik var ama Dior'un maskaralarını da beğeniyorum."



DIOR DIORSHOW MASKARA



SEPHORA GÖZ KALEMI



NARS ORGASM RUJ

MAC RUJ

MAKYÖZÜ ANLATIYOR:

"BİANCA SOMER TÜRKMEN'E DOĞAL VE GÜNDELİK HAYATINDA RAHATLIKLA KULLANABİLECEĞİ BİR MAKYAJ YAPTIM. KEMİKLİ BİR YÜZ YAPISI OLDUĞU İÇİN ONU ORTAYA ÇIKARACAK BİR TEN MAKYAJI YAPTIM. DUDAK ÜSTÜNDE VE YANAKLARINDA HIGHLIGHTER UYGULADIM. GÖZ MAKYAJINI KALIN EYELINER İLE ÖNE ÇIKARTARAK GÖZLERİNE VURGU YAPTIM."

KÜBA'NIN UNESCO KORUMASINDAKİ ŞEHRİ

Trinidad

Küba deyince ilk akla Havana gelse de bu özel ülkenin mutlaka görülmesi gereken bir şehri daha var; Trinidad... 1988 yılında UNESCO'nun korunma altına aldığı ve o yüzden hiç bozulmayan şehirde sizi birçok sürpriz bekliyor

ŞERİF ERCAN serif.ercan@sabah.com.tr



Komünizmle yönetilen ve modernleşmeden nasibini almayan ender ülkelerden biri olan Karayipler'deki ada ülkesi Küba'nın en ünlü şehri Havana'dır. Bu yüzden en çok ziyaret edilen şehir olan Havana'nın 'bozulmaya' başladığından yakınılıyor. Ancak ülkenin Trinidad adlı bir şehri var ki, 1850'lerden günümüze hiç bozulmadan gelmeyi başarmış ve hatta bundan sonra da bozulması zor gibi görünüyor. Çünkü Trinidad, 1988 yılında UNESCO tarafından koruma altına alınmış. Küba'nın en büyük yedi şehrinden biri olan Trinidad, 1950'lerden itibaren turizm açısından önem kazanmış ve bu yüzden de iç hat uçuşlarının yapıldığı bir havaalanı bile var.

Trinidad, başkent Havana'ya 370 km uzaklıktaki bir 18. yüzyıl şehri. Şehir, taş sokakları, tek katlı ve yüksek tavanlı evleri ile karakteristik bir mimari yapıya sahip. Trinidad'da, pansiyon olarak işletilen bu evlerde kalmak, dar sokaklarında yürümek ve mohito içerek canlı müzik dinlemek büyük bir keyif.

Trinidad merkezine 15 dakika mesafedeki Playa Ancon, Küba'nın en iyi kumsalına sahip. Ancon'da, dalış ve yüzme keyfinden sonra, dönüşte yol üzerindeki Trinidad'ın hediyelik eşya pazarı gezilebilir. Zengin el işi çeşitleri arasında masklar, çeşitli takılar, oyuncaklar ön plana çıkıyor.

Ancon'un dışında Casilda, La Boca, Valle de los Ingenios ve Topes de Collantes'e günlük geziler yapabilirsiniz.

Küba resmi bayrağında da yer alan Tocororo kuşunu görmek için de Trinidad'daki yabani parkları ziyaret edebilirsiniz. El sanatları ve müzikle ilgileniyorsanız, ara sokaklardaki sergileri gezmenizi öneririm.

Trinidad'da casa particular (Casa Elda) adı verilen pansiyon tarzı yerde kalıyorsanız, ev sahibinin size hazırladığı yemekleri yiyorsunuz. Yengeç, balık, kızarmış patates ve muz, siyah fasulyeli pilav (Moros & Cristianos) ile taze meyve suları mönünüzü oluşturuyor. Dışarıda yemek yiyecekseniz 'Paladares' denilen, ailelerin işlettiği lokantalara gidebilirsiniz. Akşamları da canlı müzik olan yerleri tercih edip müzik eşliğinde yemeğinizi yiyip eğlenebilirsiniz.

Birçok gezgin gibi siz de Küba'ya tatile gitmeyi planlıyorsanız, tatiliniz Havana ile sınırlı kalmasın, mutlaka gezi programınıza Trinidad'ı da ekleyin. Bu arada Trinidad'ın yeme, içme ve konaklama açısından Havana'dan daha ucuz olduğunu da belirteyim.





LÜKSÜ VE HUZURU BIR ARADA SUNUYOR

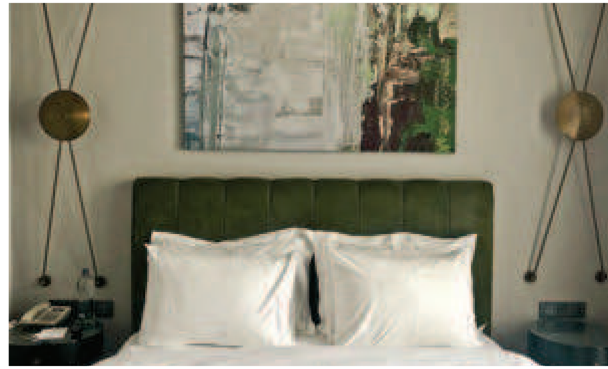
THY'NİN DİREKT SEFERE BAŞLAMASIYLA TÜRKLERİN İLGİSİNİN DAHA DA ARTTIĞI TAYLAND'IN GÖZDE ADASI PHUKET'TE SİZE BİR OTEL ÖNERİM VAR. ADANIN EN RENKLİ YERLEŞİM YERİ PATONG'A 10 DAKİKA UZAKLIKTAKİ KARON'DA BULUNAN MÖVENPICK RESORT & SPA KARON BEACH ADLI BU OTEL, LÜKSLE HUZURU BİR ARADA SUNUYOR. OTEL, HER TÜRLÜ LÜKSÜ BARINDIRAN BAHÇE VE KARON KÖRFEZİ MANZARALI ODALARIYLA MİSAFİRLERİNİ AĞIRLIYOR. OTELDE BİRİ GURME RESTORANI OLMAK ÜZERE ÜÇ RESTORAN VE BİRÇOK BAR BULUNUYOR. OTELİN SAHİLDE SADECE OTEL MÜŞTERİLERİNİN KULLANABİLDİĞİ BİR PLAJI VAR. ÜNLÜ TAYLAND MASAJLARININ YAPILDIĞI BİR SPA'SI DA BULUNAN OTELDE FİTNESS SALONU DA YER ALIYOR. PHUKET'E TATİLE GİTMEYİ DÜŞÜNÜRSENİZ 5 YILDIZLI MÖVENPICK RESORT & SPA KARON BEACH AKLINIZDA OLSUN.

2 milyon turist getirecek

Atlasglobal, yurtdışındaki büyümesine devam ediyor. 2017 yılında Rusya ve Bağımsız Devletler Topluluğu ülkelerinde elde ettiği başarı nedeniyle 2018 yılı için 3 katına çıkan talebi karşılamak amacıyla 22 farklı şehirden toplam 31 hat ile rekor sayılabilecek bir kapasite arttırma kararı aldı. Atlasglobal artık Rusya ve Kazakistan'dan Antalya ve Dalaman'a 22 ayrı şehirden uçacak. Atlasglobal, Rusya ve Kazakistan'nın en önde gelen tur operatörleri Anex Tour ve Intourist ile yapılan anlaşmalarla bu yıl toplam 2 milyonu aşkın turisti taşımayı hedefliyor. Atlasglobal, Antalya'da 1 milyon 750 bin, Dalaman'da ise 300 bin'e yakın turist taşıyacak.



KARAKÖY'DE İTALYAN ESİNTİSİ





KARAKÖY'DE İTALYAN ESİNTİLERİ TAŞIYAN ÇOK GÜZEL BİR BUTİK OTEL VAR; NABU KARAKÖY... KARAKÖY'DE MUMHANE CADDESİ VE MURAKIP SOKAK'IN KÖŞESİNDE YER ALAN OTELİN ADI, BABİL'DEKİ 'YAZI VE BİLGELİK TANRISI'NDAN GELİYOR. MİNİMAL TASARIM ANLAYIŞINA SAHİP, DELUXE, SUPERIOR, QUIET VE SMART OLMAK ÜZERE DÖRT FARKLI KATEGORİDE 30 ODASI BULUNAN OTEL, İSTANBUL'UN KEYFİNİ YAŞAMAK İSTEYENLER İÇİN EN İYİ ADRESLERDEN BİRİ. KEYİF, LEZZET, SANAT, TASARIM VE KONFORUN BİR ARAYA GELDİĞİ OTEL, ELEGAN VE SANATSAL ÇİZGİLER TAŞIYAN ÇARPICI BİR MİMARİYE SAHİP. DIŞ CEPHE AYDINLATMASIYLA GECE KENDİNİ DAHA DA İYİ GÖSTEREN NABU KARAKÖY'ÜN ODA BALKONLARINDAKİ ÇİÇEKLER VE DIŞ BAHÇE, ADETA İTALYA'DAYMIŞSINIZ HİSSİ VERİYOR. OTEL, ÜNLÜ İTALYAN ŞEF MATTEO BERTULETTI'NİN ÖNDERLİĞİNDEKİ GASTROPUB RESTORANIYLA DA BÜYÜK İLGİ GÖRÜYOR.

VADİSTANBUL'DA FRANSIZ ESİNTİSİ

Heyecanla beklenen Michelle Brasserie, ilk şubesiyle Vadistanbul'da kapılarını açtı. Şık tasarımıyla tam bir Fransız esintisi yaratan Michelle; girişteki barı, göz alıcı dekorasyonu, zengin botanik bahçesi ve geniş iç mekanıyla konuklarını ağırlıyor

SİNAN ÖZEDİNCİK sinan.ozedincik@sabah.com.tr



Must Nişantaşı ile yeme-içme dünyasında güçlü bir çıkış yakalayan ForBiz Grup'un yeni markası Michelle Brasserie; Vadistanbul'da kapılarını açtı. "Your daily place" mottosuyla dünya mutfağından seçkin lezzetleri bir arada sunan Michelle, yemekleriyle olduğu kadar kokteyl mönüsüyle de oldukça iddialı. Girişindeki göz alıcı barı, konforlu iç mekanı ve zengin botanik bahçesiyle keyifli anlara ev sahipliği yapan Michelle, günün her saatinde şık bir yemek molası için oldukça ideal.

Dünya mutfağından farklı lezzetleri bir arada sunan Michelle'in mönüsü de oldukça zengin. Başlangıçlarda çıtır marul salatası, tuna tartar, ılık deniz mahsulleri salatası, domates mozarella ve köz pancar; ana yemeklerde ise dana kaburga, köy tavuğu, ızgara somon ve ızgara levrek gibi seçenekler var. Bol seçenekli pizza ve makarna çeşitlerinin yanı sıra dana, somon, tavuk ve vejetaryen bowl'ların olduğu mönüde tatlılarda çikolatalı sufle, fıstıklı brownie, Nutella pizza, çikolatalı krokan pasta ve kestaneli pasta öne çıkıyor. Yeme-içme dünyasının yakından tanıdığı, ForBiz Grup'un ortaklarından Ercan Gümüşkaya'nın işletmeciliğinde hizmet veren Michelle'in mutfak koordinatörü şef Kadir Aytekin, bar sorumlusu ise barmen Zafer Aldoğan. Vadistanbul'un ana giriş katında yer alan ve kendine özgü şık mimarisiyle öne çıkan Michelle'de, günün her saatinde gidebileceğiniz bir mekan...





Nişantaşı'nda yeni nesil meyhane

İstanbul'a birçok yeme-içme ve eğlence mekanı kazandıran Eksen Grup'tan yeni bir mekan. Eksen Grup, Nişantaşı'nda 'Son Duble' adlı bir meyhane açtı. Abdi İpekçi Caddesi'nde Barcode adlı gece kulübünün üst katında açılan meyhane, yeni nesil meyhanelere çok iyi bir örnek oluşturuyor. Meyhanenin mutfağında şef Ahmet Başboğa var. Başboğa'nın hazırladığı mönüde ilk başta mezelerin çeşitliliği ve tabii ki lezzeti dikkat çekiyor. Ana yemekleri arasında levrek buğulama, dağ kekikli tavuk ve cızbız köftenin bulunduğu Son Duble, lezzeti kadar eğlencesiyle de iddialı. Fasıl müziğiyle yenilen yemeğin ardından DJ işbaşına geçiyor ve çaldığı Türkçe şarkılarla eğlenceyi doruğa çıkarıyor. Son Duble, açılalı daha çok yeni olmasına rağmen şimdiden müdavimlerini oluşturmuş bile. Nişantaşı'nda meyhane keyfi yaşamak isterseniz aklınızda bulunsun.

BOĞAZ'DA ŞÖMİNE KEYFİ

İSTANBUL'U DOYASIYA İZLEME KEYFİ YAŞATAN BOĞAZ'IN İNCİSİ FERİYE PALACE'IN BÜYÜLEYİCİ ATMOSFERİ EŞLİĞİNDE ŞÖMİNE BAŞINDA RUHUNUZU DİNLENDİRMEYE HAZIR OLUN. BİRBİRİNDEN FARKLI TATLARI BULUŞTURAN LEZİZ SERPME KAHVALTISINDAN AKŞAM YEMEKLERİNE KADAR GÜN BOYU HİZMET VEREN FERİYE PALACE, DENİZİN ÜSTÜNDEKİ KIŞ BAHÇESİNDE SAAT 18.00'DAN SONRA İÇİNİZE ISITACAK ŞÖMİNESİYLE MİSAFİRLERİNE AYRI BİR KEYİF YAŞATIYOR. FERİYE PALACE'IN ŞÖMİNESİ ÖNÜNDE RAHAT KOLTUKLARINDA BİRKAÇ SAATLİĞİNE DE OLSA BÜYÜLEYİCİ İSTANBUL MANZARASINDA KENDİNİZİ UNUTUP GİDEBİLİRSİNİZ. BOĞAZ'IN YANI BAŞINDA KONUMUYLA MANZARASINA VE LEZZETLERİNE HAYRAN KALACAĞINIZ FERİYE PALACE, ŞÖMİNE KEYFİNİ DOYASIYA YAŞAMAK İSTEYEN MİSAFİRLERİNİ BEKLİYOR.





Günün önerisi paça çorbası

Lokal ürün kullanımı ile brasserie kalitesinin üstünde bir yemek deneyimi yaşatan Escale, her gün değişen günün yemeği adlı mönüsünde, doyurucu ama bir o kadar da sağlıklı bir lezzet olan paça çorbasını, salı günleri müdavimleri ile buluşturuyor. Düşen vücut direncine karşı sağlıklı ve doğal içerikli yiyeceklerden biri olan paça çorbası, kış günleri için lezzetli bir alternatif oluşturuyor. Executive şef Tevfik Alparslan'ın eşsiz yorumuyla hazırlanan mönüde, her güne özel başka bir lezzet sunuluyor. Günün önerisinde, çarşamba günleri döner ve perşembe günleri ise çıtır ördek sunuluyor. Escale, modern Türk mutfağının Akdeniz'le yorumlandığı eşsiz mönüsü, zengin kavı ile öğle ve akşam yemekleri için Kanyon'un vazgeçilmez adresi olmaya devam ediyor.



VENEDİK KARNAVALI İÇİN ÖZEL MÖNÜ

Mezzaluna, Venedik Karnavalı için özel mönü hazırladı. Executive şef Fabio Brambilla'nın hazırladığı bu özel mönünün imza lezzeti ise, portakal tart ve çikolatalı dondurma ile servis edilen 'Melek Kanatları Kurabiyesi'. Venedik Karnavalı'nda yapılan 'Meleğin Uçuşu' denilen ilginç gösteriden yola çıkarak hazırlanan bu geleneksel lezzeti mutlaka tadın.



AÇLIK MEKANİZMASINI ETKİLEYEN FAKTÖRLER

Yemek yemek, yalnızca vücudun enerjiye olan ihtiyacı değil, aynı zamanda çevreden algılanan çeşitli etkileşimler ve kişinin kendini keyifli hissetmesiyle de ilişkili

BANU KAZANÇ Beslenme ve Diyet Uzmanı www.banukazanc.com.tr

Açlık, hayatta kalmamızı sağlayan, fiziksel ihtiyaç olarak beslenmemiz gerektiğini uyaran sinyallerdir, bunu fiziksel 'homeostatik' açlık olarak tanımlayabiliriz. Enerji depoları azaldığında vücuttaki hormonlar sinyal verir. Bu olduğunda, ghrelin seviyeleri (bazen 'açlık hormonu' olarak anılır) yükselmeye başlar, ancak bir kişi yemek yemeye başlar başlamaz bastırılır ve besin sindirim yolundan geçerken, ağızda başlayıp ince bağırsakta emilim sürecine kadar devam eden bir dizi tokluk sinyali oluşur. Yeme hissi sadece bir hormon meselesi değil tabii ki aynı zamanda bir yemek sırasında beyin tarafından alınan birçok sinyale bağlıdır.

Ya aç olmadığınız halde yemek yiyorsanız?

İnsanlar, ihtiyaçları olmadığında bile yemek isterler. Yemekten zevk almak, hedonik açlıkla ya da duygusal açlıkla ilgili ise pek çok şey söylenebilir. Fiziksel açlıkla başa çıkmak kolaydır, duygusal açlık ya da zevk için yemek yemenin nedenleri ise çok farklıdır. Bireyin iştah düzeyinin besin tercihleri ile kontrol altına alındığını biliyoruz. Ama açlık hissi zevk almak ile ilişkilendirildiğinde bu o kadar kolay olmaz. 12 saat süreyle hiç yemek yememiş bir kişinin açlığı fiziksel iken yemeğini bitirmiş bir kişinin tatlı yeme isteği hedonik açlık ile açıklanabilir.

Modern yaşam beraberinde şeker, yağ, tuz, lezzet arttırıcılar, gıda katkı maddeleri, kafein ve benzerleri ile işlenmiş gıdalar furyasını beğenimize sundu. Bu işlenmiş ve paketlenmiş elimizin altında kolay ulaşılabilir yiyeceklerle biyolojik zevkimizi maksimize etmeye ve doğuştan gelen bu tat tercihlerimizi değiştirmeye başladı ve bizler birer lezzet avcılarına dönüştük, bağımlısı haline geldik.

Fiziksel açlığı tanımlamak kolay duygusal açlık, öylesine çok çeşidi var ki:

- Belki yapmanız gereken bir işi ertelemeye çalışıyorsunuz.
- Bir şeyler yemek verimliliğinizi arttırıyordur ya da ara vermek için bir bahane arıyorsunuzdur.
- Gözünüzün aç olması; aslında açlık hissetmiyorsunuz ama gözünüz atıştırmalık dolu bir tabağa takılır ve kendinizi yemekten alıkoyamazsınız.
- Kutlama açlığı; kutlanacak çok şey var... Arkadaşlarınızla ve ailenizle kutlamalar tok olduğunuzda bile onları yiyecek yeriniz daima vardır, doğum günü pastası gibi...
- Adet öncesi dönem açlığı, hormon değişikliklerinin iştah ve isteği arttırdığı döneminizde olduğunuzda da sürekli bir şeyler yemek istersiniz, özellikle de tatlılara adeta aş erersiniz.
- Stres ve sürüklediği açlık duygusu belirli yiyeceklere karşı koyamadığınız yeme isteği.
- Yoğun can sıkıntısı, mutsuzluk, yorgunluk karşısında kişinin pili bitirmek gibi tanımladığı açlık çekmesi.
- Hayal kırıklıklarına çare olarak yemeğe sığınmak.

Duygusal açlığı ertelemenin yolu, sorunlarınızın üstesinden gelmek için yemek yemenin yerine farklı şeyler koymak olmalıdır. Stres seviyenizi azaltmanın yollarını bulmalısınız.

AÇLIĞI ERTELEMEK İÇİN ÖNERİLER

BEYİNDEKİ DÜŞÜK GLİKOZ SEVİYELERİ, AÇLIK HİSSİNİ TETİKLEYEN BİR FAKTÖRDÜR. FİZİKSEL OLARAK DUYDUĞUNUZ AÇLIĞI ERTELEMENİN İPUÇLARINA GÖZ ATMANIZ İÇİN BİR LİSTE HAZIRLADIM:

- GLİSEMİK İNDEKSİ DÜŞÜK OLAN, KAN ŞEKERİNİZDE DALGALANMALARA SEBEP OLMAYACAK BESİNLER, SİZİ DAHA UZUN SÜRE TOK TUTAR. DÜŞÜK KARBONHİDRATLI, YÜKSEK PROTEİNLİ, YİYECEKLERLE BESLENİN.
- GIDALAR, TOKLUK YARATMA POTANSİYELLERİ BAKIMINDAN FARKLIDIR. PROTEİN ORANI YÜKSEK GIDALAR, KARBONHİDRAT VE YAĞDAN DAHA DOYURUCU GÖRÜNÜRKEN; LİF, TOKLUK HİSSİ SAĞLAMASI AÇISINDAN ÖZEL BİR YERE SAHİPTİR. PROTEİN VE YAĞLARIN SİNDİRİMİ DAHA UZUN SÜRER; BU DA, YEDİKLERİNİZİN DOYGUNLUĞU ARTTIRICI ETKİYE SAHİP OLDUĞU ANLAMINA GELİR.
- KALORİSİ DÜŞÜK OLAN YÜKSEK LİFLİ GIDALAR SEÇİN, TÜKETTİĞİNİZ PROTEİNLERİN YÜKSEK KALİTEDE OLMASINA VE DE YAĞLARIN OMEGA-3 YAĞ ASİTLERİNDEN ZENGİN OLMASINA ÖZEN GÖSTERİN. BOL MİKTARDA BALIK, YEŞİL YAPRAKLI SEBZE, AZ YAĞLI SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ, FINDIK, BADEM, CEVİZ VE DE TAM TAHILLI EKMEK İLE BESLENMEYİ TERCİH EDEBİLİRSİNİZ.
- GENELDE ENERJİNİZİN DÜŞTÜĞÜ GÜNÜN ORTASINDAKİ SAATLERDE AÇLIK HİSSETMENİZ, BİR SONRAKİ YEMEKTE YEDİĞİNİZ MİKTARI AZALTMAYA YARDIMCI OLDUĞU İÇİN, PROTEİN İÇEREN ARA ÖĞÜNLERİ TERCİH EDİN.
- SU İŞTAHI BASTIRIR, YETERLİ SU İÇMEK, GEREKSİZ KALORİ ALMA İHTİYACINI AZALTIR, YAĞLARIN DAHA ÇABUK YAKILMASINA YARDIM EDER, VÜCUT ISISINI DÜZENLER VE VÜCUTTAN TOKSİNLERİN ATILMASINA YARDIMCI OLUR.
- NORMAL KOŞULLAR ALTINDA, BEYNİNİZ AÇ YA DA TOK OLUP OLMADIĞINIZI BİLİR. BUNUNLA BİRLİKTE, ÇABUCAK YEMEK YEDİĞİNİZ YA DA DİKKATSİZ OLDUĞUNUZDA BEYNİNİZİN BU SİNYALLERİ TANIMASI ZORLAŞABİLİR.

GÖĞÜS BÜYÜTME AMELİYATI OLMAYI DÜŞÜNMEK

Günümüzde en sık uygulanan estetik plastik cerrahi girişimlerden biri olan göğüs büyütme ile ilgili nelere dikkat edilmesi gerektiği konusundaki bilgileri, Kent Sağlık Grubu Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanları Opr. Dr. Haluk Mıdoğlu ve Opr. Dr. Kamil Kılıç'tan aldık


PLASTİK VE REKONSTRÜKTİF CERRAHİ UZMANI OPR. DR. HALUK MIDOĞLU


PLASTİK VE REKONSTRÜKTİF CERRAHİ UZMANI OPR. DR. KAMİL KILIÇ



Bazı insanlar, kendilerini ne kadar rahat hissederlerse o kadar güvenli hareket edeceklerini ve görüneceklerini düşünür. Belki de birçok kadının göğüs şeklini, oranını ve görünümünü iyileştirmek için protezi tercih etmesinin nedeni de budur. Günümüzde en sık uygulanan estetik plastik cerrahi girişimlerden biri olan göğüs büyütme ile ilgili nelere dikkat edilmesi gerektiği konusundaki bilgileri Kent Sağlık Grubu Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanları Opr. Dr. Haluk Mıdoğlu ve Opr. Dr. Kamil Kılıç'tan aldık.

Göğüs büyütme, günümüzde en sık uygulanan estetik plastik cerrahi girişimlerden biridir. Estetik kaygıların yanı sıra doğumsal meme deformitelerinin düzeltilmesi, hamilelik veya kilo verme sonrası küçülen meme boyutunun yeniden büyütülmesi amacıyla uygulanmaktadır.

Göğüs büyütme kararı verirken...

Bu kararı verirken, öncelikle kendinizi emin hissetmeniz ve uygulamadan önce tüm seçenekler konusunda bilgilendirilmelisiniz. Sizin için doğru olanı ve sizi yansıtan kişisel tercihlerinizi dikkatli biçimde değerlendirmeniz gerekir. Giderilmesini istediğiniz kaygılarınız, yanıtlanmasını istediğiniz sorularınız ve daha ileri gitmeden işlemin başarısı konusunda bazı güvence talepleriniz olabilir.

Bu yazımızda doğru bir karar vermenize yardımcı olmak için sizi ilgili basamaklara götürüyoruz. Göğüs büyütmenin sizin için doğru bir karar olup olmadığını değerlendirirken, tüm faktörleri göz önünde bulundurmanızı ve cerrahınızla konuşurken dikkatle dinlemenizi öneririz.

Göğüsleriniz yağ dokusu, bez dokusu, süt kanalları, kan damarları, sinirler ve lenf kanallarından yapılmıştır ve deri ile örtülüdür. Meme arkasında büyük göğüs kası bulunur. Bir meme protezi, meme dokusunun kalınlığına ve meme protezini uygun biçimde örtebilme durumuna bağlı olarak bu kasın kısmen altına veya üzerine yerleştirilebilir. Göğsünüzü yumuşak yapan ve şekil veren yağ dokusudur. Şekil aynı zamanda derinizin esnekliğine de bağlıdır.

Her kadının göğüs büyütme nedeni kendisine özeldir, dolayısıyla istenen sonucun elde edilmesi için geniş çeşitlilikte protez gereksinimi söz konusudur. Bir meme protezi ya silikon jelden ya da tuz çözeltisi (tuzlu su) ile doldurulmuş silikon kılıftan oluşur. Protez şekilleri ya yuvarlak ya da gözyaşı damlası biçiminde (anatomik), yüzeyleri ise pürtüklü ya da düzdür. Çeşitli biçimde uzantıları ve büyüklükleri vardır. Farklı seçeneklerin bulunması, arzu edilen görüntünün elde edilmesine yardımcı olur.

Cerrahınız farklı protez tipleri hakkında daha detaylı bilgi verecektir ve sizin için doğru olanı seçmenize yardımcı olacaktır.

Cerrahınız işe sağlık durumuzun iyi olduğundan emin olarak başlamak isteyecektir. İyi bilgilendirilmiş olmanız sonuçla ilgili beklentilerinizin gerçekçi olması ve operasyonu planlamadan önce riskler ve ameliyat sonrası dönem hakkında bilgi sahibi olmanız gerekir.

Cerrahınızın büyüklük ve şekil tercihlerinizi anlaması da önemlidir. Operasyondan önce meme ölçümleri alınır ve göğüs üzerinde işaretlemeler yapılır.

Cerrahınız ayrıca fiziksel özelliklerinize bağlı olarak protezin pozisyonu ile ilgili bir karar da verecektir. Bu ne kadar meme dokusuna sahip olduğunuz ve yoğun fiziksel egzersiz yapmayı planlayıp planlamadığınızı da içermektedir.

Protez, meme dokusunun kalınlığına ve protezi uygun biçimde örtebilme durumuna bağlı olarak büyük göğüs kasının altına (submusküler), kısmen (dual plan) veya tamamen altına veya bu kasın üzerindeki zarın (subfasyal) altına ya da kasın üzerine ve meme dokusunun altına (subglandüler)



yerleştirilebilir.
Cerrahınızın önerisine bağlı olarak, operasyon sonrası iyileşme döneminde göğüs çevrenize sargı sarılabilir ve cerrahi sütyen ya da lastikli bandaj kullanabilirsiniz. Dikişleriniz alındıktan sonra doktorunuz iz bölgesine ve göğüslerinize derinizin kurumasını önlemek için bir krem veya solüsyon (doktorunuzun tavsiye ettiği) yardımıyla nazikçe masaj yapmanızı önerebilir. Bunlar sadece genel kurallardır. Her kadın farklıdır, o nedenle doktorunuzun size özel talimatlarına özenle uyma ve tıbbi takip için cerrahınıza danışmanız önemlidir. Meme büyütme işleminden sonra meme bölgesinde herhangi bir ilaç kullanmadan önce her zaman doktorunuza danışmalısınız. Meme bölgesinde herhangi bir klinik muayene veya cerrahi planlanıyorsa proteziniz olduğu konusunda doktorunuzu veya hemşirenizi bilgilendirmelisiniz.
Tüm kadınlar kendisine meme muayenesi yapmalıdır. Eğer meme protezleriyle kendi kendine muayene yapmak zorsa yardım için doktorunuzla konuşmanızı öneririz, çünkü protezinizin pozisyonuna bağlı olarak meme dokusunu hissetmeniz güç olabilir. Doktorunuz protezlerinizi ve meme dokularınızı kontrol etmek için mammografi ultrason ve/veya meme MR görüntüleme önerebilir, fakat bu her zaman gerekli değildir. Aşağıdakilerden biri dikkatinizi çekerse bir doktora görünmelisiniz. Zira bu nedenlerden dolayı proteziniz hasarlanmışsa çıkarılması gerekebilir:
Bir yumru ya da göğüs veya memebaşı derisi üzerinde çökme, protezinizin pozisyonu ve şeklinde değişme veya göğüslerinizin üzerine yakın zamanda aldığınız darbe ya da yaralanma, özelikle aşırı ovma, bazı spor aktiviteleri ya da bir kaza, emniyet kemeri gibi nedenlerle oluşan travma veya baskı...



DERMATOLOJİ UZMANI DR. SİNEM KARACA

CİLT GENÇLEŞTİRMEDE LAZER MUCİZESİ

Birçok hastalığın tedavisinde önemli yer edinen lazer teknolojisi, cilt yenileme ve gençleştirmede de hem doktorların hem hastaların gözde yöntemi. Güneş lekeleri ve kırışıklıkların lazerle tedavisi ile ilgili bilgileri Kent Sağlık Grubu Dermatoloji Uzmanı Dr. Sinem Karaca'dan aldık

DAHA GÜZEL, PÜRÜZSÜZ, SAĞLIKLI VE PARLAK BİR CİLDE KAVUŞMAK İÇİN KULLANILAN KREM VE KİMYASAL SOYMA ÜRÜNLERİNİN ETKİSİ KISITLIDIR. BU YÜZDEN DE GELİŞEN LAZER TEKNOLOJİLERİNDEN CİLT YENİLEME VE GENÇLEŞTİRMEDE YARARLANILMAKTADIR. LAZERİN BİR ÖNEMLİ ÖZELLİĞİ DE DİĞER YÖNTEMLERE NAZARAN DAHA DERİN VE UZUN ETKİLİ, SONUÇLARININ DAHA BAŞARILI OLMASIDIR.
BU TEKNOLOJİLERİN EN SON ÜRÜNLERİNDEN BİRİ DE ER: YAG LAZER SİSTEMİDİR. KENDİSİNDEN DAHA ÖNCE GELİŞTİRİLEN KARBONDİOKSİT LAZER SİSTEMİNE GÖRE DAHA GÜVENLİ VE KONFORLU BİR TEKNOLOJİDİR. 'FRAKSİYONEL MOD' DENİLEN UYGULAMA SEÇENEĞİ SAYESİNDE CİLT YÜZEYİNDE SAĞLIKLI DERİ İLE ÇEVRİLİ VE DERİNLİĞİNİ ÖNCEDEN BELİRLEYEBİLDİĞİMİZ DERİ KOLONLARI OLUŞTURULUR. BU DERİ KOLONLARI İYİLEŞİRKEN DERİNİN ÜST TABAKASI DA KONTROLLÜ OLARAK SOYULUR. BU SAYEDE DERİDEKİ GÜNEŞ LEKELERİ VE KIRIŞIKLIKLARIN DERİNLİĞİ AZALIR. İŞLEMDEN BİR YIL SONRASINA KADAR, DERİNİN ALTINDA DERİYE SIKILIK VE PARLAKLIK VEREN MADDELERİN ÜRETİMİ ARTAR. BUNUN SONUCUNDA DAHA DİRİ VE PARLAK, AYNI ZAMANDA LEKE, İZ VE KIRIŞIKLIKLARDAN ARINMIŞ SAĞLIKLI BİR CİLT GÖRÜNÜMÜ ORTAYA ÇIKAR. İŞLEM SAYISININ ARTIRILMASI HALİNDE SONUÇLAR DAHA İYİ OLACAKTIR.
YAŞIMIZI GİZLEMEYEN YERLER OLAN EL ÜZERİ, BOYUN, DEKOLTE BÖLGESİ, KULAK ÖNÜ KIRIŞIKLIKLARI VE LEKELERİNE YÖNELİK FRAKSİYONEL LAZER UYGULAMASI GÜVENLE YAPILIP OLUMLU SONUÇLAR ALINABİLMEKTEDİR.
CİLT YENİLEME DIŞINDA SİVİLCELERE YA DA GEÇİRİLMİŞ KAZALARA BAĞLI İZLERDEN VE ÇATLAKLAR GİBİ DERİ SORUNLARINDAN KURTULMAK İSTEYİP ARAYIŞ İÇİNDE OLAN HASTALARA DA LAZER ÖNERİLMEKTEDİR.
YÜZ VE GÖVDEDE ÇIKAN SİVİLCELER, DERİDE KABARIK VE ÇÖKÜK OLMAK ÜZERE ÇEŞİTLİ İZLER BIRAKIR. BU İZLERİ GİDERMEDE BİRKAÇ YÖNTEM BİR ARADA KULLANILABİLİR. FRAKSİYONEL LAZER TEDAVİSİ ÖZELLİKLE DERİDEN ÇÖKÜK SİVİLCE İZLERİNİ GİDERMEDE ETKİLİ YÖNTEMLERDEN BİRİDİR. TEKRARLAYAN UYGULAMALAR İLE SOYULMA DERİNLİĞİNE BAĞLI OLARAK İZLER DERİ YÜZEYİNE YAKLAŞIR VE BÖYLECE TEDAVİ SONUNDA DAHA PÜRÜZSÜZ BİR CİLDE ULAŞILIR.



9 EYLÜL ÜNİVERSİTESİ TIBBİ BİYOKİMYA ANABİLİM DALI KLİNİK BİYOKİMYA UZMANI PROF. DR. ZÜBEYDE ERBAYRAKTAR

HER ŞEY HALKIN SAĞLIĞI İÇİN

9 Eylül Üniversitesi Tıbbi Biyokimya Anabilim Dalı Klinik Biyokimya Uzmanı Prof. Dr. Zübeyde Erbayraktar, birçok hastalığın tanı ve tedavi süreçlerinde tıbbi laboratuvarların etkin sonuçlar sunduğunu söyledi

Klinik laboratuvarların tedavi süreçlerinde başrol üstlendiğini belirten Prof. Dr. Zübeyde Erbayraktar, farklı klinik laboratuvarlar ve farklı test yöntemleri arasındaki eşdeğer veya uyumlu test sonuçlarının sağlanmasının, kaliteli sağlık yönetimi ve denetimi için temel gerekliliklerden olduğunu ifade etti.

Prof. Dr. Zübeyde Erbayraktar, "Bu nedenle, klinik laboratuvarlarda kalite standardizasyonu çalışmaları dünya genelinde büyük bir titizlikle yürütülmektedir. Laboratuvar hizmetlerinde standardizasyonun temel hedefi hasta test sonuçlarının harmonizasyonudur. Kalitede standardizasyon metrolojik ilkelere göre yapılandırılmaktadır.

Analiz için referans sistem yapılandırılmış olsa da hasta sonuçlarında laboratuvarlar arasında uyumluluk sağlanamayabilmektedir. Laboratuvarlar arası veya yöntemler arası karşılaştırma çalışmaları, test sonuçlarının uyumluluğu hakkında kanıta dayalı bilgiler sağlamaktadır. Tedavinin etkinliğini ve ilaç toksisitelerini değerlendirmek üzere gerçekleştirilen örneğin, 'organ fonksiyon testleri' son derece yaygın kullanılan testlerdir. Buna benzer, özellikle dar terapötik aralıktaki ilaçların optimal dozlarda verilmesini sağlamak

"TIP SEKTÖRÜ BİLİMSEL ÇALIŞMALAR IŞIĞINDA SÜREKLİ KENDİNİ YENİLİYOR VE GÜNCELLİYOR. LABORATUVAR HİZMETİ, SAĞLIKLI BİR YAŞAM SÜRDÜRÜLEBİLMESİ İÇİN HER İNSANIN DÜZENLİ OLARAK YAPTIRMASI GEREKLİ OLAN ANALİZLERİ SAĞLAR."



açısından değerli olan 'ilaç düzeylerinin izlemi' yine oldukça önemlidir" diye konuştu.

KLİNİK LABORATUVARLARIN ÖNEMİ BÜYÜK

Klinik laboratuvarlarda sağlıklı yaşam için belirli aralıklarla yaptırılması gereken kontrol testlerinin yaşama geçirildiğini kaydeden Prof. Dr. Erbayraktar, bu sayede hastalıklar daha ortaya çıkmadan önce gerekli önlemlerin alınmasını sağladıklarını dile getirdi.

Klinik Biyokimya Uzmanı Prof. Dr. Zübeyde Erbayraktar, şöyle devam etti: "Sağlık kontrol sürecinin önemli bir bileşenini oluşturan klinik laboratuvarlarda gerçekleştirilen analizler; hastalıkların önlenmesinde, hastalıkların erken ve doğru tanımlanmasında ve hastalıkların doğru tedavi edilmesinde büyük rol oynamaktadır.

Klinisyen doktorlar hasta ile ilgili kararı verirken, hastanın klinik durumu ile birlikte laboratuvar testlerinin sonuçlarını göz önünde bulundurarak tanıyı koymakta ve tedaviyi planlamaktadır. Laboratuvar sonuçları, kantitatif bilgi sundukları için hasta öyküsü ve muayene bulguları gibi subjektif verilere göre klinisyene çok daha fazla yardımcı olmaktadır. Özellikle kısıtlı zamanda çok sayıda hasta muayene eden doktorlar açısından laboratuvar testleri, hem zaman kaybının önlenmesinde hem de önceki test sonuçları ile karşılaştırılıp hastanın kliniğinin daha doğru değerlendirilmesinde sağladıkları yarar açısından tanı protokolünün en önemli parçasını oluşturmaktadır."

HALK SAĞLIĞI HER ŞEYDEN ÖNEMLİ

Yıllardır edindiği akademik bilgi birikimi ve klinik laboratuvar deneyimi ışığında halkın faydası için çalıştığını kaydeden Erbayraktar, "Bizim için en öncelikli olan hekim ve hasta memnuniyetidir. Laboratuvarda yer alan otoanalizörler, cihazlar ve ekipmanlar ile her yaş grubuna uygun olarak Tıbbi Biyokimya, Tıbbi Mikrobiyoloji ve Tıbbi Genetik alanlarındaki tüm hastalıklar için kan, idrar ve diğer vücut sıvılarının test ve analizleri yapılabiliyor" diye konuştu.

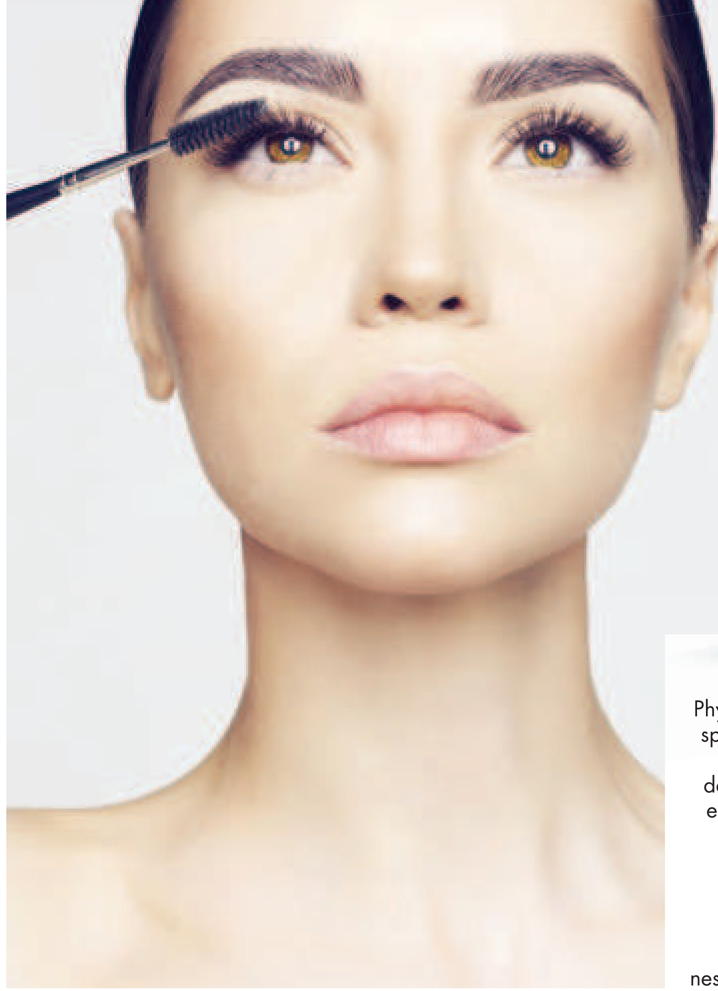
SEKTÖRDE YENİ UYGULAMALAR

Prof. Dr. Zübeyde Erbayraktar, herhangi bir gerekçe nedeniyle laboratuvara gelemeyecek olan hastalar için, "evde örnek alma" hizmetinin hasta konforu açısından avantaj sağladığını dile getirdi.

Bilgi Güvenliği Yönetim Sistemine önem verdiklerine dikkat çeken Erbayraktar "Personel, hekim ve hastaların sağlık ve özlük bilgileri son derece değerlidir. Elektronik ortamda saklanan veya yazılı olarak ifade edilen bilginin kurum içi veya dışı tüm tehditlerden uygun şekilde korunmasına yönelik olası risklerin doğru şekilde yönetildiğinin güvencesini sağlamak ve bilgilerin gizliliğini, bütünlüğünü ve erişebilirliğini korumak için laboratuvarlarda bilgi güvenliği yönetim sistemi bulunmaktadır" dedi.

HASTA MEMNUNİYETİ ÖN PLANDA

Klinik Biyokimya Uzmanı Prof. Dr. Zübeyde Erbayraktar şöyle devam etti: "Tıp sektörü bilimsel çalışmalar ışığında sürekli kendini yeniliyor ve güncelliyor. Laboratuvar hizmeti, sağlıklı bir yaşam sürdürülebilmesi için her insanın düzenli olarak yaptırması gerekli olan gerekli analizleri sağlar. Hastalıkların tanısında, öncelikle hasta ve sağlıklı insanların izlenmesinde geniş kapsamlı test panelleri oluşturuluyor. Kişiye özel 'check-up' programları ile hastalıkların erken tanısı ve önlenmesinde sağlık kontrol paketleri kullanılıyor."





BAKIŞLAR DAHA İDDİALI

Bu yıl piyasaya sürülen maskaralar sayesinde bakışlarınız daha derin ve çekici bir hal alıyor. Klasik siyah tonları ilk tercihimiz olsa da farklı renkleri de denemekten zarar gelmez

BADE ÇAKAR bade.cakar@sabah.com.tr

Dolgun ve hacimli kirpikler, etkileyici bakışlar sağlar. Dolgun ve hacimli kirpiklere sahip olmanın yolu ise doğru maskaradan geçiyor. Unutmayın gizemli bir görünümün anahtarı derin ve çarpıcı bakışlarda gizlidir! Bu yüzden makyajınızda maskaranın önemi çok büyüktür. Ağırlıklı olarak maskara tercihimiz siyahtan yana olsa da bu yıl renkli maskaralar da ön planda. Özellikle koyu mavi, yeşil ve belki ilk başta garipseyeceksiniz ama simlerle ışıltı katılmış siyah ve griler... Cesareti olanlar için keyifli yenilikler yani. Bu yıl piyasaya sürülen maskaraların arasında biz beğendiklerimiz sizin için seçtik, siz de aralarında ihtiyacınıza uygun olanı tercih edebilirsiniz.



1. DAHA DOLGUN

Physicians formula, Eye Booster Kıvrım maskara, spiral fırça ucu sayesinde en kısa kirpikleri dahi tek adımda kavrayarak anında daha dolgun, daha uzun ve daha kıvrık kirpik görünümü elde edilmesini sağlıyor. Özel formülü sayesinde ise topaklaşma veya kümelenme olmuyor.

2. DOĞAL GÖRÜNÜM

Babor Perfect Curl Mascara Black ile hacimli, uzun, mükemmel kıvrık kirpikler sunuyor. Yeni nesil fırçası ile her kirpiği hacimlendirip, kıvırıyor ve uzatıyor. Özel besleyici dokuya sahip olan maskara, doğal görünümlü kirpikler yaratıyor.

3. CANLI RENKLER

Yves Saint Laurent, Vinyl Couture Maskara ile renkli göz makyajı tutkunlarına klasik siyahın yanı sıra 8 farklı renk sunuyor. Parlak bir görünüm yaratan maskara kirpiklerinizin ucuna kadar ulaşarak, pürüzsüz hacim ve güçlü renk veriyor.

4. 36 SAATLİK ETKİ

Kirpikleri 36 saat boyunca hacim sunan Benefit Bad gal Bang!, yoğun siyah rengiyle tek katta bile maksimum belirginlik sağlıyor. 36 saat kalıcılık sağlayan formül, içerdiği aero partiküller sayesinde ağırlık hissi vermeden ultra hafif kirpikler yaratıyor.

5. ÖZEL FIRÇA

Nars Audacious Mascara, özel fırçası ve eşsiz formülü ile kirpikleri tek tek ayırır ve uzatır. Kat kat uygulanabilir. Uzun süreli kullanımlarda bile dağılma, topaklanma, pul pul dökülme yapmaz. Maskaranın özel fırçası, 200'den fazla fırça teli ile daha önce görmediğiniz seviyede kontrol sağlıyor.

6. YOĞUN RENK

Kısa ve seyrek yapılı kirpikler için geliştirilen essence I love serisi, üstün fırça teknolojisi ve yenilikçi formülüyle kirpikleri dolgunlaştırıyor. Seride yer alan essence I love extreme volume maskara, ultra siyah pigmentli içeriğiyle kirpiklere yoğun renk veriyor ve geniş fırçası da ideal bir görünüm elde edilmesini sağlıyor.

7. TAZE BAKIŞLAR

Inglot'un Secret Volume maskarası daha kalın, daha uzun ve daha ayrık kirpiklerin sırrını açığa çıkarıyor. Yoğun silikonlu fırçaya sahip olup oldukça doğal bir hacim kazandıran Secret Volume Mascara, topaklanma yapmaz.

YAŞLANMANIN EVRELERİ: HER YAŞTA GÜZELLİK

YAŞLANMAYI ÜÇ EVREYE BÖLEBİLİRİZ; 'ERKEN YAŞLANMA', 'KRONOLOJİK YAŞLANMA' VE 'HORMONAL YAŞLANMA'... INGRID MILLET PARİS'İN GRUP MARKA MÜDÜRÜ İREM TURAN, BU EVRELERLE İLGİLİ BİLGİ VERDİ VE HER YAŞTA GÜZELLİĞİ KORUMANIN MÜMKÜN OLDUĞUNU ANLATTI



INGRID MILLET PARİS'İN GRUP MARKA MÜDÜRÜ İREM TURAN

Teorik olarak, ideal bir çevre ve yaşam düzeninde, yaşlanma belirtilerinin menopoz döneminde baş göstermesi gerekir. Yani çizgi, kırışıklık, cilt tonu bozulmaları ve sarkmalar gibi yaşlanma belirtilerinin 40'lı yaşlardan önce karşımıza çıkmıyor olması gerekir. Fakat maalesef günümüzde özellikle nem kaybı, zararlı güneş ışınları, düzensiz ve sağlıksız yaşam şekli, yoğun stres ve hava kirliliği gibi faktörler sebebiyle yaşlanma belirtileri, artık 20'li yaşların ikinci yarısından itibaren ciltte kendini gösterebilmektedir.

Her şey, bir kırışıklıkla mı başlar?

Hayır. Her ne kadar, yaşlanma denince akıllara kırışıklık ve sarkmalar gelse bile, yaşlanma belirtilerinin ilk basamağı, yorgun, cansız, makyajsızken hasta gibi görünen, ışıltısını ve canlılığını kaybetmiş ciltlerdir. Bu sürece 'ERKEN YAŞLANMA' denir.

20'li yaşlar itibariyle görülebilen erken yaşlanma belirtileri, bize yaşlanmanın kırışıklık ve sarkmalarla başlamadığını gösterir.

Gençlik yıllarımızda su tüketimine dikkat etmemek, cildi arındırmamak ve nemlendirmemek; ciltten toksinlerin ve ölü hücrelerin uzaklaştırılamamasına yol açar. Atılamayan toksinler cildi yorar; cildin çalışması ve kendisini yenilemesi zorlaşır (cilt hücrelerinizin mutfağında çöplerin biriktiğini düşünün). Hücre metabolizması etkin çalışamaz hale gelir. Cildin enerjisi düşer. Sonuç olarak bu durum bize mat, solgun, donuk, cansız ve pürüzlü bir cilt görünümü olarak geri döner.

Erken yaşlanmanın tek sebebi nem kaybı değildir. Bununla birlikte hava kirliliğinden kaynaklı serbest radikallerin ciltte yarattığı tahribat ve zararlı güneş ışınları da erken yaşlanma sürecini hızlandırır.

Sonuç olarak, cildiniz cansız ve solgun bir görünüm aldıysa, mutlaka su tüketiminizi arttırmalı, dermokozmetik bir nemlendirici kullanmalı ve güneşten korunmalısınız. Yoksa cilt tonu bozulmaları, lekeler, kırışıklıklar ve sarkmalarla çok yakın bir tarihte karşılaşabilirsiniz.

Yıllara meydan okuyan bir cilt, neden olmasın?

Elbette ki olabilir. Fakat bunun için erken yaşlanma belirtilerini, bedenimizin bize bir uyarısı olarak almamız gerekir. Çoğu zaman göz ardı ettiğimiz bu uyarıları, makyaj ürünleri ile kapatmaya çalışırız. Aslında bu, arka planda işlerin daha kötüye gitmesine sebep olur. Ortalama 30-45 yaş arası olarak sınıflandırabileceğimiz yaş döneminde kırışıklıklar, ince çizgiler ve sarkmalar başlar. Erken yaşlanma döneminde, cildimize gereken özeni göstermediğimizde cilt; 'KRONOLOJİK YAŞLANMA' dediğimiz bu sürece girer. Nemlendiriciler, güneş koruyucular ve antioksidan bakım ürünlerini cilt bakım rutinimizin bir parçası haline getirerek, kronolojik yaşlanma dediğimiz bu süreci hormonal yaşlanma aşamasına dek geciktirebiliriz.

Cildin yenilenme hızını arttırmak için...

Cildin yenilenme hızını arttırmada cilt temizliği ve peeling işlemleri önemli role sahiptir. Bu dönemde, haftada 1-2 kez peeling uygulamak, protein içeriği yüksek, yenileyici ürünler kullanmak, kan dolaşımını arttıracak cilt masajları uygulamak ve güneşten iyi korunmak gerekir.

Hormonal yaşlanma nedir?

40-45 yaş dönemine gelene dek, kendi ihmallerimizden ve olumsuz yaşamsal faktörlerden kaynaklanan yaşlanma belirtileri ile mücadele ediyoruz. Fakat 45'li yaşlar itibariyle ne yazık ki kendi bedenimizin yıkım emri ile de savaşmak zorunda kalıyoruz. Bu dönem, sadece cildimiz için değil tüm bedenimiz için oldukça zorlu geçiyor. 'HORMONAL YAŞLANMA' dediğimiz, cildin enerjisinin düştüğü, vücutta yapımdan çok yıkım reaksiyonlarının gerçekleştiği bu süreçte, kronolojik yaşlanma karşıtı ürünler yetersiz kalabileceğinden, tercih edilecek ürünler hormonal yaşlanma dönemine özel ürünler olmalıdır. Bu döneme özel ürünlerin sahip olması gereken en temel unsur; cildin enerji düzeyini olumlu yönde etkileyen ve yıkım süreçlerini bloke etmeye yardımcı içeriklerdir. Omegalar açısından zengin, protein içeriği yüksek ürünler bu dönemde anti-aging ihtiyaçlarını önemli ölçüde karşılar.



ÇARMIKLI KOLEKSİYONU GÖRÜCÜYE ÇIKIYOR

Çarmıklı Koleksiyonu'ndan 70 kadar sanatçının işlerinden oluşan bir seçki, 'İlk Raunt' adı altında 6 Mart-12 Mayıs arası sergilenecek

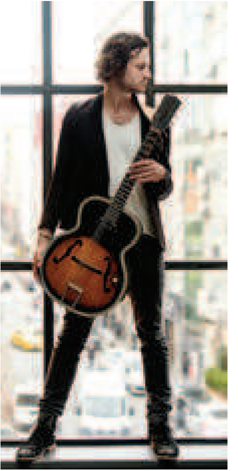
NAZAN ORTAÇ nazan.ortac@sabah.com.tr

Çarmıklı Koleksiyonu'ndan kapsamlı bir seçki sunan 'İlk Raunt', sanatseverlerle yaşanacak heyecanlı bir karşılaşmanın zilini çalıyor. Galata Özel Rum İlköğretim Okulu'nda 6 Mart-12 Mayıs tarihleri arasında izleyiciyle buluşacak olan sergi; pentürden enstalasyona, fotoğraftan videoya kadar farklı disiplinlerdeki çalışmalar üzerinden yerel çağdaş sanat pratiğinin son dönemine dair çok katmanlı bir okuma vadediyor.
Toplumsal duyarlılık alanlarından beslenen, yaratıcısının bireysel eğiliminin özgün ve özgürlüğü mertebesinde vücut bulmuş 100'e yakın yapıtın bir araya getirildiği 'İlk Raunt'; koleksiyoncu ve koleksiyon kimliğinin ötesinde derinleşen bütünsel söylemini izleyiciyle paylaşıyor. Koleksiyoncunun; doğrudan üzerine aldığı küratoryal sorumluluk ile kendi gözünden hikayeleştirdiği bu serüven, her katta ve odada yepyeni diyalog ve açılımların sınırını zorluyor. Türkiye'de kavramsal sanatın mihenk taşı sayılabilecek isimler ile sanat piyasasının ışıklarından uzakta kalmış aykırı, yenilikçi ve derdini üretimine dökmüş genç yeteneklerin tek bir çatı altında toplandığı sergi, halen güncelliğini koruyan konulara dair keskin ve ortak bir eleştirel bakışın ürünü olarak öne çıkıyor.
Toplumsal travmalarımıza her gün bir yenisinin eklendiği bu yoğun gündemde; bireysel varoluş mücadelesi, cinsiyet ve kimlik politikaları, aile içi şiddet, erk iktidarı, kadın hakları, namus, geleneksel çağdaş ikilemi gibi meselelerde sözünü sakınmayan 70'ten fazla sanatçının yapıtları, serginin başrol oyuncuları olarak taçlandırılıyor. Sergi, 12 Mayıs'a kadar salı-pazar, 11.00-18.00 arası Galata Özel Rum İlköğretim Okulu'nda izlenebilir.

AJANDA



28 ŞUBAT ÇARŞAMBA
FERHAN ŞENSOY / FERHANGİ ŞEYLER
MOİ SAHNE
İSTANBUL'UN RENKLİ SAHNELERİNDEN MOİ SAHNE, ŞUBAT AYINDA DA BİRBİRİNDEN RENKLİ OYUNLARA, GÖSTERİLERE VE KONSERLERE EV SAHİPLİĞİ YAPTI. 28 ŞUBAT'TA DA BÜYÜK USTA FERHAN ŞENSOY, 1987 YILINDAN BERİ 2 BİNDEN FAZLA KEZ SERGİLEDİĞİ TEK KİŞİLİK OYUNU 'FERHANGİ ŞEYLER' İLE 31. YILINDA MOİ SAHNE'DE İZLEYİCİYLE BULUŞUYOR. HER SEZON KENDİNİ YENİLEYEN OYUNDA USTA TİYATROCU, GÜNCEL VE SİYASİ HAYATA DAİR KONULARI MİZAHİ BİR DİLLE YORUMLUYOR.



2 MART CUMA
ALLEN HULSEY
AİLA / FAIRMONT İSTANBUL
TÜRK MUTFAĞINI YENİLİKÇİ BİR YORUMLA ELE ALAN, EŞSİZ MEZELERİ VE RENKLİ SUNUMLARIYLA TANINAN AİLA, MART AYINDA DA CANLI MÜZİK PERFORMANSLARINA DEVAM EDİYOR. 2 MART CUMA AKŞAMI AİLA'DA SAHNE ALACAK GİTARİST ALLEN HULSEY, HEM KENDİ BESTELERİ HEM DE TÜRKÇE VE YABANCI COVER'LARI İLE DANS ETMEK İSTEYENLERİ BEKLİYOR. GİTARIYLA HARİKALAR YARATAN HULSEY, 'UZUN İNCE BİR YOLDAYIM'DAN 'NEREDESİN SEN'E KADAR EN SEVİLEN TÜRKÇE PARÇALARLA, İZLEYENLERE KEYİFLİ ANLAR YAŞATIYOR.



KEYİFLİ BİR İLK ROMAN

GAZETECİ GÜLAY FIRAT, İLK ROMANI 'ACEMİ ÇÖPÇATAN' İLE KİTAPSEVERLERLE BULUŞMANIN HEYECANINI YAŞIYOR. MİLLİYET VE SABAH GAZETELERİNDE GÜNDEM YARATAN HABERLERİYLE TANINAN GÜLAY FIRAT'IN TARA YAYINEVİ'NDEN ÇIKAN KİTABI, YERLİ BİR ROMANTİK-KOMEDİ TÜRÜ OLARAK NİTELENDİRİLEBİLİR. İTİRAF EDİLSİN YA DA EDİLMESİN HERKESİN İSTEĞİ, "DOĞRU İNSANI BULUP MUTLU BİR AŞKA YELKEN AÇMAK" MESELESİNİ FAZLA İÇSELLEŞTİREN KİTABIN BAŞ KARAKTERİ ECRİN'İN KENDİNİ 'FAHRİ AŞK DOKTORU' İLAN ETMESİYLE OLAYLAR BAŞLIYOR. ECRİN'İN MACERALARI; ŞAŞIRTICI TESADÜFLER, GÜLÜMSETEN GELİŞMELER, KARMAŞIK DÜŞÜNCELER VE BAZEN DE KENDİ GÖNÜL İLİŞKİLERİYLE KARIŞIP ADETA SARPA SARIYOR. HAYATIN YOĞUN TEMPOSUNA MİNİK BİR ARA VERİP, BU İYİ NİYETLİ AMA ACEMİ ÇÖPÇATANIN ROMANTİK MACERALARINI OKURKEN ÇOK EĞLENECEKSİNİZ.



HEM GÜLDÜRÜYOR HEM AĞLATIYOR

Hayatımızın en masum dönemine, dokunaklı ama gerçekçi yaklaşan 'The Florida Project', herkesin kendisinden bir şey bulacağı bir film

SADİ ÇİLİNGİR sadicilingir@sadibey.com / www.sadibey.com

Yılın en sıcak, en renkli sürprizi, yönetmen Sean Baker'dan geliyor. Başrollerinde Brooklynn Prince, Bria Vinaite, Willem Dafoe ve Christopher Rivera'nın oynadığı, Cannes'dan Toronto'ya kadar gösterildiği her festivalde büyük ilgi toplayan, izleyenleri güldürdüğü kadar gözyaşlarına boğan ve eleştirmenlerden tam not alan 'The Florida Project', yılın en renkli ve en merak uyandıran filmi. Okullar tatil olunca 6 yaşındaki Moonee ve arkadaşlarının Florida'nın sıcak yaz günlerindeki tek dertleri daha çok eğlence, daha çok macera ve daha çok dondurmadır. Bu sevimli ekip, yetişkinlerden uzak bir dünya yaratmışlardır kendilerine. Tüm masumluğuyla başı sürekli derde giren Moonee'nin arkasında, onu her şeyden çok seven annesi Halley vardır. Bu küçük kızın renkli hayal dünyası, annesinin acı tatlı fedakarlıklarıyla sürekli şekillenmektedir.

DÜNYANIN BÜTÜN PARASI

RIDLEY SCOTT'UN YÖNETTİĞİ VE MICHELLE WILLIAMS, CHRISTOPHER PLUMMER İLE MARK WAHLBERG'IN OYNADIĞI FİLMİN KONUSU ŞÖYLE: AMERİKA'NIN SAYILI ZENGİNLERİNDEN OLAN PAUL GETTY'NİN 16 YAŞINDAKİ TORUNU KAÇIRILIR. FİDYE OLARAK 17 MİLYON DOLAR İSTENMEKTEDİR. PAUL GETTY JR.'IN ANNESİ GAIL, FİDYE İÇİN MİLYARDER KAYINPEDERİNE GİDER ANCAK PAUL GETTY CİMRİLİĞİYLE ÜNLENMİŞ BİRİDİR VE FİDYEYİ YÜKSEK BULUR. OĞLUNUN HAYATINI KURTARMAK İSTEYEN GAIL İÇİN, DEDE VE FİDYECİLER ARASINDA ORTAK NOKTAYI BULMAK ZOR OLACAKTIR.

GÖREVİMİZ TATİL

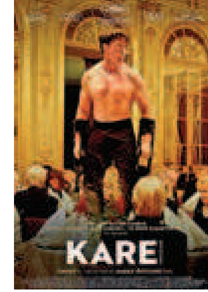
MURAT ŞEKER'İN YÖNETTİĞİ VE DEMET AKBAĞ, ZAFER ALGÖZ, DENİZ ALTAN İLE ALİ KEÇELİ'İN OYNADIĞI FİLMİN KONUSU ŞÖYLE: GELECEK KAYGISIYLA BUGÜNÜ YAŞAMAYI UNUTAN SITKI MUTLU, 9 YILDIR AİLESİNİ TATİLE GÖTÜRMEYİ İHMAL ETMİŞTİR. BİR AİLE PSİKİYATRI TARAFINDAN TATİL GÖREVİ VERİLEN SITKI MUTLU, BULABİLDİĞİ EN UCUZ KARAVANLA AİLESİNİ TATİLE GÖTÜRMEK ÜZERE YOLA ÇIKACAKTIR. AİLENİN, TERAPİ SEANSIYLA BAŞLAYAN DEĞİŞİMLERİ, TATİLLERİ İLE DEVAM EDECEKTİR. AİLECE BİR ARADA OLMANIN YENİDEN KEŞFEDİLECEĞİ TATİL MACERASI, PEK ÇOK KİŞİNİN HAYATINI DEĞİŞTİRİP, ÜLKE GÜNDEMİNE BİLE OTURACAKTIR.



DVD SEPETİ

KARE

RUBEN ÖSTLUND'UN YÖNETTİĞİ FİLMDE; BOŞANMIŞ, İKİ ÇOCUK BABASI VE HAYIR İŞLERİNE DESTEK OLAN CHRISTIAN, BİR ÇAĞDAŞ SANAT MÜZESİNİN SAYGI DUYULAN KÜRATÖRÜDÜR. BİR SONRAKİ ŞOVU, YANINDAN GEÇENLERİ BAŞKALARI İÇİN FEDAKARLIĞA DAVET EDEN, ONLARA SORUMLU İNSANLAR OLDUKLARINI HATIRLATAN KARE İSMİNDE BİR ENSTALASYONDUR.



MUTLU SON

MICHAEL HANEKE'NİN YÖNETTİĞİ VE ISABELLE HUPPERT İLE JEAN LOUIS TRINTIGNANT'IN OYNADIĞI FİLMİN KONUSU ŞÖYLE: HANEKE, SORUNLU AİLELER, BASTIRILMIŞ SUÇLULUK DUYGUSUNUN YARATTIĞI TAHRİBAT GİBİ ÖZEL TEMALARI YENİDEN ELE ALIYOR. FRANSA'NIN KUZEYİNDEKİ CALAIS'DE GÖRÜNÜŞTE OLDUKÇA RAHAT VE BİR ŞEKİLDE YAŞAYAN LAURENT AİLESİNİN HAYATI, BEKLENMEDİK OLAYLAR SONUCU HAYATLARINA GİREN EVE İLE RAYINDAN ÇIKAR. BİTMEK BİLMEYEN AİLE SORUNLARI VE ÖZENLE SAKLADIKLARI SIRLARI ARTIK BAŞA ÇIKILABİLECEK GİBİ DEĞİLDİR.



HANGİ FİLM NE KADAR İZLENDİ?

1 **ARİF V 216**
6 HAFTADA
4.877.629

2 **DELİHA 2**
5 HAFTADA
2.006.628

3 **ENES BATUR: HAYAL Mİ GERÇEK Mİ?**
4 HAFTADA
1.457.274

4 **COCO**
4 HAFTADA
961.910

5 **LABİRENT: SON İSYAN**
3 HAFTADA
813.089



LAND CRUISER PRADO

DÜNYANIN EN DAYANIKLI 4X4'Ü YENİLENDİ

Dünyanın en dayanıklı 4x4'lerinden biri olarak gösterilen Toyota Land Cruiser Prado yenilendi. Modern dış tasarıma ve konforlu ve yüksek kaliteli kabine sahip olan yeni model, zor yol şartlarında bile sürüş keyfi sunuyor

ŞERİF ERCAN serif.ercan@sabah.com.tr

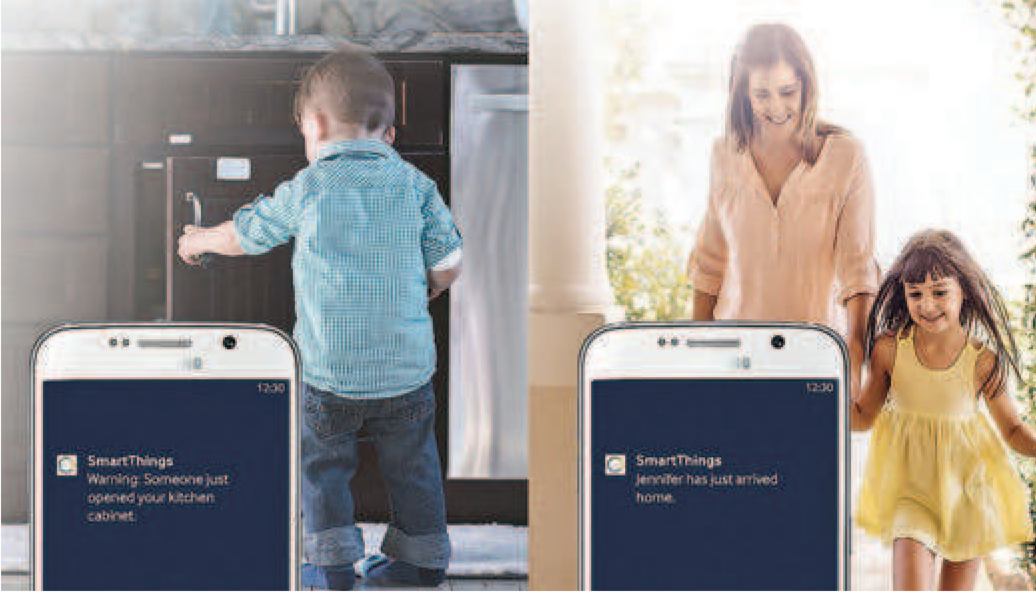
Rakipsiz off-road yetenekleriyle dünyanın en dayanıklı 4x4'lerinden biri olarak gösterilen Toyota'nın Land Cruiser modelleri, 1951 yılından bu yana kalite, dayanıklılık ve güvenilirlik konusunda markanın simgesi konumunda. 190'dan fazla ülkede satılan Land Cruiser'ın en zorlu arazi şartlarındaki yeteneği ve şehir yollarındaki estetikliği ile dikkat çeken modeli Land Cruiser Prado yenilendi. 10'dan fazla Avrupa ülkesinde segmentinin lideri olan Land Cruiser Prado'nun yeni modeli, daha modern ve güçlü dış tasarımı, daha sofistike, konforlu ve yüksek kaliteli kabin tasarımı ve her türlü yol şartları için sağladığı sürüş kolaylığı ile dikkat çekiyor. Yenilenen Land Cruiser Prado'nun kabin ergonomisi ile birlikte, yeni ön konsol tasarımı da geliştirilmiş. Daha büyük 8 inç'lik multimedia ekranı, Optitron sürücü göstergeleri ve direksiyondan kontrol edilebilen 4.2 inç'lik çok fonksiyonlu ekran ön konsolda görsel bir zenginlik sunuyor. Bununla birlikte araç içi konforu da, ön koltuklardaki soğutma, arka koltuklardaki ısıtma, otomatik klima, ısıtmalı ön camlar ve yeni akıllı anahtar tasarımıyla artırılmış.

Yeni Land Cruiser Prado'nun uzunluğu 60 mm uzayarak 4.840 mm'ye çıkmış. Yeniden tasarlanan kaput, ön panjur, farlar, ön tampon, çamurluklar aracı çok modern bir görünüme kavuşturmuş. Off-road tecrübesi olmayan sürücülerin bile aracın off-road özelliklerini üst seviyede kullanabilmesine destek olan arazi destek sistemleri ve güvenlik sistemleri Land Cruiser Prado'yu dünyanın teknolojik açıdan en ileri, güvenli, keyifli ve kolay kullanılabilen 4x4 araçlarından biri yapmış. Arcın, birçok güvenlik sistemi ve sürüş keyfi yaşatan sistemleri barındıran Toyota Safety Sense aktif güvenlik teknolojileri donanımları da bulunuyor.



YENİ LAND CRUİSER PRADO, TÜRKİYE'DE 177 HP GÜÇ ÜRETEN 2.8 LİTRELİK D-4D TURBO DİZEL MOTORLA BİRLİKTE SATIŞA SUNULUYOR.





GELECEĞİN TEKNOLOJİLERİ AKILLI OLACAK

Evlerden otomobillere tüm cihazların akıllı ve ağa bağlı olduğu dönem başlıyor. Samsung, yeni nesil televizyon, buzdolabı, fırın ve klimaları birbiriyle konuşan akıllı ürünler olarak tasarlıyor

Akıllı telefonlar artık evde kullandığımız diğer akıllı cihazların kumanda merkezi olacak. Sadece telefonlar değil, akıllı televizyon ekranlarında çamaşır veya bulaşık makinesinde yıkama işleminin tamamlandığı, fırından yemeğin piştiği mesajını görebileceksiniz. Samsung, yeni akıllı cihazların orta platforma kavuşturduğu örnekleri ilk kez Samsung Forum'da tanıttı. Platform şirketi olarak hem ürün hem de akıllı servisler olarak pek çok kullanıcının uçtan uca ihtiyacını karşıladıklarını gösteriyor. Samsung'un, geçtiğimiz yıl satışa sunduğu Quantum Dot teknolojisine dayalı yeni QLED TV serisi 8K ekran çözünürlüğüne kavuşuyor. 85 inç büyüklüğündeki Q9 serisi yeni televizyon görüntülerin 8K'ya hazır olmasına da gerek kalmadan içeriği de uyumlu hale getiren teknolojiye sahip. 8K QLED TV serisi dünyanın ilk 8K Yapay Zeka (AI) teknolojisiyle donatıldığından, televizyon izleme deneyimini interaktif bir hale dönüştürerek gerçek bir devrim sağlayacak. Yapay Zeka (AI) teknolojisi içeriği analiz ederek düşük çözünürlüklü görüntüleri otomatik olarak 8K resim kalitesine yükseltiyor. 8K QLED TV detay zenginleştirme, kenar düzeltme ve otomatik ses ayarı gibi özellikler geliyor.

Ekran büyüdükçe pazar payını artıran Samsung, SmartThings uygulaması sayesinde TV sadece oturma odanızın değil, evinizin kontrol merkezi haline geliyor. Böylece buzdolabınızda ne olduğunu görebiliyor, ışıklarınızı kontrol edebiliyor ve hatta termostatınızı bile ayarlayabiliyorsunuz.

KISA... KISA...

MÜZİK VE SPOR BEREDE BULUŞTU



DECATHLON KOŞUCULARIN HAYATINI KOLAYLAŞTIRACAK YENİLİKÇİ BİR ÜRÜN YARATTI: KALENJİ BLUETOOTHLU KOŞU BERESİ! SOĞUK HAVALARDA KOŞUCULARIN KAFALARINI SICAK TUTMAK İÇİN TASARLANAN BEREYLE KABLO OLMADAN MÜZİĞİNİZİ DİNLEYEBİLİRSİNİZ. AKILLI TELEFONUNUZU BLUETOOTH İLE EŞLEŞTİREREK HEM KOŞARKEN KABLOSUZ MÜZİK DİNLEYEBİLİR HEM DE KULAKLIKLARA ENTEGRELİ MİKROFONUYLA TELEFONA YANIT VEREBİLİRSİNİZ. MİCRO-USB ARACILIĞIYLA ŞARJ EDİLME ÖZELLİĞİNE SAHİP OLAN BU YENİLİKÇİ BEREYLE 5 SAATE KADAR MÜZİĞİN KEYFİNİ ÇIKARABİLİRSİNİZ.

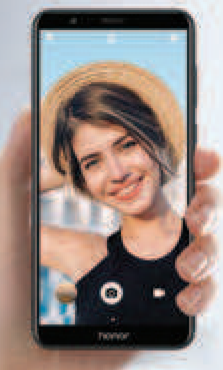
GÖRDÜĞÜNÜ TANIYAN YAPAY ZEKALI TELEFON

YAPAY ZEKA TEKNOLOJİSİ TELEFONLARIN GÖRSEL YETENEKLERİNİ UMDUĞUMUZDAN HIZLI DEĞİŞMESİNE SEBEP OLUYOR. VİSİON AI; ÇİFT LENS, GENİŞ AÇILI DÜŞÜK DİSTORSİYON OBJEKTİFLERİ VE ALL-GLASS CRYSTAL CLEAR LENS'İN YER ALDIĞI ETKİLEYİCİ ÖZELLİKLERİ SAYESİNDE LG



V30+'IN KAMERASINI DAHA AKILLI VE KULLANIŞLI HALE GETİRİYOR. VİSİON AI, NESNELERİ OTOMATİK OLARAK ANALİZ EDERKEN SEKİZ MOD ARASINDAN EN İYİ ÇEKİM MODUNU ÖNERİYOR.

ÇİN'İN 1 NUMARASI TÜRKİYE'DE VİTRİNDE



ÇİN'İN BİR NUMARALI AKILLI TELEFON MARKASI OLAN HONOR, 11 KASIM 'BEKARLAR GÜNÜ'NDE ÜLKENİN EN BÜYÜK İKİ E-TİCARET PLATFORMUNDA 600 MİLYON DOLARIN ÜZERİNDE SATIŞ YAPTI. SADECE BEKARLARLA YETİNMEYECEK MARKA TÜRKİYE'DE SATIŞA BAŞLARKEN İDDİALI RAKAMLAR ORTAYA KOYUYOR. TELEFON İNTERNET ÜZERİNDEN TÜKETİCİYLE BULUŞACAK.



TEKNOLOJİNİN GÖZÜ ESERİN ÜSTÜNDE

MÜZE VE SANAT MERKEZLERİNDE SERGİLENEN NADİDE ESERLERİN GÜVENLİĞİNİ SAĞLAMAKTA KULLANILAN GELENEKSEL SİSTEMLER, ZAHMETLİ BİR İŞÇİLİK GEREKTİRİYOR VE MEKAN İÇİNDE TASARIM DEĞİŞİKLİĞİNE İZİN VERMİYOR. SENSORMATIC TÜRKİYE'NİN SUNDUĞU RFID ÇÖZÜMLER İSE GÖRÜNTÜLEME CİHAZLARI VE DİĞER GÜVENLİK SİSTEMLERİYLE TAM ENTEGRE ÇALIŞARAK HEM UÇTAN UCA GÜVENLİK SAĞLIYOR HEM DE SAYIM İŞLEMLERİNİ ÇOK DAHA BASİT HALE GETİRİYOR. SADECE KÖTÜ NİYETLİ GİRİŞİMLER DEĞİL, ZİYARETÇİLERİN İZİNSİZ MÜDAHALELERİNİN DE ANINDA TESPİT EDİLMESİ VE GEREKLİ UYARININ YAPILMASI GEREKİYOR. BU AMAÇLA UZUN ZAMANDIR KULLANILAN YAYLI MEKANİZMALAR, KABLOLAMA VE ZAHMETLİ BİR İŞÇİLİK GEREKTİRİYOR. ÜSTELİK BU YÖNTEM KULLANILDIĞINDA ESERLERİN YERİNİ DEĞİŞTİRİP, FARKLI KONSEPTLERE AYAK UYDURMAK SON DERECE ZAHMETLİ BİR HAL ALIYOR. SENSORMAİC'İN SUNDUĞU UÇTAN UCA RFID ÇÖZÜMLERİ, MÜZE VE SANAT MERKEZLERİNDEKİ GÜVENLİK İHTİYAÇLARINA YENİ NESİL TEKNOLOJİLERDEN GÜÇ ALARAK YANIT VERİYOR. HİÇBİR KABLOLAMAYA GEREK DUYMADAN, ESERE ZARAR VERMEKSİZİN EKLENEBİLEN AKILLI RFID ETİKETLERİ HER ESERİN MERKEZİ BİR KONTROL VE GÖZETLEME SİSTEMİ TARAFINDAN GÖRÜNTÜLENMESİNİ VE ANLIK OLARAK TAKİP EDİLMESİNİ SAĞLIYOR. ÜSTELİK KABLOSUZ KULLANIM SAYESİNDE FARKLI DÖNEMLERDE MEKANDA FARKLI KONSEPTLER TASARLAYIP, ESERLERİN YERİNİ DEĞİŞTİRMEK DE KOLAYLAŞIYOR.

NAZAN ORTAÇ nazan.ortac@sabah.com.tr





1 İlhamı gökyüzünden

Koleksiyonlarında doğadan ilham alan Ayşe Rodoslu, kış sezonunda gökyüzünün eşsiz zenginliğini tasarımlarına taşıyor. Pembe ve sarı altın üzerine, safir ve pırlanta taşlarla süslenen kolye ve yüzüklerden oluşan koleksiyonda; güneş, yıldızlar ve ay, bir figürün üzerinde toplanıyor.

2 Işıltılı koleksiyon

Tasarımlarında kadın ruhuna dokunmaya amaçlayan Sadekar Mücevher, yeni koleksiyonu 'Mix and Match' ile yıldızlar, charmlar, madalyonlarla Sadekar kadınının kendi takılarını yaratmalarını amaçlıyor. 70 parçadan oluşan koleksiyonunda; 14K rose gold, pırlanta, safir ve yakut kullanılan parçalar, Sadekar'ın elinde aşkla form buluyor.

3 Bahar havası

Dünya trendlerini kadınların beğenisine sunan Butigo, zarif ve feminen tasarımları ile kış mevsiminde bahar havası sunarak, adımlara şıklık katıyor. Konforlu sneaker'lar günlük yaşamında rahatlıktan ödün vermeyen kadınların kombinlerine eşlik ederken, topuklu botlar özgün stilini kıyafetlerine yansıtanlara şıklık katıyor.

4 Sağlıklı bir seçim

Türkiye'nin en köklü markalarından Güral Porselen, kalitesinden ödün vermeden ürettiği porselenleriyle annelerden tam not aldı. Güral Porselen mama takımları, tat ve koku sindirmiyor, pekişmiş yapısı sayesinde mikrop barındırmıyor ayrıca yemeklerin sıcaklığını da uzun süre muhafaza ediyor. Mama takımlarında çocukların seveceği motifler tüm sağlık onaylarından geçerek işlendi.

4





5 Yeşil sofralar

Doğanın uyanışını, yeşilin en güzel tonlarını içeren 'Palm' renginin verdiği enerjiyle yansıtan Le Creuset, mevsiminde sebze ve meyve tüketiminin önemine dikkat çekiyor. Meyve ve sebzelerin besin değerleri, Le Creuset döküm demir tencerelerle pişerken, doğallığını yitirmiyor.

6 Özgür ruhlara...

Salvatore Ferragamo'nun yeni kokusu Amo Ferragamo, tutku ve cazibeyi aynı bedende buluşturuyor. Üst notalarında frenk üzümü, biberiye ve İtalyan bitteri yer alırken, orta notalarda yaseminin farkı hissediliyor. Odunsu bir tatlılıkta biten parfümün şişesi de olağanüstü. Küçük bir prizmadan oluşan şişe, Salvatore Ferragamo'nun sanatçı ustalığı ve yaratıcılığını yansıtıyor.





7 Şimdi hep yanında

Tam tahıl, vitamin ve mineral dolu içeriği ile çocukların güne sağlıklı ve aktif bir başlangıç yapmalarını sağlayan Nesquik kahvaltılık gevrekler, yeni formu 'Nesquik Tam Tahıllı Bar' olarak çocukların hep yanında. Nesquik kahvaltılık gevrekler, tam tahıl, 6 vitamin, mineral, lif, kalsiyum ve demir içeren formülüyle, vücudun demir, kalsiyum ve çocuklar için D vitamini ihtiyacının karşılanmasına yardımcı oluyor.

8 İçten güzellik

Eczacıbaşı İlaç Pazarlama, yeni ve devrim niteliğindeki ürünü Voonka Liquid Collagen Beauty ile cildinde sağlıklı bir görünüm için çözüm arayanların ihtiyacına yanıt veriyor. 30-65 yaş arası kullanıcılar için geliştirilen Voonka Liguid Collagen Beauty, cildi nemlendirerek, elastikiyet artışı ve pürüzsüz, genç bir görünüm kazandırmaya destek oluyor.

9 Sağlıklı içecekler

Arzum Shake'N Take kişisel blender ile birbirinden farklı lezzetler yaratmak ve dilediğiniz her an taze taze içeceğinizi yanınızda taşımanız mümkün. Birçok içeceği hızlı bir şekilde hazırlayabilen ürün, kolay kullanımı, taşınabilir hazneleri ve ergonomik tasarımıyla da dikkat çekiyor.

10 Yeni teknoloji

Yüksek performans sağlayan tasarımlarıyla spor tutkunlarının beğenisini kazanan Under Armour, son ürünü 'Hovr' ile koşu ayakkabısı teknolojilerinde fark yaratıyor. Yenilikçi yastıklama teknolojisi sayesinde maksimum enerji dönüşü sağlayan ayakkabı, darbe emilimi özelliğine sahip tabanıyla da sporcuların koşu sırasında konforunu ve performansını en üst seviyeye çıkarıyor.

11 Devrim yaratıyor

Saç kurutma makineleri, hantal ve hareket kabiliyeti kısıtlı cihazlar olabilir. Yüksek sıcaklıkta hava üfleyerek, aşırı ısı hasarlarına yol açabilirler. Dyson mühendisleri, saç kurutma makinesini yeniden icat etmeyi başardı. Dyson Supersonic saç kurutma makinesi; hızlı olduğu kadar odaklı bir hava akışına sahip, elde dengeli duracak şekilde tasarlanmış, diğerlerine kıyasla daha sessiz çalışır ve saçların aşırı ısı hasarına karşı korunmasına yardımcı olmak için sıcaklığı kontrol altında tutar.

12 Mutlu bebekler

Bebeğinizin çok hassas cildine bütünüyle uyumlu Happy Baby, İngiltere'den sonra artık Türkiye'de. Happy Baby, yeni doğan ve hassas ciltli bebeklerin cildine bütünüyle uyumlu. Üçüncü nesil cilt besinleri ve içeriği ile bebeğinizin can sıkıcı cilt sorunlarını hassas bir dokunuşla ortadan kaldırır. Yenidoğandan ilkokul çağına kadar çocukların hassas cilt yapısını koruyan, temizleyen ve yenileyen, eşsiz cilt hijyeni sağlayan farklı formlara sahip.

13 Baştan çıkarıcı

Victoria's Secret'ın efsaneleşen koku ailesi Bombshell, şehvetli ve duygusal notalarla benzersiz bir koleksiyonda yeniden hayat buluyor. Nadide çiçeklerin teni okşayan saf dokunuşu Bombshell Seduction'ın ilhamını veriyor. Adaçayı, pembe sümbül ve kadifemsi misk kokularının birleşimi bu yepyeni koku ailesinin oryantal ve çiçeksi olarak sunulmasını sağlıyor.

14 Argan yağı mucizesi

Saç bakım yağları dünyasının öncü markası Moroccanoil, e-ticaret platformu n11.com'da. Saç bakım ve şekillendirmesine benzersiz bir yaklaşım sunan, saçı pürüzsüz ve parlak yaparken aynı zamanda her kullanımda saçın yapısını iyileştiren yağ bazlı ürünler, n11.com müşterilerini büyülemeye hazırlanıyor.

15 Parfüm yarattı

Police, farklı yaşam unsurlarını klasik kafatası şekilli şişeleriyle bir araya getirerek, 'To Be' konseptini birbirinden farklı notalardaki kokularıyla sürdürüyor. Gücün sembolü olan kartalı imza olarak kullanan Police'in; gözlükleri, kol saatleri ve deri eşyalarının yanı sıra parfümleri de güçlü ve çekici kişilikler için tasarlanmış olup, kullanıcısını başına buyruk, asi ve seksi bir enerji haline dönüştürüyor.

16 Evlere zarif dokunuş

Modern ve yenilikçi tasarımlarıyla evlerde fark yaratan Enza Home, Dolce Oturma Grubu'yla yaşam alanlarına yalın bir dinamizm katıyor. Klasiği yeniden yorumlayan berjeri ve zengin kırlent seçenekleriyle çabasız bir estetik sunan Dolce Oturma Grubu, 3'lü ve 2'li koltuklarının konforu ve işlevselliğiyle de fark yaratıyor.

17 Erken rezervasyon fırsatı

Bodrum Yarımadası'nın koylarından belki de en büyüleyicisi Cennet Koyu'ndaki Mandarin Oriental Bodrum, erken rezervasyon teklifiyle hayalinizdeki gibi bir tatilin kapılarını aralıyor. Tek yapmanız gereken, son rezervasyon tarihi 10 Mart 2018'e kadar Mandarin Oriental Bodrum'da yerinizi ayırtmak.

18 Yenilik ve zarafet

Kalem inovasyonunda yeni bir çağ açan Parker, Kadınlar Günü'ne özel Parker Ingenuity S'i sundu. Parker Ingenuity S, şık tasarımının yanı sıra patentli akıllı fiber ucu ile kullanıcının el yazısı stiline uyum sağlıyor. Dolma kalem, kadınların ruhundaki zarafeti ve inceliği yazıya yansıtmasına imkan tanıyor.















BALIK



EGO SAVAŞLARI GÜNDEMDE

Duygusal konularda gerilimi yüksek bir hafta! Bol bol ego savaşları gündeme gelecek ve bu hafta kimselere kendimizi ezdirmek istemeyeceğiz

FİLİZ ÖZKOL filizozkol@hotmail.com

HAFTANIN YORUMU: Kariyer konusunda önemli adımlar atacağız. İnatçı ve kuruntulu yönlerimizin bize sağlayacağı avantajları kullanacağız. Duygusal konularda gerilimli olduğumuz bir hafta. İsteklerimizi çevremize yansıtırken, kişisel egolarımız gündeme gelecek. Tartışmamız gereken ortamlarda bulunabiliriz. Çevremizdeki kişilerin bizi anlamaları zorlaşacak. Sindirim sistemi hastalıklarının söz konusu olacağını düşünerek, beslenmemize özen göstermeli ve zehirlenmelere karşı tedbirimizi almalıyız.

BU HAFTA DOĞANLAR: Seçici ve özenlidirler. Akıl ve duygusallık birlikte çalışır. Geçmiş yaşam deneyimlerinden ders almasını iyi bilirler. Çevrelerini koruma içgüdüleri oldukça yoğundur. Bu kişiler oldukça çekici ve etkileyicidirler. Sıcak, romantik, ateşli aşıklardır. Ancak birlikte olduğu kişiyi sürekli mükemmel görmek istedikleri için, partnerlerini tenkitleriyle yaşamlarından bezdirebilirler. Yüksek standartları zamanla kendilerini de rahatsız eder. Duygusal yapıları her şeyin yolunda gittiğini anladıkları zaman huzura kavuşur. Sürekli denge arayışı içinde olup, aşksız ve sevgisiz yaşayamazlar. Doğru partneri buldukları anda, yaşamın tadını istedikleri gibi çıkarırlar. Çekingendirler, karşısındaki kişiden emin olmadıkları müddetçe duygularını ortaya çıkarmaktan hoşlanmazlar.

KADINLAR: Her şeyin zorunu seçerler. Hiçbir şeyden korkmazlar. Sağduyu ve sorumluluk duyguları fazla gelişmiştir. Aşk onların yaşam biçimleridir. Aşık oldukları zaman, mutluluktan ışıldayan gözleriyle, duygularını herkesle paylaşmak isterler. Sevdikleri kişiyi buldukları anda ise, tutkuyla bağlanırlar ve asla ondan ayrılmak istemezler.

ERKEKLER: Çekic,i ayartıcı ve oyunbozandır. Sürekli sevildiğini hissetmek ister ve isterse kolayca alışkanlıklarını değiştirebilir. Vefasızlıkla suçlansalar bile, aşkın değerini bilecek kadar sağduyuya da sahiptirler. Sevgi kelimesi onlar için çok şey ifade eder. Hiç kuşkusuz mükemmel aşıklardır.

ÇOCUKLAR: Daha küçük yaşlarda, maceracı bir ruh taşırlar ve gelecekle ilgili planlar yaparlar. Yemek seçtikleri için, oldukça kaprisli çocuklardır. Mide ve bağırsakları hassastır. Bellekleri çok güçlüdür. Çabuk öfkelenirler. Alınganlık yaptıkları zaman kendi hallerine bırakılması uygun olur. Er geç size yaklaşacaklardır. Uyku düzenine ihtiyaçları vardır.

KOÇ
21 MART-20 NİSAN

İkna kabiliyetiniz yüksek seyrediyor. Hayal gücünüzü istediğiniz koşulları oluşturmakta kullanabilirsiniz. Pratik davranışlarınızla birçok kişinin önüne geçebilirsiniz. Bu nedenle de kişisel ilişkilerinizde rekabet ortamı yaratacaksınız. Aceleci tavırlarınız yüzünden zarar görmek istemiyorsanız dikkatli olmalısınız. Güneş, size olumlu etki vermeye devam ederken, kişisel egolarınızı, partnerinizle aynı ortamda yoğurmayı becereceksiniz.

ASLAN
23 TEMMUZ-23 AĞUSTOS

Hedefleriniz konusunda oldukça olumlu bir tablo çiziyorsunuz. Arkadaş çevrenizde size destek verecek özel dostlarınızla bir arada olacaksınız. Güçlü bağların kişisi olduğunuz için, çalıştığınız yerde de sevdiklerinizin her türlü sorunuyla yakından ilgileniyorsunuz. Fakat eleştirilmeye gelemediğiniz halde, siz çevrenize aynı şeyi yaparak, tartışma konusu başlatıyorsunuz. İnatçı yönlerinizle başarıya bir adım daha yaklaşacaksınız.

YAY
23 KASIM-21 ARALIK

Uzun ve zevkli yolculuklarda karşılaşacağınız kişilerle hoş sohbetler sizi olumlu etkileyecek. Çevrenizde birçok kişinin gözlerinin size çevrilmesi sizin yanlış ilişkilere yönelmenize neden olabilir. Mesleki olarak yeni bir proje çalışması için uygun bir dönem. Yaşam akışı konusunda ideallerinizle ilgili temel değişimler yaşayabilirsiniz. Düşündüğünüz konularla ilgili yolculuklara çıkabilir, eğitim amaçlı yer değiştirebilirsiniz.

BOĞA
21 NİSAN-20 MAYIS

Mesleki konularda etkin kişiler istediğiniz şansı size verecek ve birçok fırsat önünüze çıkacak. 12 yıldan sonra kariyerinizle ilgili muhteşem bir destek alıyorsunuz. İşinizde yükselme, farklı bir mesleğe geçme ve kendiniz için uygun koşulları hazırlama konusunda ideal bir yıl olacağından emin olabilirsiniz. Derin araştırma gereken konularda kendinizi ispat edeceksiniz. Bu dönem ilişkilerinizin seyrini maddi kazançlara döndürebilirsiniz.

BAŞAK
24 AĞUSTOS-23 EYLÜL

Kişiselliğiniz güçlenirken, liderlik özellikleriniz ön plana çıkacak.Köklü kararlar alacaksınız. Kendinizi geliştirirken etrafınıza da örnek olacaksınız. İnatçı tavırlarınızın ardındaki nedenler anlaşılmasa da, size daha sonra hak verecekler. Bu hafta değer yargılarınızı gözden geçirip, kendinizi yeniden yapılandıracaksınız. İnatçı tavırlarınız kişiliğinizi olumsuz etkileyebilir. Yapacağınız tek şey, sabrınızı ön plana çıkartmak.

OĞLAK
22 ARALIK-20 OCAK

Çevrenizde oldukça cazibeli bir hava estireceksiniz. Kazançlarınızın şekli değişebilir. Uzun süredir beklediğiniz iş potansiyeli birden karşınıza çıkabilir. Başka meslek dalları ile ilgili hayalleriniz sizi yanıltabilir. Duygusal konularda takıntılarınız nedeniyle, önce cazip gelen bir teklif daha sonra size itici gelecek. Çalışmalarınızda alışık olmadığınız şekilde hırslı olacak ve ummadığınız bir destek göreceksiniz.

İKİZLER
21 MAYIS-21 HAZİRAN

Bireysel çalışmalarınızı destekleyici yolculuklar yapacaksınız. Yenilikler konusunda temkinli hareket edeceksiniz. Çevreniz, sizin alışkanlıklarınız konusunda tepkisel davranabilirler fakat düşüncelerinizi inatla savunmanız nedeniyle yetersiz kalacaklar. Bu dönem yaşantınızla ilgili sağlam kararlar alıyorsunuz. Size destek verecek olayların altını çiziyor ve sabırlı bir şekilde değerlendiriyorsunuz. Güçlü kişiliğinizle dikkat çekeceksiniz.

TERAZİ
24 EYLÜL-23 EKİM

Bu hafta entelektüel yönlerinizi ortaya çıkaracak aktivitelerde, aynı meslekten kişilerle aranızda duygusal bir çekim meydana gelebilir. Kariyerinizle ilgili çeşitli duygu değişimleri yaşarken, yaşama daha keskin bakacaksınız. Derin dostlukların ve işbirliklerinin temellerinin de atılacağı günler yaşayabilirsiniz. İş arkadaşlıklarının aşka dönüşmesi ve uzun sürecek birlikteliklerin gündeme gelmesi söz konusu olacak.

KOVA
21 OCAK-19 ŞUBAT

Enerjinizi arkadaşlarınızla birleştirirken, sert ilişkiler yerine, uyum içinde hareket edeceksiniz. Düşüncelerinizi odaklaştıracak ve uyumlu dostluklar yaşayacaksınız. Uyumlu ilişkilerinizle birçok işi başaracaksınız. Değişim süreci içine girmiş bulunuyorsunuz. Kendinizi rahat ve olumlu hissedeceğiniz bu dönemde, isteklerinizdeki artışla beraber iş konusunda atacağınız olumlu adımlar başarıyı da beraberinde getirecek.

YENGEÇ
22 HAZİRAN-22 TEMMUZ

Hedefleriniz konusunda belirleyici olmaya devam ederken, içinde bulunduğunuz çevreye karşı ikna edici tavırlar sergilemeye özen gösterin. Yine bu dönemde evinizle ilgileneceksiniz. Güzel ve rafine şeylerden hoşlanıyorsunuz. Yakınlarınızla kuracağınız sevgi bağları önemli olacak. Gireceğiniz topluluklarda karşılaşacağınız eski ilişkilerinizin tekrar karşınıza çıkması ve bu kişilerden etkilenmeniz size hareket kazandıracak.

AKREP
24 EKİM-22 KASIM

Zeki ve duygusal konuşmalarınızla dikkat çekeceksiniz. Seçimlerinizi, fikirlerinize uygun kişilerle yapmak isteyebilirsiniz. Kendinizden küçük veya büyük bir partnerle aşk yaşayabilirsiniz. Güç ve aşk unsurunu birlikte yaşamak isteyeceksiniz. Sosyal aktivitelerde bireylerin davranışlarını analizci bir gözle izlemeniz nedeniyle, çelişkili bir tavır içinde olabilirsiniz. Bu tür bir ruh durumu, problemleri de beraberinde getirebilir.

BALIK
20 ŞUBAT-20 MART

Eski dostlarınızla bir araya gelebilirsiniz. Bu dönem, düşünceler arasında kuşak farklılığı yüzünden çatışmalar çıkabilir. Bazı dargın dostlarınızı bir araya getireceksiniz. Uzun süredir aksayan ilişkileriniz sona erebilir. Artık her şeyi sınıyor ve sınavdan geçiriyorsunuz. Yükselen hedeflerinizden ve sonuçlarından memnun kalacaksınız. İşinizi iyi yapacak ve farklı fikirlerle dikkat çekeceksiniz. İçsel anlamda kendinizi yeniden keşfedeceksiniz.